



# Oberallgäu

Landkreis

## Broschüre für die junge Familie – Eine runde Sache!



Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen



# Oberallgäu

## Landkreis

**„Drei Dinge sind uns aus dem Paradies geblieben:  
die Sterne der Nacht, die Blumen des Tages und die Augen der Kinder.“**

Dante Alighieri, ital. Dichter

Liebe (werdende) Mütter und Väter,

kaum eine andere gesellschaftliche Institution hat sich in den vergangenen Jahrzehnten so stark gewandelt wie die Familie. Neben dem traditionellen Familienbild aus Mutter, Vater, Kind haben sich neue Formen von Familie etabliert. Doch eines ist dabei immer gleich geblieben: Kinder sind eine Bereicherung. Sie sind unsere Zukunft und diese Zukunft wollen wir gemeinsam mit Ihnen gestalten.



Mit dem Bekanntwerden einer Schwangerschaft verändert sich die gesamte Lebenssituation einer Frau bzw. eines Paares. Als Eltern kommen ganz neue Aufgaben und neue Verantwortung auf Sie zu. Kinder brauchen unsere Liebe, Zuwendung, Geduld und Menschen, denen sie vertrauen, mit denen sie spielen, lachen und weinen können. Und es braucht Zeit, die Sie als Mutter oder Vater mit Ihrem Kind verbringen. Sie werden viele Höhen und Tiefen mit Ihrem Kind erleben und teilen. Sie werden aber auch mit vielen neuen Fragen des Alltags konfrontiert.

Mache ich alles richtig? Diese Frage schwingt im Eltern Glück häufig mit. Für werdende Eltern oder solche, die es schon sind, ist es nicht immer einfach, herauszufinden, wer für Fragen der „Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach“ Ansprechpartner und Hilfe sein kann und welche Angebote dazu im Oberallgäu vorhanden sind.

Mit unserer bewährten Broschüre für die junge Familie „eine runde Sache“ wollen wir Sie, die zukünftigen Mütter und Eltern, unterstützen. Die Mitarbeiterinnen der „Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen“ im Landratsamt Oberallgäu haben die aktuellen Informationen gesammelt und für Sie zusammengefasst. Neben den Beratungsstellen und Hebammen finden Sie weitere einschlägige Kontaktadressen, bei denen Sie während Ihrer Schwangerschaft, nach der Geburt und in den folgenden Jahren Rat, Hilfe und Unterstützung bekommen können.

Mit der Unterstützung von Fachleuten können Sie sich unbeschwert auf die Schwangerschaft, Geburt und die vielen kleinen Entwicklungsschritte Ihres Kindes, die folgen werden, freuen.

Ich wünsche Ihnen eine problemlose Schwangerschaft und Entbindung und viel Freude mit Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn.

Herzlichst

Ihre

Indra Baier-Müller

Landrätin

<b>A</b>	Adoptionen	4	Kinderwunschberatung	28
	Alkohol und Tabak in der Schwangerschaft	4	Kranke Eltern	28
	Alleinerziehende	4	Kranke Kinder	28
	Anonyme Schwangerenberatung	4	Kuren	29
	Arbeit und Ausbildung	4		
	Arbeitsgericht	6	<b>L</b>	Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
	Arbeitslosengeld / Bürgergeld	6		Lebensmittel zu günstigen Preisen
	Ärzt*innen / Fachärzt*innen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	6	<b>M</b>	Mädchengruppen
	Ärzt*innen / Fachärzt*innen für Kinderheilkunde und Jugendmedizin	8		Medikamentenberatung
	Ärztlicher Bereitschaftsdienst	8		Minderjährige Schwangere / Mütter
				Müttertelefon
				Musikalische Früherziehung
<b>B</b>	Babyschwimmen	9		Mutter Kind-Kur
	Bayerisches Familiengeld	9		Mutterschutz / Mutterschaftsgeld
	Behinderung (des Kindes / der Eltern)	9	<b>N</b>	Notarzt und Rettungsdienst
	Beratung, Grenzüberschreitung zu Österreich	10		Notruf für Frauen
	Beistandschaft des Jugendamtes	10	<b>O</b>	Osteopathie für Schwangere / Kinder
	Bildungs- und Teilhabeleistungen für Kinder	10		
	Bunter Kreis Allgäu e.V.	11	<b>P</b>	Pfändungsschutz
<b>D</b>	Dorfhelferinnen und Betriebshelfer	11		Pränatale Diagnostik
<b>E</b>	Ehe- und Partnerschaftsberatung	11	<b>R</b>	Rechtsberatung
	Elternbriefe	12		
	Elterngeld und Elternzeit	12	<b>S</b>	Säuglingspflegekurse
	Elternkurse - starke Eltern, starke Kinder	12		Schreibabysberatung
	Ergotherapie mit Kindern	12		Schulden
	Erste Hilfe am Kind	14		Schwangerenberatungsstellen
	Erziehungsberatung	14		Schwangerschaftsdepression
	Essen und Trinken für Babys / Ernährungsberatung	14		Selbsthilfe-Gruppen
				Sorgentelefon des Dt. Kinderschutzbundes
<b>F</b>	Familienbeauftragte der Gemeinden	15		Stillen
	Familienpaten	15		Stoffwindeln
	Familienpflege	15		Studieren mit Kind
	Familienzentren	15	<b>T</b>	Tagesmütter
	Ferien für Familien und / oder Kinder	16		Tauschringe
	Familienleistungen im Überblick bei	17		Trauernde Eltern
	Frauenhaus	17		Trennung / Scheidung / Umgang mit den Kindern
	Frühe Hilfen	17	<b>U</b>	Umzüge / Kleintransporte / Wohnungsauflösungen
	Frühgeburt	18		Unterhalt / Unterhaltsvorschuss
<b>G</b>	Gebrauchsgüter	18	<b>V</b>	Vaterschaft
	Geburt	20		vertrauliche Geburt
	Genetische Untersuchungsstellen	21		Volkshochschulen
	Geringes Einkommen	21	<b>W</b>	Wohnungsbauförderung
	Gesundheitsinformationen für Schwangere	21		Wohngeld
	Gewalt	21		Wohnberechtigungsschein für Sozialwohnungen
	Giftnotruf	22		Wohnungssuche
	Gleichstellungsstellen	22	<b>Z</b>	Zwillinge, Drillinge
	Gruppenangebote für Kinder	22		
<b>H</b>	Haushaltshilfe	23		
	Hebammen	23		
<b>I</b>	Informationsdienst vor und nach Geburt	26		
<b>J</b>	Jugendamt	26		
	Junge Mütter	27		
<b>K</b>	Kaiserschnitt	27		
	Kinderbetreuung	27		Allgemeine Notrufe
	Kindergarten / Kinderkrippen / Kindertageseinrichtungen	27		Beratung und Hilfe 24 h
	Kindergeld / Zuschlag zum Kindergeld	27		Raum für eigene Notizen
	Kinderschutz	28		
	Kinderschutzbund	28		
	Kinderwunsch	28		

## Adoptionen siehe »Jugendamt«

---

## Alkohol und Tabak in der Schwangerschaft

### Deutsches FASD Kompetenzzentrum

Informationen zu Alkoholkonsum in der Schwangerschaft  
Telefon: (0160) 91362386  
[www.deutsches-fasd-kompetenzzentrum-bayern.de](http://www.deutsches-fasd-kompetenzzentrum-bayern.de)

### IRIS Onlineprogramm

Diese Onlineplattform unterstützt Schwangere dabei, mit dem Zigaretten- und/oder Alkoholkonsum aufzuhören:  
[www.iris-plattform.de](http://www.iris-plattform.de)

---

## Alleinerziehende

### Gruppe für Allein Erziehende in Sonthofen

Moltkestr. 5 in Sonthofen  
Telefon: (0831) 27289  
[www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/kempton-oberallgaeu/](http://www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/kempton-oberallgaeu/)

### Offener Treff für Alleinerziehende in Kempten

in der Erziehungsberatungsstelle im Kolpinghaus  
Linggstr. 4 / 2. OG in Kempten  
Telefon: (0831) 27289  
[www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/kempton-oberallgaeu](http://www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/kempton-oberallgaeu)

### Internetplattformen

[www.vamv.bayern.de](http://www.vamv.bayern.de), [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

---

## Anonyme Schwangerenberatung

Ist bei jeder Schwangerenberatungsstelle möglich  
siehe auch »Vertrauliche Geburt«  
[www.schwanger-und-viele-fragen.de](http://www.schwanger-und-viele-fragen.de)

---

## Arbeit und Ausbildung

### Agentur für Arbeit Kempten

Besucheradresse: Rottachstraße 26, 87439 Kempten  
Postanschrift: Agentur für Arbeit Kempten, 87428 Kempten  
Telefon: (0800) 4555500, [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

---

### **Agentur für Arbeit Sonthofen**

Besucheradresse: Schloßstraße 10, 87527 Sonthofen  
Postanschrift: Agentur für Arbeit Kempten, 87428 Kempten  
Telefon: (0800) 4555500, [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### **Ämter für Ausbildungsförderung**

Landratsamt Oberallgäu, Sonthofen, Oberallgäuer Platz 2  
Telefon: (08321) 612-0  
Stadtverwaltung Kempten, Rathausplatz 22  
Telefon: (0831) 2525-0

### **Ausbildung in Teilzeit**

Informationen unter:  
[www.stmas.bayern.de/berufsbildung/teilzeit/index.php](http://www.stmas.bayern.de/berufsbildung/teilzeit/index.php)

### **Berufsförderzentren**

#### **bfz Kempten**

Keselstr. 14a, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 52149-0, [www.bfz.de/kempten](http://www.bfz.de/kempten)

#### **bfz Immenstadt**

Hornstr. 17, 87509 Immenstadt  
Telefon: (08323) 9617-0

### **Berufsorientierung**

Internetplattform BerufsOrientierungBaYern (BOBY):  
[www.boby.bayern.de](http://www.boby.bayern.de)

### **Frau und Beruf, Servicestelle**

Sandstr. 10, 87435 Kempten  
Telefon (0831) 2525-7272  
[www.kempten.de/servicestelle-frau-und-beruf-1403.html](http://www.kempten.de/servicestelle-frau-und-beruf-1403.html)

### **Kolping Akademie**

Linggstraße 4, Kempten  
Telefon: (0831) 5241-0  
[www.die-kolping-akademie.de/standorte/kempten/](http://www.die-kolping-akademie.de/standorte/kempten/)

### **Übergang Schule-Beruf**

Infobroschüre "Übergang Schule-Beruf"  
des Bildungsbüros Oberallgäu unter:  
[www.oberallgaeu.org/bildung-wirtschaft-arbeit-gewerberecht/bildung/bildungsbuero-oberallgaeu](http://www.oberallgaeu.org/bildung-wirtschaft-arbeit-gewerberecht/bildung/bildungsbuero-oberallgaeu)

## Arbeitsgericht

### Arbeitsgericht Kempten

Königstr. 11, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 52212-0  
[www.lag.bayern.de](http://www.lag.bayern.de)

## Arbeitslosengeld II/ Bürgergeld

Angebote: Schwangere mit geringem oder keinem Einkommen können Zuschüsse zum Lebensunterhalt, zur Babyerausstattung, z.B. für Kinderwagen oder für Umstandsbekleidung erhalten

Hinweis: Es empfiehlt sich, den genauen Förderumfang direkt mit den Jobcentern abzuklären.

### Jobcenter Oberallgäu im Landratsamt

#### Regionalteam Süd

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen  
Telefon: (08321) 612-800, [www.oberallgaeu.org](http://www.oberallgaeu.org)

### Jobcenter Oberallgäu Außenstelle Kempten

#### Regionalteam Nord

Sandstraße 10, 87439 Kempten  
Telefon: (08321) 612-623, [www.oberallgaeu.org](http://www.oberallgaeu.org)

### Jobcenter der Stadt Kempten

Keselstr. 14 a, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 51290-11 oder -12  
[www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/arbeitslosengeld-2](http://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/arbeitslosengeld-2)

## Ärzte / Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

### DIETMANNSRIED

#### Tanja ZAHN

Heisinger Str. 1, Telefon: (08374) 588207

### IMMENSTADT

#### Dr. Ursula HIELSCHER und Dr. Silke FRAUSCHER

Bahnhofstr. 36, Telefon: (08323) 8745  
[www.hielscher-frauscher.de](http://www.hielscher-frauscher.de)

#### Dr. Adelheid STING

Bahnhofstr. 17, Telefon: (08323) 2343

#### Dr. Friederike KRÄMER, GZI

Im Stillen 4 1/2, Telefon: (08323) 9119-872

## **KEMPTEN**

### **Dr. Peter BAU**

Bahnhofstr. 47, Telefon: (0831) 22486

### **Dr. Ursula DORNACH**

Bahnhofstr. 17, Telefon: (0831) 27674, [www.dr-dornach.de](http://www.dr-dornach.de)

### **Dr. Jürgen FRITZENSCHAFT**

Pettenkoferstr. 1, Telefon: (0831) 65963, [www.dr-fritzenschaft.de](http://www.dr-fritzenschaft.de)

### **Dr. Snejana GIEHL**

Bodmannstr. 14, Telefon: (0831) 202261, [www.gyn-giehl.de](http://www.gyn-giehl.de)

### **Dr. Michaela MYDLOWSKI**

Auf'm Plätzle 1, Telefon: (0831) 23553

### **Dr. Peter MARI**

Rottachstr. 71-73, Telefon: (0831) 95603, [www.frauenarzt-mari.de](http://www.frauenarzt-mari.de)

### **Dr. Isabell DEMATTÉ / Dr. Sophia BLABHOFER**

Mozartstr. 16, Telefon: (0831) 24354, [www.gynaekologie-kempton.de](http://www.gynaekologie-kempton.de)

### **Dr. Werner WEINMAYR**

Lindauer Str. 9, Telefon: (0831) 540330

### **Dr. Alexander NAUTH**

Bahnhofstr. 8, Telefon: (0831) 13011, [www.zytologie-kempton.de](http://www.zytologie-kempton.de)

### **Gemeinschaftspraxis 3 Frauenärztinnen**

Sankt-Mang-Platz 1, Telefon: (0831) 13026  
[www.3frauenaerztinnen.de](http://www.3frauenaerztinnen.de)

## **OBERSTDORF**

### **Dr. Thomas MANGLITZ**

Weststr. 11, Telefon: (08322) 3173

### **Dr. Jürgen MENDE**

Im Steinach 14, Telefon: (08322) 8444, [www.drmende.com](http://www.drmende.com)

## **OBERSTAUFEN**

### **Ilona RAU-Ilzhöfer**

Hugo-von-Königsegg-Str. 18, Telefon: (08386) 9396944,  
[www.frauenarztpraxis-oberstauen.de](http://www.frauenarztpraxis-oberstauen.de)

## **SONTHOFEN**

### **Dr. Athanasios PERPERIS**

Bahnhofstr. 20 a, Telefon: (08321) 26708, [www.perperis-frauenarzt.de](http://www.perperis-frauenarzt.de)

### **Dipl. med. Esther MUSELMANN (Privatpraxis)**

Hochstr. 6, Telefon: (08321) 81525

### **Dr. Maike SCHÄFER, Frauenarztpraxis, MVZ**

Prinz-Luitpold-Str. 3a, Telefon: (08321) 804-4800,  
[www.mvz-fachpraxenverbund-allgaeu.de](http://www.mvz-fachpraxenverbund-allgaeu.de)

## Ärzte / Fachärzte für Kinderheilkunde und Jugendmedizin

### IMMENSTADT

#### **Kinderarztpraxis Joachim ALTMANN und Dr. Veronika SCOLA**

Im Stillen 4 1/2 (GZI), Telefon (08323) 4050  
www.mvz-fachpraxenverbund-allgaeu.de

#### **Dr. Wolfgang STECK**

Rothenfelsstraße 1, Telefon (08323) 986088  
www.kinderarzt-steck.de

### KEMPTEN

#### **Kinderärzte im Lyzeum**

Auf'm Plätzle 1, Telefon (0831) 9602800  
www.kinderaerzte-im-lyzeum.de

#### **Dr. Wilhelm RAUH und Dr. Volker SCHMIDT**

Bahnhofstr. 14, Telefon (0831) 28211  
www.kinderaerzte-rosenhof.de

#### **Dr. Michael WEIB**

Pettenkoferstr. 1 b, Telefon (0831) 93227  
www.kinderarzt-weiss.de

#### **Dr. Stefan ZELLER**

Königstraße 6, Telefon (0831) 9601670  
www.die-kindersprechstunde.de

### OBERSTDORF

#### **Praxis Fido, Dr. Vreni Bertold-Kuisle und Daniela Mende**

Ludwigstr. 4, Telefon (08322) 2928, www.praxis-fido.de

### SONTHOFEN

#### **Kinder- und Jugendärzte am Marktanger**

Mühlenweg 4, Telefon (08321) 2195

---

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon: 116 117 (deutschlandweit)

### **Allgemeine Ärztliche KVB-Bereitschaftspraxis an der Klinik Oberallgäu in Immenstadt**

Im Stillen 3  
Mi, Fr: 16:00-21:00 Uhr  
Sa, So, Feiertag: 09:00-21:00 Uhr

### **am Klinikum Kempten**

Robert-Weixler-Straße 50  
Mo, Di, Do: 18:00-22:00 Uhr  
Mi, Fr: 13:00-22:00 Uhr  
Sa, So, Feiertag: 08:00-22:00 Uhr



### **Kinder- und Jugendärztliche Bereitschaftspraxis**

Klinikum Kempten  
Robert-Weixler-Str. 50, Kempten  
Sa, So und Feiertage 9.00- 16.00 Uhr (keine Anmeldung erforderlich)

---

## **Babyschwimmen**

### **in Kempten im Cambomare**

Schwimmschule Wasserspaß:  
Telefon.: (0831) 5 12 43 97 oder (0170) 8 49 95 71  
[www.schwimmschule-wasserspass.de](http://www.schwimmschule-wasserspass.de)

### **in Bad Hindelang im Hotel Bergzeit, Oberjoch**

trb-Bewegungsexperten:  
Telefon: 08324 933480, [www.trb-zentrum.com](http://www.trb-zentrum.com)

### **im Hallenbad Immenstadt**

Gaby Schertler, Telefon: (0176) 51385060  
[www.stadtwerke-immenstadt.de/baeder/hallenbad/angebotekurse](http://www.stadtwerke-immenstadt.de/baeder/hallenbad/angebotekurse)

---

## **Bayerisches Familiengeld**

Hinweis: Fragen zum Familiengeld beantwortet die Service Hotline des Zentrums Bayern Familie und Soziales (ZBFS) unter der Nummer 0931/ 32 0909 29. Das Service Telefon ist von Montag bis Donnerstag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr und am Freitag zwischen 08:00 und 12:00 Uhr besetzt.  
[www.zbfs.bayern.de/familie/familiengeld/](http://www.zbfs.bayern.de/familie/familiengeld/)

---

## **Behinderung (des Kindes / der Eltern)** siehe »Bunter Kreis Allgäu«

### **Bundesverband behinderter und chronisch kranker Eltern e.V.**

Der Verein berät bundesweit zum Thema Elternschaft mit Behinderung:  
Herrenstr. 8, 30159 Hannover  
Telefon: (0511) 6963256  
[www.behinderte-eltern.de](http://www.behinderte-eltern.de)

### **Internetplattformen**

[www.intakt.info](http://www.intakt.info)  
[www.lebenshilfe.de](http://www.lebenshilfe.de)  
[www.lewu.de](http://www.lewu.de)  
[www.teilhabeberatung.de](http://www.teilhabeberatung.de)

### **Psychomotorische Entwicklungsförderung und Bewegungsentfaltung**

PEB e. V., Ludwigstr. 101, Kempten-Sankt Mang  
Telefon: (0831)2006352, [www.peb-allgaeu.de](http://www.peb-allgaeu.de)

### **EUTB ALLGÄU, Standort Sonthofen**

Berghoferstr. 13, 87527 Sonthofen  
Telefon: (08321) 6076215, [www.eutb-allgaeu.de](http://www.eutb-allgaeu.de)

### **EUTB ALLGÄU, Standort Kempten**

Bäckerstr. 11, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 74587440, [www.eutb-allgaeu.de](http://www.eutb-allgaeu.de)

### **Interdisziplinäre Frühförderung - Kinderhilfe Allgäu**

Beratung, Diagnostik, Förderung und Therapie für Kinder von Geburt bis Schuleintritt

[www.lebenshilfe-kempten.de/angebote/fruehfoerderung](http://www.lebenshilfe-kempten.de/angebote/fruehfoerderung)

**Standort Kempten:** Wiesstr. 4, Telefon: (0831) 540476-0

**Standort Sonthofen:** Richard-Wagner-Str. 3, Telefon: (08321) 84964

---

### **Beratung, grenzüberschreitend zu Österreich**

[www.oesterreich.gv.at/themen/familie\\_und\\_partnerschaft/geburt/3/2.html](http://www.oesterreich.gv.at/themen/familie_und_partnerschaft/geburt/3/2.html)

<https://europa.eu/youreurope/citizens/work/unemployment-and-benefits/family-benefits>

[www.arbeiterkammer.at/beratung/berufundfamilie](http://www.arbeiterkammer.at/beratung/berufundfamilie)

[www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/familie.html](http://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/familie.html)

<https://www.ifs.at>

---

### **Beistandschaft des Jugendamtes** siehe »Jugendamt«

Hinweis: Feststellung der Vaterschaft und / oder Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen.

---

### **Bildungs- und Teilhabeleistungen für Kinder**

Die verschiedenen Leistungen für Bildung und Teilhabe unterstützen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die Arbeitslosengeld II bzw. Bürgergeld, den Kinderzuschlag oder Wohngeld erhalten. Mit diesen

finanziellen Leistungen kann Ihr Kind Angebote in Schule und Freizeit nutzen.

### **Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen**

Telefon: (08231) 612-140 /-141

[www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/soziale-hilfen](http://www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/soziale-hilfen)

### **Stadt Kempten**

Amt für soziale Leistungen und Hilfen

Gerberstr. 2, 87435 Kempten (Allgäu)

Telefon: (0831) 2525-5011

[www.kempten.de/50-bildung-und-teilhabe-3363.html](http://www.kempten.de/50-bildung-und-teilhabe-3363.html)

## **Bunter Kreis Allgäu e.V.**

Angebote: Begleitet Familien mit Kindern, die schwer-, chronisch- oder lebensbegrenzend krank sind oder extrem früh zur Welt kommen und unterstützt den Übergang von einer stationären Behandlung in das häusliche Umfeld.  
Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten  
Telefon (0831) 960152-0, [www.bunter-kreis-allgaeu.de](http://www.bunter-kreis-allgaeu.de)

## **Dorfhelferinnen und Betriebshelfer** siehe »Familienpflege«

### **Katholische Dorfhelferinnen und Betriebshelfer in Bayern gGmbH**

Adenauerring 97, Kempten, Telefon: (0831) 960661-0

Angebot: Hilfe im Haushalt und im landwirtschaftlichen Betrieb

## **Ehe- und Partnerschaftsberatung**

### **Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg**

87435 Kempten, Mozartstrasse 15

Telefon: (0831) 23636

[www.ehe-familien-lebensfragen.de/kempten](http://www.ehe-familien-lebensfragen.de/kempten)

Außenstelle in 87527 Sonthofen, Hochstr. 18

Telefon: (0831) 23636

### **Ehe- und Familienseelsorge des Bistums Augsburg**

Frühlingsstraße 27 in Kempten

Telefon: (0831) 697283312

Angebot: Kurse und weitere Angebote zu Ehe und Partnerschaft  
[www.bistum-augsburg.de](http://www.bistum-augsburg.de)

## Elternbriefe

Die Elternbriefen des Bayerischen Landesjugendamts enthalten praktische Tipps zu vielen Erziehungsthe-men von der Geburt bis zum 18 Lebensjahr. Die Briefe können kostenlos online abonniert werden unter:  
[www.baer.bayern.de/entwicklung-von-0-bis-18/elternbriefe](http://www.baer.bayern.de/entwicklung-von-0-bis-18/elternbriefe)

---

## Elterngeld und Elternzeit

### Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)- Region Schwaben

Morellstraße 30, 86159 Augsburg  
Telefon: (0821) 5709-01, [www.zbfs.de](http://www.zbfs.de)

Das ZBFS ist die für das Elterngeld in Bayern zuständige Behörde. Dort stellen Sie Ihre Anträge und können weitere Informationen und Auskünfte erhalten.

**Anträge unter:** [www.zbfs.bayern.de/familie/elterngeld](http://www.zbfs.bayern.de/familie/elterngeld)

**Servicetelefon:** (0931) 32090929

**Hier finden Sie den für sie zuständigen Ansprechpartner:**

[www.zbfs.bayern.de/behoerde/regionalstellen/schwaben](http://www.zbfs.bayern.de/behoerde/regionalstellen/schwaben)

**Terminreservierung für telefonische Beratung:**

[www.zbfs.bayern.de/index.php](http://www.zbfs.bayern.de/index.php)

**Elterngeldrechner:**

[www.familienportal.de/familienportal/rechner-antraege](http://www.familienportal.de/familienportal/rechner-antraege)

---

**Elternkurse – starke Eltern, starke Kinder (und weitere Kurse)** siehe

»Familienzentren« und »Kinderschutzbund«

---

## Ergotherapie mit Kindern

Zielt auf die Förderung oder die Wiederherstellung körperlicher, seelischer und geistiger Funktionen. Je nach fachlichem Schwerpunkt und weiteren Ausbildungen bieten die Praxen für Ergotherapie unterschiedliche Behandlungen für Kinder an.

**Hinweis:** Die Anwendung erfolgt auf ärztliche Verordnung

### **IMMENSTADT**

**Armin HILS**

Im Stillen 4 1/2 (Ärztelhaus),  
Telefon: (08323) 98129, [www.ergotherapie-hils.de](http://www.ergotherapie-hils.de)

---

**Katrin ZELLER-WAIBEL**

Bahnhofstr. 46,  
Telefon: (08323) 9899234, [www.ergotherapie-immenstadt.info](http://www.ergotherapie-immenstadt.info)

**KEMPTEN**

**ELPys - Personenzentriertes Therapiezentrum**

Schelldorferstr. 1,  
Telefon: (0831) 6971747, [www.tz-elphys.de](http://www.tz-elphys.de)

**Josef EGO, Gemeinschaftspraxis mit Rainer HALLHUBER**

Pettenkoferstr. 1c,  
Telefon: (0831) 5127210, [www.ergotherapie-kempton.com](http://www.ergotherapie-kempton.com)

**Claudia FLEISCHER**

Immenstädter Str. 18,  
Telefon: (0831) 6973200, [www.ergofleischer.de](http://www.ergofleischer.de)

**Alberstetter & Wilhelm**

Kronenstr. 11, Telefon: (0831) 5204538

**Praxisgemeinschaft Untere Hofmühle**

Poststr. 28,  
Telefon: (0831) 202592, [www.praxisgemeinschaft-hofmuehle.de](http://www.praxisgemeinschaft-hofmuehle.de)

**Therapie Centrum Viva**

Immenstädter Str. 29,  
Telefon: (0831) 51239-610, [www.tc-viva.de](http://www.tc-viva.de)

**WACHTER und Team**

Liechtensteiner Str. 11,  
Telefon: (0831) 85036, [www.ergotherapie-wachter.de](http://www.ergotherapie-wachter.de)

**OBERSTAUFEN**

**Armin HILS**

Max-Ostheimer-Str. 4,  
Telefon: (08386) 9802233, [www.ergotherapie-hils.de](http://www.ergotherapie-hils.de)

**OBERSTDORF**

**Sonja MARTIN**

Weststr. 11,  
Telefon: (08322) 4400, [www.gestaltungstherapie-martin.de](http://www.gestaltungstherapie-martin.de)

**SONTHOFEN**

**Brigitte MAIBACH**

Sonnenstr. 2,  
Telefon: (08321) 787519, [www.ergotherapie-maibach.de](http://www.ergotherapie-maibach.de)

**Maria MAISCH**

Grüntenstr. 50,  
Telefon: (08321) 800383, [www.ergotherapie-sonthofen.de](http://www.ergotherapie-sonthofen.de)

**Tanja WATZINGER**

Richard-Wagner-Str. 16,  
Telefon: (08321) 8003234, [www.ergowatz.de](http://www.ergowatz.de)

**WALTENHOFEN**

**Armin HILS**

Rathausstr. 1,

Telefon: (08303) 9295834, [www.ergotherapie-hils.de](http://www.ergotherapie-hils.de)

---

**Erste Hilfe am Kind**

[www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de)

**Bayerisches Rotes Kreuz**

Haubenschloßstr. 12, 87435 Kempten

Telefon: (0831) 5229250, [www.kvoberallgaeu.brk.de/kurse/erste-hilfe](http://www.kvoberallgaeu.brk.de/kurse/erste-hilfe)

**Regionalverband Allgäu der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

Haubenschloßstr. 6, 87435 Kempten

Telefon: (0831) 521570

[www.johanniter.de/dienste-leistungen/medizinische-hilfe/erste-hilfe](http://www.johanniter.de/dienste-leistungen/medizinische-hilfe/erste-hilfe)

---

**Erziehungsberatung**

**KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung**

Angebote: Erziehungsberatung, Familientherapie, Hilfen für Familien, Säuglingsberatung, Schreibaby-Sprechstunde, Kindergruppen, Schulprobleme, Legasthenie, Trennung und Scheidung, Umgang mit den Kindern, uvm.  
[www.kjf-kinder-jugendhilfe.de](http://www.kjf-kinder-jugendhilfe.de)

in Kempten: Linggstr. 4, Telefon: (0831) 52232-0

in Sonthofen: Bismarkstr. 5, Telefon: (08321)5055

---

**Essen und Trinken für Babys / Ernährungsberatung**

**Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten**

Frau GUTTE, Adenauerring 97, 87439 Kempten

Telefon: (0831) 52613-1000, [www.aelf-ke.bayern.de/ernaehrung](http://www.aelf-ke.bayern.de/ernaehrung)

Hier können Sie sich über Angebote zum Thema Ernährung für junge Eltern / Familien informieren

Hinweis: Weitere Angebote zu Ernährungsberatung können erfragt werden bei den Krankenkassen und (siehe bei) »Volkshochschulen«.

## Familienbeauftragte der Gemeinden

Für Belange von Familien gibt es in jeder Gemeinde des Landkreises eine/n Familienbeauftragte/n. Wenden Sie sich an Ihre Gemeindeverwaltung.

F

**Familienpaten** siehe »Familienzentren« und »Kinderschutzbund«

### Netzwerk Familie Dietmannsried

Hinweis: Das Netzwerk Familie ist ein Kreis ehrenamtlicher Helfer, die z.B. Kinderbetreuung, Gespräche, Begleitung zu Terminen, usw. anbieten.  
Ansprechpartner: Nadja Arnold  
Telefon: (08374) 582020, Email: [soziales@dietmannsried.de](mailto:soziales@dietmannsried.de)  
Träger: Markt Dietmannsried

**Familienpflege** siehe »Dorfhelferinnen und Betriebshelfer«

Hinweis: Weitere Auskünfte geben auch die Krankenkassen

### *SÜDLICHER LANDKREIS*

#### Familienpflegestation Oberallgäu

Telefon: (08323) 8078079 oder 0176 31040241  
[oberallgaeu@familienpflegewerk.de](mailto:oberallgaeu@familienpflegewerk.de)

### *KEMPTEN UND NÖRDLICHER LANDKREIS*

#### Katholische Dorfhelferinnen und Betriebshelferinnen

Angebot: Familienpflege / Haushaltshilfe auch in nichtlandwirtschaftlichen Familien  
Maschinen- und Betriebshilfsring Oberallgäu e.V.  
Telefon: (0831) 960661-0, [info@mr-oa.de](mailto:info@mr-oa.de)

## Familienzentren

Angebote: Elternkurse, Eltern-Kind-Gruppen, offene Babytreffs,  
Kinderbetreuung, Vorträge, Kleiderladen,  
Basare, Spiele, Veranstaltungen, Erfahrungsaustausch uvm.

### Aktionskreis »Familienfreundliches Kempten«: FIZ – Das Familieninformationszentrum

Gerberstr. 5, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 9604142, [www.familien-kempten.de](http://www.familien-kempten.de)

### Familienzentrum Oberstaufen (altes Kloster)

Lindauerstraße 9, 87534 Oberstaufen  
Telefon: (08386) 326190, [www.famz-oberstaufen.de](http://www.famz-oberstaufen.de)

### **Familienzentrum »Rockzipfel«**

Burgsiedlung 1, Sonthofen  
Telefon: (08321) 674512, [www.rockzipfel.de](http://www.rockzipfel.de)

### **Familienzentrum im »Kinderschutzbund«**

Mittagstr. 6, Immenstadt  
Telefon: (08323) 4195, [www.kinderschutzbund-immenstadt.de](http://www.kinderschutzbund-immenstadt.de)

### **Familienzentrum Arkadencafe**

Schumacherring 65, Kempten, Eingang Innenhof  
Telefon: (0831) 52751269, [www.familienzentrum.kempten.de](http://www.familienzentrum.kempten.de)

### **Kinderschutzbund Kempten**

Memminger Str. 63, Kempten  
Telefon: (0831) 14322, [www.kinderschutz-kempten.de](http://www.kinderschutz-kempten.de)

---

## **Ferien für Familien und / oder Kinder**

[www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de)  
[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

Hinweis: Unter bestimmten Einkommensvoraussetzungen können Zuschüsse für Erholungsmaßnahmen gewährt werden.

### **Caritasverband für die Diözese Augsburg**

Auf dem Kreuz 41, 86152 Augsburg  
Telefon: (0821) 3156-303  
regional Telefon: (08321) 660-126

Hinweis: Zuschüsse über örtlichen Caritasverbände in Kempten und Sonthofen möglich

### **Ehe- und Familienseelsorge**

Frühlingstr. 27, 87439 Kempten  
Telefon: (0831) 6972833-12

Angebot: Gestaltete Ferien für Familien

### **Alleinerziehendenseelsorge**

Kappelberg 1, 86150 Augsburg  
Telefon: (0821) 3166 2451, [fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de](mailto:fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de)  
[www.bistum-augsburg.de/elf](http://www.bistum-augsburg.de/elf)

Angebot: Gestaltete Ferien für Alleinerziehende

### **Stadtjugendring Kempten**

Bäckerstraße 9, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 96000950, [www.stadtjugendring-kempten.de](http://www.stadtjugendring-kempten.de)

Hinweis: Informationen über Anbieter von Kinder- und Jugendfreizeiten



### **Kempodium e.V.-Ferienbetreuung**

Untere Eicher Str. 3, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 5402130, [www.kempodium.de](http://www.kempodium.de)

### **Kreisjugendring Oberallgäu**

Schloßstraße 10, 1. Stock, 87527 Sonthofen  
Telefon: (08321) 612-111, [www.kjr-oberallgaeu.de](http://www.kjr-oberallgaeu.de)

Hinweis: Informationen über Anbieter von Kinder- und Jugendfreizeiten

### **Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)**

Hegelstr. 2, 95447 Bayreuth  
Telefon: (0921) 605-3688 (Mo- Do 9 bis 11.30 Uhr)  
[familienholung.familienbildung@zbfs.bayern.de](mailto:familienholung.familienbildung@zbfs.bayern.de)  
[www.zbfs.bayern.de/foerderung/familie/erholung/](http://www.zbfs.bayern.de/foerderung/familie/erholung/)

---

## **Familienleistungen im Überblick bei**

### **[www.infotool-familie.de](http://www.infotool-familie.de)**

Hinweis: Diese Seite ist ein Informationsangebot des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Es dient als erste Anlaufstelle für Familien, um mit wenigen Klicks zu überprüfen, auf welche Familienleistungen Ihre individuelle Familie voraussichtlich Anspruch hat.

### **[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)**

Hier finden Sie Informationen rund um die Familie.

---

## **Frauenhaus**

Professionelle Beratung und Unterstützung, sowie Wohnmöglichkeit für Frauen und deren Kinder, die von körperlicher und / oder seelischer Gewalt betroffen sind.

Telefon: (0831) 18018, [info@frauenhaus-kempten.de](mailto:info@frauenhaus-kempten.de) und  
[www.frauenhaus-kempten.de](http://www.frauenhaus-kempten.de)

---

## **Frühe Hilfen**

[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

### **KoKi Netzwerk frühe Kindheit des Landratsamt Oberallgäu**

Schloßstraße 10, 1. Stock, 87527 Sonthofen

Hinweis: Für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren  
Telefon: (08321) 612-600 /-601, [koki@lra-oa.bayern.de](mailto:koki@lra-oa.bayern.de)

### **KoKi Netzwerk frühe Kindheit der Stadt Kempten**

Bäckerstr. 9, 87435 Kempten

Hinweis:

Für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren

Telefon: (0831) 96060-83 und -84, koki@kempten.de

[www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de](http://www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de)

---

## **Frühgeburt**

### **Harl.e.kin-Nachsorge Bayern**

Standortkoordinatorin: Nadja OSTERBERGER

Telefon (0831) 960 152-2035, [www.harlekin-nachsorge.de](http://www.harlekin-nachsorge.de)

Betreuungsangebot für Familien mit früh- und risikogeborenen Kindern im Übergang von der Klinik nach Hause

### **Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.,**

Darmstädter Landstr. 213, 60598 Frankfurt am Main

Hotline: (0800) 8758770 Mo, Di, Do und Fr. 09:00- 13:00 Uhr

und Mi 16:00- 20:00 Uhr

[www.fruehgeborene.de](http://www.fruehgeborene.de)

---

**Gebrauchtwaren** siehe »Tauschringe«, »Umzüge« und »Kleintransporte«

## **IMMENSTADT**

### **BRK Kleiderladen Immenstadt**

Hirschstraße 6,

Telefon: (08323) 989761, [www.kvoberallgaeu.brk.de](http://www.kvoberallgaeu.brk.de)

### **Kinderschutzbund**

Angebot:

Mittagstraße 6

Telefon: (08323) 4195, [www.kinderschutzbund-immenstadt.de](http://www.kinderschutzbund-immenstadt.de)

Kinderbekleidung bis Größe 128. Bitte vorher anrufen!

## **KEMPTEN**

### **Diakoniekaufhaus**

Sankt-Mang-Platz 14

Telefon: (0831) 54059320, [www.diakonie-kempten.de](http://www.diakonie-kempten.de)

### **Hand in Hand**

Gebrauchtwarenladen der Vereins Ikarus Thingers

Im Thingers 28-30 (ehemals Drogeriemarkt Schlecker)

[www.ikarus-thingers.de/handinhand](http://www.ikarus-thingers.de/handinhand)

**Kloi Hoi - Gebraucht & Neu für Kinder**

Lindauerstr. 8, Kempten  
www.kloihoi.de

**ZAK Kaufhaus**

Untere Eicher Straße 2 (gegenüber Kempodium)  
Telefon: (0831) 745 879 60  
www.zak-kempten.de

**ZAK-Online Marktplatz**

www.zak-marktplatz.de

**BRK Kleidermarkt Kempten**

Angebot: Haubenschloßstraße 12  
Bekleidung, Sonstiges  
Telefon: (0831) 5229245

**Second Hand Sport Shop**

Prälat-Götz-Str. 1  
Telefon: (0831) 27622, www.secondhand-sportshop.eu

**OBERSTAUFEN**

**Second Hand Shop „Löwenzahn“**

Lindauerstraße 9, im Familienzentrum  
Telefon: (08386) 326190

**OBERSTDORF**

**Kleiderstube Oberstdorf für Kinder und Erwachsene**

Färberstr. 2, 1. Stock  
Telefon: (08322) 606309  
Angebot: Kostenlose Abgabe gebrauchter Bekleidung für Menschen mit geringem Einkommen  
Öffnungszeiten: Immer Mittwoch von 14 bis 17 Uhr

**SONTHOFEN**

**Ebbes Möbelhaus**

Möbel und Gebrauchtwaren aller Art  
Möbelhaus/Martin-Luther-Str. 1  
www.oha-sonthofen.info

**Ebbes das andere Kaufhaus**

Völkstraße 2a  
www.oha-sonthofen.info

**KIDSHITS**

Freibadstr. 12

## Gebrauchtwaren ... Geburt

---

Angebot: Kinder- und Babyartikel aus zweiter Hand  
Telefon: (08321) 677392, [www.KidsHits.info](http://www.KidsHits.info); [info@KidsHits.info](mailto:info@KidsHits.info)

### Klamottenkiste

Sonnenstr. 6 (Eingang Rückseite)  
Telefon: (08322) 606309  
Angebot: Kostenlose Abgabe gebrauchter Bekleidung für Menschen mit geringem Einkommen  
Öffnungszeiten: Immer Dienstag von 14 bis 17 Uhr

### Kleiderladen „Carla Carlson“

Bahnhofstr. 26  
[www.caritas-allgaeu.de/hilfe/alltagshilfen/kleiderladen-carla-carlson-sonthofen](http://www.caritas-allgaeu.de/hilfe/alltagshilfen/kleiderladen-carla-carlson-sonthofen)

### Wolfgang's Möbel-Fundgrube

Altstädter Str. 12  
Angebot: Möbel, Waschmaschinen u.a.  
Telefon: (08321) 5315

### ZAK Kaufhaus Sonthofen

Theodor-Aufsberg-Str. 2  
Telefon: (08321) 6179910, [www.zak-kempten.de](http://www.zak-kempten.de)

## WALTENHOFEN

### Ruppel's Möbelkiste

Erlenweg 9  
Telefon: (0831) 585055, [www.ruppelsmoebelkiste.de](http://www.ruppelsmoebelkiste.de)

---

## Geburt

Angebot: Regelmäßige Kurse in den Kliniken Immenstadt und Kempten  
Hinweis: Informationsabende werden zusätzlich angeboten

### Klinikum Immenstadt

Im Stillen 3  
über diensthabende Hebamme zwischen 13:00 und 14:00 Uhr unter  
Telefon: (08323) 910-333

### Klinikum Kempten-Oberallgäu

Robert-Weixler-Str. 50  
über diensthabende Hebamme unter Telefon: (0831) 530-3389

### **Geburtshaus Erdenlicht**

Bahnhofstr. 14, Kempten  
Telefon: (0831) 12353, [www.erdenlicht.de](http://www.erdenlicht.de)

---

## **Genetische Untersuchungsstellen**

**Genetikum** [www.genetikum.de](http://www.genetikum.de)  
Neu-Ulm: Wengenerstr. 15, 89231 Neu-Ulm  
Telefon: (0731) 984900

München: Weisnstr. 11, 80333 München  
Telefon: (089) 24207670

### **Universität Ulm, Humangenetik**

Klinisch-genetische Ambulanz  
Albert-Einstein-Allee 23, 89081 Ulm  
Telefon: (0731)500-65410, [www.uniklinik-ulm.de/humangenetik.html](http://www.uniklinik-ulm.de/humangenetik.html)

### **LMU München, Institut für Humangenetik**

Goethestr. 29, 80336 München  
Telefon: (089) 4400 53683, [www.lmu-klinikum.de/humangenetik](http://www.lmu-klinikum.de/humangenetik)

---

## **Geringes Einkommen**

Bei geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, das Einkommen aufzustocken: siehe »Arbeitslosengeld II / Sozialgeld«, »Bildungs- und Teilhabeleistungen«, »Kindergeld / Zuschlag zum Kindergeld« und „Wohngeld“.

---

## **Gesundheitsinformationen für Schwangere**

Schwangerschafts-Newsletter der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:  
[www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)  
[www.gesund.bund.de](http://www.gesund.bund.de)

---

**Gewalt (in der Familie, in der Partnerschaft)** siehe »Frauenhaus«, »Jugendamt« und »Kinderschutzbund«

**Der Polizei-Notruf, Telefon: 110**

**Kostenloses Hilfefone »Gewalt gegen Frauen«: 08000 116 016**

**Frauennotruf Kempten, Fachberatungsstelle für Betroffene sexueller Gewalt**

Rathausplatz 23, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 12100, [www.frauennotruf-kempten-awo.de](http://www.frauennotruf-kempten-awo.de)

---

### **Die Arche Sonthofen**

Ökumenischer Kreis zur Hilfe für Schwangere, Mütter und Kinder  
Telefon: (08321) 2897

### **Polizeipräsidium Schwaben Süd/West**

Auf der Breite 17, 87439 Kempten  
Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder  
Telefon: (0831) 9909-0

Hinweis: Die Beauftragten der Polizei für Frauen und Kinder sind  
Ansprechpartnerinnen für Frauen und Kinder, die Opfer einer Sexualstraftat  
oder häuslicher Gewalt geworden sind.

Angebot: Rat und Hilfe im Ermittlungsverfahren, Aufklärung über Rechte im  
Strafverfahren, Kontaktherstellung zu anderen Dienststellen und Beratungs-  
einrichtungen.

Anmerkung: Eine anonyme Beratung ist nur telefonisch möglich!

### **»Schaut hin!« – Verein für Kinder- und Opferhilfe e.V.**

Telefon: (08322) 606309, [www.schauthinev.de](http://www.schauthinev.de)

### **Zentrum Bayern Familie und Soziales-Region Schwaben**

Angebot: Fragen zum Gesetz zur Entschädigung von Opfern von  
Gewalttaten / Sexualstraftaten  
Telefon: (0821) 5709-01, [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

---

## **Giftnotruf 0049 (0) 89 19240**

---

## **Gleichstellungsstellen**

beraten und informieren in persönlichen, familiären und beruflichen Fragen und wirken  
auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.

### **Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen**

Ilona AUTHRIED,  
Telefon: (08321) 612-234, [www.oberallgaeu.org/gleichstellung](http://www.oberallgaeu.org/gleichstellung)

### **Stadt Kempten**

Katharina SIMON,  
Telefon: (0831) 2525-7273, [www.kempten.de/gleichstellungsstelle](http://www.kempten.de/gleichstellungsstelle)

---

## **Gruppenangebote für Kinder**

Maxigruppen (für Vorkindergartenkinder ohne Eltern)  
Mutter-Kind-Gruppen, Mutter-Kind-Turnen, Spielgruppen (mit Eltern),

Auskünfte geben Gemeindeverwaltungen, Familienzentren, Kirchen, Pfarrämter, Sportvereine

Oberallgäu: [www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de/kurse-veranstaltungen-gruppen](http://www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de/kurse-veranstaltungen-gruppen)  
Kempten: [www.fruehe-kindheit-kempten.de](http://www.fruehe-kindheit-kempten.de)

## Haushaltshilfe bei Krankenhausbehandlung sowie bei Schwangerschaft und Entbindung

siehe »Familienpflege«, »Dorfhelferinnen und Betriebshelfer«  
Wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse

### Hebammen

Die Hebammen beraten werdende Mütter und Eltern. Sie helfen von Beginn der Schwangerschaft an (auch bei Beschwerden, wie Blutungen, Übelkeit, Fehl- und Frühgeburt, Totgeburt). Die Hebammen führen selbständig die Schwangerenvorsorge durch. Sie sind in der Geburtsvorbereitung, während der Geburt (auch bei Hausgeburten) und auch danach tätig (Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik). Die Leistungen der Hebammen werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.

Näheres ist bei den einzelnen Hebammen zu erfahren:

[www.hebammennetzwerk-ke-oa.de](http://www.hebammennetzwerk-ke-oa.de)

Das Hebammennetzwerk Kempten-Oberallgäu informiert Schwangere, werdende Eltern und Familien über Hebammenarbeit und soll die Suche nach einer Hebamme erleichtern.

Telefon: 0173-5649365 (Di 8-12 Uhr, Do 10-14 Uhr)

[www.hebammensuche.bayern](http://www.hebammensuche.bayern)

[www.hebammennetzwerk-ke-oa.de](http://www.hebammennetzwerk-ke-oa.de)

[www.allgaeuer-hebammen.de](http://www.allgaeuer-hebammen.de)

[www.bhlv.de](http://www.bhlv.de)

[www.gkv-spitzenverband.de/hebammenliste](http://www.gkv-spitzenverband.de/hebammenliste)

### ALTUSRIED

**Agnes DIETRICH-KLAUS**

Telefon: (08373) 1795

### BAD HINDELANG

**Sabine ANWANDER (Hinterstein)**

Telefon: (0170) 9916508

**Anna SCHOLL (Bad Oberdorf)**

Telefon: (0170) 7570457

••• Hebammen

**BURGBERG**

**Christiane SCHÄFER**

Telefon: (08321) 6755988

**DIETMANNSTRIED (PROBSTRIED)**

**Sabine BOYSEN**

Telefon: (0170) 4904170

**Corinna SCHÖNFELD**

Telefon: (08374) 240197

**DURACH**

**Layla GEBELE**

Telefon: (0831) 565041

**Julia WIEDEMANN**

Telefon: (0831) 9604940

**FISCHEN**

**Barbara ECKER**

Telefon: (0171) 7268261

**Annalena JARMER**

Telefon: (0176) 22749209

**HALDENWANG**

**Ingrid NOTZ**

Telefon: (08374) 587768

**IMMENSTADT**

**Pia GROITL**

Telefon: (0172)3806705

**Christine LANGER**

Telefon: (0171) 6206574

**Andrea WEIS-SCHNAUBELT**

Telefon: (0175) 5523622

**KEMPTEN**

**ERDENLICHT, Hebammenpraxis und Geburtshaus**

Bahnhofstr. 14

Telefon: (0831) 12353, [www.erdenlicht.de](http://www.erdenlicht.de)

**Constanze GUBE**

Telefon: (0174) 1706753

**Katharina MARI**

Telefon: (0831) 95603 (Praxis), (0831) 5918677

**Anja MIOTSCH**

Telefon: (0173) 5649365 (Hausgeburten Kempten und Oberallgäu)

**Tanja NAUTH**

Telefon: (0831) 13011 Praxis Dr. NAUTH



**Carolin SCHÖLLHORN**

Telefon: (0176) 34687821

**MISSEN**

**Bärbel GRAßL**

Telefon: (08320) 1003

**NESSELWANG**

**Gertrud WOLF**

Telefon:( 08361) 7894900

**OBERSTAUFEN UND UMGEBUNG**

**Rebecca FERBER-HUBER (Simmerberg)**

Telefon: (0171) 3565232

**Marianne KNÖDLER (Lindenberg)**

Telefon: (08381) 84471

**RETTENBERG**

**Katja BURGER**

Telefon: (0172)9014522

**Barbara TENGEL**

Telefon: (08327) 931072

**SONTHOFEN**

**Claudia DÖRFEL**

Telefon: (08321) 65674

**Susanne GLINKA-PIPPER**

Telefon: (08321) 787608

**Hebammenpraxis Sonthofen**

Hindelanger Str. 5

Telefon: (08321) 805276

**Christiane SCHÄFER**

Telefon: (08321) 6755988

**Luise VOGLER**

Telefon: (0170) 1538317

**SULZBERG**

**Ariane ZÖLLNER**

Telefon: (0151) 50514030

**WALTENHOFEN**

**Monika GEHLING-JURETZKO (Oberdorf)**

Telefon: (08379) 898

**Elisa HAUPENTHAL**

Telefon: (0831) 16940

**Anna KALCHSCHMIDT**

Telefon: (0160) 98777287

**Renate REICH (Rieggis)**

Telefon: (08379) 2340003

**Bettina MAYR (Niedersonthofen)**

Telefon: (0172) 8895543

**Claudia SPROSS (Oberdorf)**

Telefon: (08379) 2820249

***WEITNAU***

**Lena GLEICH**

Telefon: (0176) 58878008

***WERTACH***

**Nicole WITTWER**

Telefon: (0160) 8256716

---

## Informationsdienst vor und nach Geburt

### AOK Bayern, Direktion Kempten Oberallgäu

#### Geschäftsstelle Kempten:

Frau PLOZNER

Telefon: (0831) 2537-233

#### Geschäftsstelle Immenstadt:

Getrud ANGERER, Telefon: (08323) 916-721

Elke SCHÜREN, Telefon: (08323) 916-710

Angebot: Familienberatung zu Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Elternzeit, Elterngeld, Familiengeld und Kindergeld, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen

---

## Jugendamt

[www.elternimnetz.de](http://www.elternimnetz.de)

Angebote und Aufgaben der Jugendämter

Adoptionen, Allein Erziehende, Behinderung, Beistandschaft, Beratung in Fragen von Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Umgang mit den Kindern, Elternbriefe, Frühförderung, Gewaltschutz, Hilfen zur Erziehung, Kinderbetreuung, Kindergartengebühren, Minderjährige Schwangere, Tagesmütter, Unterhalt und Unterhaltsvorschuss, Vaterschaft, Vaterschaftsfeststellung, Wohnen für Mütter, Väter und Kinder.

### Landkreis Oberallgäu

Landratsamt Oberallgäu, Kreisjugendamt,

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

Telefon: (08321) 612-276 oder (08321) 612-181

---

### Stadt Kempten

Gerberstr. 2, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 2525-5111 oder (0831) 2525-5112

---

### Junge Mütter

[www.schwanger-unter-20.de](http://www.schwanger-unter-20.de)

#### Mammamia

Gruppenangebot für junge Mütter bis 23 Jahren mit ihren Kleinkindern  
Sozialpädagogischer Fachdienst, Bismarckstr. 5, Sonthofen  
Telefon: (08321) 676681 und (08321) 5055  
Handy-Nr.: 0175 9387556

---

### Kaiserschnitt

Hinweis: Broschüre »Kaiserschnitt: Ja! Nein! Vielleicht?« zum Herunterladen:  
[www.bhlv.de](http://www.bhlv.de)

---

**Kinderbetreuung** siehe »Familienzentren«, »Jugendamt (Tagesmütter)«,  
»Kinderschutzbund« und »Kindergärten / Kinderkrippen /  
Kindertageseinrichtungen«

Hinweis: In Notfällen wenden Sie sich an Ihr zuständiges Jugendamt

---

### Kindergärten / Kinderkrippen / Kindertageseinrichtungen

Sie finden ein Verzeichnis für den Landkreis Oberallgäu unter  
[www.oberallgaeu.org/de/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/jugend-  
amt/fachaufsicht-und-beratung-fuer-kindertageseinrichtungen.htm](http://www.oberallgaeu.org/de/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/jugendamt/fachaufsicht-und-beratung-fuer-kindertageseinrichtungen.htm)

Sie finden ein Verzeichnis für die Stadt Kempten unter  
[www.kempten.de/amt-fur-kindertagesstatten-schulen-und-sport-1503.html](http://www.kempten.de/amt-fur-kindertagesstatten-schulen-und-sport-1503.html)

---

### Kindergeld / Zuschlag zum Kindergeld

zu beantragen bei:

#### Familienkasse Bayern Süd – Standort Kempten

Besucheradresse: Rottachstraße 26, 87439 Kempten  
Postanschrift: Familienkasse Kempten, 87429 Kempten  
Telefon: (0800) 4555530 (kostenfrei), [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

---

## Kinderschutz

siehe »Frühe Hilfen« und »Jugendamt«

---

## Kinderschutzbund

Beratung und Hilfe, Elternkurse, Familienpaten,  
Kinderbetreuung, Mütter-Cafe, (u.a.)

### Kinderschutzbund Immenstadt

Telefon: (08323) 4195  
www.kinderschutzbund-immenstadt.de

### Kinderschutzbund Kempten

Telefon: (0831) 14322  
www.kinderschutzbund-kempten.de

### Kinderschutzbund Sonthofen

Telefon: (08321) 88114  
www.kinderschutzbund-sonthofen.de

---

## Kinderwunsch

www.familienplanung.de  
www.informationsportal-kinderwunsch.de

### Klinikverbund Allgäu

Telefon: (0831) 5303380  
www.kv-keoa.de/kinderwunschzentrum

---

## Kinderwunschberatung

www.ivf-beratung.de

---

## Kranke Eltern

 siehe »Familienpflege« und »Selbsthilfegruppen«

www.bzga.de  
Krisen nach der Geburt / Postnatale Depression siehe:  
»Schwangerschaftsdepression« und  
»Schwangerenberatungsstellen«.

---

## Kranke Kinder

 siehe »Bunter Kreis Allgäu«, »Frühgeburt« und »Pränatale Diagnostik«

### Die gesetzlichen Krankenkassen

Angebot: Beratung u.a. zum Anspruch auf Kinderkrankengeld und zur Freistellung von

---

berufstätigen Eltern von der Arbeit zur Pflege und Betreuung ihrer erkrankten Kinder unter 12 Jahren.

### **Harl.e.kin-Nachsorge in Bayern**

Standortkoordinatorin: Nadja Osterberger  
Telefon: (0831) 960152-2035, harlekin-kempton@bunter-kreis-allgaeu.de  
www.harlekin-nachsorge.de

Die Harl.e.kin-Nachsorge in Bayern ist ein Betreuungsangebot für Familien mit früh- und risikogeborenen Kindern im Übergang von der Kinderklinik nach Hause.

### **Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin, Neonatologie, Perinatalzentrum**

Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten  
Telefon: (0831) 530-0

### **Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin / Sozialpädiatrisches Zentrum**

Bismarckstr. 23, 87700 Memmingen  
Telefon: (08331) 70-2300

---

## **Kuren**

Kuren (Müttergenesungskuren / Mutter-Kind-Kuren / Kinderkuren) sind medizinische Leistungen zur Rehabilitation. Auskünfte erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Weitere Beratung und Hilfen:

### **SONTHOFEN** **Caritasverband**

Martin-Luther-Str. 10 b  
Telefon: (08321) 6601-0

### **KEMPTEN** **Diakonisches Werk**

Familiengesundheit, Großer Kornhausplatz 3  
Telefon: (0831) 54059-311, pahl@diakonie-kempton.de

### **Sozialpädagogischer Fachdienst**

Linggstr. 4  
Telefon: (0831) 27289

---

## **Landesstiftung »Hilfe für Mutter und Kind«**

www.landesstiftung-mutter-kind.de  
Hegelstr. 2, 95447 Bayreuth

Angebot: Finanzielle Unterstützung für Schwangere in Not, Mehrlingsgeburten (ab Drillingen), Familie in Not  
Hinweis: Antragstellung über die Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen.

## Lebensmittel zu günstigen Preisen

### Caritas-Laden, Immenstadt

Kirchplatz 1a, Immenstadt  
Telefon: (08323) 989093

Hinweis: Einkommensnachweis erforderlich

### Caritas-Laden, Kempten

Landwehrstr. 11, Kempten  
Telefon: (0831) 5658430

Hinweis: Einkommensnachweis erforderlich

### Caritas-Laden, Sonthofen

Oberstdorfer Str. 2, Sonthofen  
Telefon: (08321) 6601-57

Hinweis: Einkommensnachweis erforderlich

### BRK Lebensmittelläden, Kempten

Die Tafeln, Memmingerstr. 114, Kempten  
Telefon: (0831) 5204239

### BRK St. Mang, Kempten

Die Tafeln, Magnusstr. 16, Kempten  
Telefon: (0831) 5659895

Hinweis: Einkommensnachweis erforderlich

### Foodsharing

#### BLAICHACH

##### Fairteiler Blaichach

Immenstädter Str. 7, 24 Stunden/7 Tage (Schrank)  
87544 Blaichach

#### DIETMANNSRIED

Der Fair-Teiler Schrank steht zwischen der nördlichen Rückseite des Pfarrhauses und dem Hinterausgang des Rathauses.

#### IMMENSTADT

##### Fairteiler Immenstadt

Rothenfelsstraße 6, 24 Stunden/7Tage (Schrank), 87509 Immenstadt

## **KEMPTEN**

### **Fair-Teiler foodsharing Kempten e.V.**

Duracher Str. 11  
Telefon: (0151)63787708

### **Foodsaver Allgäu**

Herbststraße 22  
15,00 € Mitgliedsausweis für einen Monat  
Mit deinem Mitgliedsausweis darfst du im Gültigkeitszeitraum so oft etwas vom Sortiment mitnehmen, wie du möchtest.

## **SONTHOFEN**

### **Fairteiler Pfifferling**

Promenadenstr. 1, 24 Stunden/7 Tage (Schrank)

### **Fairteiler Retterling**

Promenadenstr. 1

## **Mädchengruppen**

Für Mädchen zwischen 11 und 14 Jahren

### **Sozialpädagogischer Fachdienst Kempten**

Sonthofen: Moltkestraße 5, 1. Stock  
Telefon:(0831) 27289

## **Medikamentenberatung in Schwangerschaft und Stillzeit**

### **Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie**

Internetportal und Beratung zur Verträglichkeit von Arzneimitteln während der Schwangerschaft  
Telefon: (030) 450525700

### **Beratungsstelle für Reproduktionstoxikologie**

Dr. W. PAULUS, Prittwitzstraße 43, 89075 Ulm  
Telefon: (0731) 500-58655, paulus@reprotox.de, www.reprotox.de

#### **Angebot:**

Beratung bei Fragen zu Medikamenten, Impfstoffen, Infektionen, Strahlen- und Chemikalienexposition in Schwangerschaft und Stillzeit. Vermeidung von Schwangerschaftsabbrüchen durch wissenschaftlich fundierte Aufklärung.

## Minderjährige Schwangere / Mütter

Minderjährige können sich genauso wie Volljährige an die Beratungsstellen wenden, siehe bei »Schwangerenberatungsstellen« und »Jugendamt«

## Müttertelefon

Müttertelefon bietet Frauen die Möglichkeit zum Gespräch am Telefon anonym und kostenfrei

Telefon: (0800) 3332111 jeden Tag zwischen 20.00- 22.00 Uhr

## Musikalische Früherziehung

### Immenstadt und südlicher Teil des Landkreises Oberallgäu:

Musikschule Oberallgäu-Süd e.V.

Adolph-Probst-Straße 6, 87509 Immenstadt

Telefon: (0 83 23) 98416, bolz@musikschule-oberallgaeu-sued.de

### Stadt Kempten und nördlicher Teil des Landkreises Oberallgäu:

Musikalische Eltern-Kind Gruppen für die ganz Kleinen ab 1 Jahr und musikalische Früherziehung der Sing- und Musikschule Kempten

Bräuhausberg 4, 87439 Kempten (Allgäu)

Telefon: (0831) 704965 – 60, verwaltung@musikschule-kempten.de

### Musikgarten, für Babys bis 18 Monate und Kinder bis 3 Jahre

F. Chopin, Musikinstitut Kempten, Kronenstraße 49, 87435 Kempten

Telefon: (0831) 68754040, info@musikinstitut-kempten.de

## Mutter-Kind-Kur siehe »Kuren«

## Mutterschutz / Mutterschaftsgeld

### Schutz des Arbeitsverhältnisses

Hinweis: Die Schutzfrist beginnt 6 Wochen vor und endet im Normalfall 8 Wochen nach der Entbindung. Während dieser Zeit kann Mutterschaftsgeld bezogen werden. Auskünfte dazu geben die Krankenkassen. Weitere Beratung zum Arbeitsschutz:

Leitfaden und Arbeitgeberleitfaden zum Mutterschutz [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

### Gewerbeaufsichtsamt Augsburg

Morellstraße 30 d, 86159 Augsburg

Telefon: (0821) 327-01 (Zentrale), gaa@reg-schw.bayern.de

[www.regierung.schwaben.bayern.de](http://www.regierung.schwaben.bayern.de)



**Notarzt und Rettungsdienst** siehe S. 42 »Allgemeine Notrufe« und S. 8 »Ärztlicher Bereitschaftsdienst«

**Notruf für Frauen** siehe »Frauenhaus« und »Gewalt in der Familie / in der Partnerschaft«

## Osteopathie für Schwangere, Frauen, Säuglinge und Kinder

Hinweis: Kostenübernahme bei Krankenkasse erfragen

### Jacqueline AMENDT

Ringstr. 13, 87439 Kempten  
Telefon: (0831) 2006337

### Simone FISCHER

An der Schmiede 1, 87487 Ermengerst  
Telefon: (0151) 20557647, [www.osteopathie-fischer.com](http://www.osteopathie-fischer.com)

**Pfändungsschutz** siehe »Schulden«

Für Kontoguthaben und Verrechnungsschutz, Sozialleistungen und Kindergeld benötigen Sie ein besonderes Pfändungsschutzkonto. Sollten Sie von (drohender) Pfändung betroffen sein, wenden Sie sich bitte sofort an Ihre Bank!

## Pränatale Diagnostik

### Ambulanz für Pränatalmedizin, Prof. Dr. Burkhard Schauf

MVZ Klinikum Memmingen, Bismarckstr. 2, 87700 Memmingen  
Telefon: (08331) 9946120

### MVZ Immenstadt

Gynäkologisch Pränataldiagnostische Praxis  
Dr. Alexander Puhl  
Im Stillen 3, 87509 Immenstadt  
Tel. (08323) 9108301

### Zentrum für pränatale Diagnostik, Gynäkologie und Geburtshilfe, Dr. Michael WAMSLER & Dr. Bernhard NIEDERLE

Am Luginsland 5a, 87700 Memmingen  
Telefon: (08331) 2697

### Weitertragen - Fortsetzen der Schwangerschaft

bei auffälligem pränatalem Befund (Selbsthilfeforum)  
<http://www.weitertragen-forum.net>

## Rechtsberatung

### Amtsgericht Kempten

Residenzplatz 4 – 6, Kempten  
Telefon: (0831) 203-00

### Amtsgericht Sonthofen

Prinz-Luitpold-Str. 2  
Telefon: (08321) 618-0

Angebot: Beratungshilfe und Prozesskostenhilfe

**Säuglingspflegekurse** siehe »Geburtsvorbereitung« und »Hebammen«

**Schreibabyberatung** siehe »Erziehungsberatung«

### KJF Erziehungs-, -Jugend- und Familienberatung Kempten - Oberallgäu

**Kempten:** Lingstr.4  
Telefon: (0831) 522320

**Sonthofen:** Bismarckstr. 5  
Telefon: (08321) 5055

## Schulden

Beratung und Hilfe bei Schulden

### SÜDLICHER LANDKREIS

#### Caritasverband

Martin-Luther-Str. 10 b in Sonthofen, Telefon: (08321) 6601-0  
[www.caritas-allgaeu.de/hilfe/alltagshilfen/schuldner-und-insolvenzberatung](http://www.caritas-allgaeu.de/hilfe/alltagshilfen/schuldner-und-insolvenzberatung)

### NÖRDLICHER LANDKREIS

#### Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen

Telefon: (08321) 612-273

### KEMPTEN

#### Schuldner- und Insolvenzberatung Diakonie Kempten

Großer Kornhausplatz 3  
Telefon: (0831) 54059 331

## Schwangerenberatungsstellen

Angebot: Persönliche Beratung und Information über soziale und finanzielle Hilfen sowie über alle eine Schwangerschaft berührenden Fragen, Begleitung vor und nach Geburt, Schwangerschaftskonfliktberatung nach

§ 219 StGB, Beratung zur vertraulichen Geburt, Beratung zu den Themen Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung, Veranstaltungen zum Themenkreis Sexualität, Liebe und Freundschaft, für Schulklassen, Eltern, Lehrer, Erzieherinnen und für interessierte Gruppen.

Hinweis: Alle Beratungsstellen unterliegen der Schweigepflicht, beraten unentgeltlich und auf Wunsch anonym.  
[www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de); [www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)

### Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen  
Telefon: (08321) 612-128 /-129  
Außenstelle Kempten, Sandstr. 10, 87439 Kempten  
Telefon: (08321) 612-896/-897  
[schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de](mailto:schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de)  
[www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung](http://www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung)

### DONUM VITAE in Bayern e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Am Hofanger 15 a  
87600 Kaufbeuren  
Telefon: 08341 / 999 36 50, [kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de](mailto:kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de)

Angebot: Außensprechtag in Immenstadt, Termine nach tel. Vereinbarung

### Pro Familia Kempten

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Wartenseestr. 5, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 960774-0, [kempten@profamilia.de](mailto:kempten@profamilia.de)

Angebot: Außensprechtag in Füssen, Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Augsburg  
Zwingerstraße 18, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 26051, [schwangerenberatung.kempten@skf-augsburg.de](mailto:schwangerenberatung.kempten@skf-augsburg.de)

Angebot: wie oben, Außensprechtag in Sonthofen

Hinweis: Kein Beratungsnachweis zum Schwangerschaftsabbruch

---

## Schwangerschaftsdepression

### **Selbsthilfeorganisation »Schatten und Licht«**

info@schatten-und-licht.de, www.schatten-und-licht.de

---

**Selbsthilfe-Gruppen** siehe »Bunter Kreis Allgäu«, »Behinderung«, »Frühförderung« und »Kranke Kinder«

### **KIDS**

Kemptener Initiative Down Syndrom  
www.downsyndrom-kempton.de

---

## Sorgentelefon des Deutschen Kinderschutzbundes

Elterntelefon: (0800) 1110550  
Mo- Fr 09:00- 17:00 Uhr sowie Di + Do bis 19:00 Uhr  
Anrufe sind kostenfrei

---

**Stillen** »siehe Hebammen«

### **Offener Stilltreff in den Kliniken Immenstadt und Oberstdorf**

Hebamme Barbara ECKER,  
Telefon: (0171) 72 68 261, barbara.ecker@klinikverbund-allgaeu.de

### **Stillberatung**

Fr. HOPF-JANNER, Logopädin / Stillberaterin IBCLC  
Am Kreuzbach 12, Rauhenzell, 87509 Immenstadt  
Telefon: (08323) 98354

### **Rund um's Stillen**

www.bdl-stillen.de, www.lalecheliga.de

---

## Stoffwindeln

Hinweis: Bis zu 50,- Euro Zuschuss für die Anschaffung von Stoffwindeln  
ZAK – Zweckverband für Abfallwirtschaft Kempten  
Fr. Gerlinde MADER,  
Telefon: (0831) 2528265, gerlinde.mader@zak-kempton.de  
www.zak-kempton.de

---

## Studieren mit Kind

Hinweise zur Vereinbarkeit von Kind und Studium und andere wichtige Informationen erhalten Sie über die Studentenwerke der jeweiligen (Fach) Hochschulen.

### Hochschule Kempten

Bahnhofstraße 61, 87435 Kempten  
Angebot: Information und Beratung. Unterstützung Studierender mit Kind bei besonderer Herausforderung zwischen Elterndasein und Studieren.  
Babysittervermittlung Kinderbetreuung »Campuszwerge«  
Telefon: (0831) 2523-691, [www.hs-kempten.de/gleichstellung](http://www.hs-kempten.de/gleichstellung)

### Tagesmütter siehe »Jugendamt«

#### Oberallgäu

Jugendamt, Fachdienst für Kindertagespflege  
Telefon: (08321) 612-824, [www.tagesmuetter-oberallgaeu.de](http://www.tagesmuetter-oberallgaeu.de)

#### Kempten

Pädagogischer Fachdienst / Vermittlung und Begleitung der Kindertagespflege  
Telefon: (0831) 2525-5426,-5425 und 5431,  
[fachdienst.kindertagespflege@kempten.de](mailto:fachdienst.kindertagespflege@kempten.de)  
[www.tagesmuetter-kempten.de](http://www.tagesmuetter-kempten.de)

### Tauschringe siehe »Gebrauchtwaren / Kleiderläden«

#### Tauschring Cambodunum

Nachbarschaftshilfe über Zeitguthaben „Schenkläden“  
Stadtteilbüro Sankt Mang  
Im Oberösch 3, 87437 Kempten (Allgäu)  
Telefon: (0831) 960 57 01, [m.rutherford@sanktmang.de](mailto:m.rutherford@sanktmang.de)  
[www.sanktmang.de](http://www.sanktmang.de), [www.diakonie-kempten.de](http://www.diakonie-kempten.de)

## Trauernde Eltern – für Frauen und Männer, die ihr Kind verloren haben

siehe »Bunter Kreis Allgäu«  
[www.leben-ohne-dich.de](http://www.leben-ohne-dich.de)

### Hebamme Renate REICH, Waltenhofen

Beratung bei traumatischen Geburtserlebnissen, Fehl- und Totgeburt

Telefon: (08379)2340003

T

### **Einzelbegleitung für trauernde Eltern, sowie**

#### **Regelmäßige Trauergruppenangebote für**

- Eltern, die ihr Kind in der Schwangerschaft verloren haben
- Eltern, die ihr Kind kurz nach der Geburt verloren haben
- Ein älteres Kind verloren haben

Kontakt: Jutta SCHRÖPPEL

Seelsorgerin BUNTER KREIS Allgäu e. V.

Telefon: (0831) 960152-0, [www.bunter-kreis-allgaeu.de](http://www.bunter-kreis-allgaeu.de)

### **Kontaktstelle für Trauerbegleitung**

Kornhausgasse 8, 86152 Augsburg

Telefon: (0821) 31662611, [www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de](http://www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de)

---

## **Trennung / Scheidung / Umgang mit den Kindern**

Bei Trennung und Scheidung können sich beide Eltern bei den Jugendämtern beraten lassen, wenn sie für ein Kind zu sorgen haben.

siehe unter »Jugendamt«

Hinweis: Der Beratungsanspruch ist unabhängig vom Sorgerecht

### **Gruppenangebote für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien**

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kempten

Linggstr. 4, Kempten

Telefon: (0831) 27289, [eb.kempten@kjf-kjh.de](mailto:eb.kempten@kjf-kjh.de)

[www.kjf-kjh.de/kempten-oberallgaeu](http://www.kjf-kjh.de/kempten-oberallgaeu)

Bismarckstr. 5, 87527 Sonthofen

Telefon: (08321) 5055

### **Kurs für Eltern in Trennung: Kinder im Blick**

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kempten

Linggstr. 4, 87435 Kempten

Telefon: (0831) 522320, [eb.kempten@kjf-kjh.de](mailto:eb.kempten@kjf-kjh.de)

[www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/kempten-oberallgaeu](http://www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/kempten-oberallgaeu)

Bismarckstr. 5, 87527 Sonthofen

Telefon: (08321) 5055

---

## **Umzüge / Kleintransporte / Wohnungsaflösungen**

siehe »Gebrauchtwaren«

## **IMMENSTADT**

### **NEULAND**

Bahnhofstr. 29

Telefon: (08323) 70 99 195, [www.neuland-immenstadt.de](http://www.neuland-immenstadt.de)

## **KEMPTEN**

### **FREI RAUM Dienstleistungen (Umzüge, Haushaltsauflösungen, Renovierung)**

Olaf JORDAN - Boleite 8- 87435 Kempten

Telefon: +49 831 / 15533, [olafjordan@hotmail.com](mailto:olafjordan@hotmail.com)

## **WALTENHOFEN**

### **Entrümpelung FairKauf Allgäu**

Industriestr. 35 (Hegge)

Telefon: (0831) 52389721, Mobil: (0174) 3322221

## **Unterhalt / Unterhaltsvorschuss** siehe »Jugendamt« und

»Allein Erziehende«

## **Vaterschaft** siehe »Jugendamt«

Vaterschaftsanerkennung, Vaterschaftsfeststellung

## **Väteraufbruch für Kinder e.V. Kreisgruppe Allgäu**

Landwehrstr. 1, Kempten

Angebot: Wir beschäftigen uns mit Erziehungsfragen, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat im Caritas Familienzentrum

Telefon: (0170)4040945, [www.vaetergruppeallgaeu.de](http://www.vaetergruppeallgaeu.de)

## **Vater werden**

[www.familienplanung.de/vater-werden-schwangerschaft](http://www.familienplanung.de/vater-werden-schwangerschaft)

## **Vertrauliche Geburt**

siehe „Schwangerenberatungsstellen“

## **Hilfetelefon / Onlineberatung**

Telefon: (0800) 40 40 020, [www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

## **Volkshochschulen**

Die Volkshochschulen bieten Kurse für Schwangere, Mütter mit Babies und Kleinkindern sowie für Kinder an.

### **Oberallgäuer Volkshochschule (OVH)**

Hindelanger Straße 37, Sonthofen  
Telefon: (08321) 6673-0, [www.aa-vhs.de](http://www.aa-vhs.de)

### **Volkshochschule Kempten**

Bodmanstr. 2, Kempten  
Telefon: (0831) 704965-0, [www.vhs-kempten.de](http://www.vhs-kempten.de)

---

## **Wohnungsbauförderung**

Hinweis: Wohnbauförderung zum Neubau sowie Erwerb von eigen genutztem Wohnraum mit Zins verbilligten und zinslosen Darlehen. Reden Sie mit Ihrer Hausbank.

### **Landratsamt Oberallgäu**

Telefon: (08321) 612478

### **Stadt Kempten**

Telefon: (0831) 2525-5550

---

## **Wohngeld**

### **Landkreis Oberallgäu**

Landratsamt Oberallgäu, Oberallgäuer Platz 2  
Telefon: (08321) 612-139

### **Stadt Kempten**

Stadtverwaltung, Gerberstr. 2  
Telefon: (0831) 115

---

## **Wohnberechtigungsschein für Sozialwohnungen**

### **Landratsamt Oberallgäu**

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen  
Telefon: (08321) 612-477

### **Stadt Kempten**

Gerberstr. 2  
Telefon: (0831) 2525-5551

---



## Wohnungssuche

Z

Wohnungsunternehmen für die Stadt Kempten und den Landkreis Oberallgäu

### **Baugenossenschaft Kempten e.G.**

Mozartstr. 2, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 960150-0, [www.baugenossenschaft-kempten.de](http://www.baugenossenschaft-kempten.de)

### **BSG-Allgäu, Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG**

Im Oberösch 1, Kempten  
Telefon: (0831) 56117-0, [www.bsg-allgaeu.de](http://www.bsg-allgaeu.de)

### **Firma Dobler Baubetreuung/Wohnungsverwaltung**

Mittagstr. 26, 87527 Sonthofen  
Telefon: (08321) 78845-0, [www.dobler-bb.de](http://www.dobler-bb.de)

### **Dawonia**

Niederlassung Süd  
Dom-Pedro-Str. 19, 80637 München  
Telefon: (089) 30617-0, [www.dawonia.de](http://www.dawonia.de)

### **Postbaugenossenschaft Augsburg eG**

Spichererstr. 26, 86157 Augsburg  
Telefon: (0821) 227870, [www.postbau-augsburg.de](http://www.postbau-augsburg.de)

### **Sozialbau Kempten**

Allgäuer Str. 1, Kempten  
Telefon: (0831) 25287-0, [www.sozialbau.de](http://www.sozialbau.de)

### **SWW Oberallgäu/Vermietung**

Grüntenstr. 43 a, Sonthofen  
Telefon: (08321) 66 15-19  
[www.sww-oa.de](http://www.sww-oa.de) und [sonja.hartmann@sww-oa.de](mailto:sonja.hartmann@sww-oa.de)

### **Wohnungsgenossenschaft Eisenbahner Schwaben e.G.**

Schertlinstr. 14 a, 86159 Augsburg  
Telefon: (0821) 259282-0, [info@wes-eg.de](mailto:info@wes-eg.de)

---

## Zwillinge, Drillinge

[www.abc-club.de](http://www.abc-club.de)  
[www.zbfs.bayern.de/stiftung](http://www.zbfs.bayern.de/stiftung)

## Allgemeine Notrufe

Polizei	Telefon: 110
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	Telefon: 112
Apotheken Nacht/Notdienst	Telefon: (0800) 00 22 8 33
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Telefon: 116 117
Giftnotruf München	Telefon: (089) 192 40
Polizeiinspektion Kempten	Telefon: (0831) 9 90 90

## Beratung und Hilfe 24 h

Frauennotruf Kempten	Telefon: (0831) 1 21 00
Frauenhaus Kempten	Telefon: (0831) 1 80 18
Mädchenhaus Rockrose, Zuflucht für Mädchen, die von Gewalt betroffen sind	Telefon: (0831) 5 85 93 93
Kostenloses Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	Telefon: (0800) 116 016
Kostenloses Hilfetelefon „Schwangere in Not“	Telefon: (0800) 40 40 020
Krisendienst Schwaben	Telefon: (0800) 655 300
Weißer Ring Opfertelefon	Telefon: 116 006
Telefon Seelsorge	Telefon: (0800) 111 01 11, (0800) 111 02 02
Kinder- und Jugendtelefon	Telefon: (0800) 111 03 33
Elterntelefon	Telefon: (0800) 111 05 50
Sucht- und Drogen-Hotline	Telefon: (01806) 31 30 31

## Raum für eigene Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

### Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!



Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen



**Oberallgäu**  
Landkreis

#### **Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Oberallgäu**

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen  
Telefon: (08321) 612-128 /-129

Außenstelle Kempten, Sandstraße 10, 87439 Kempten,  
Telefon: (08321) 612-896 /-897

[www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung](http://www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung)  
[schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de](mailto:schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de)

## Herausgeber

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt  
Oberallgäu, Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen,  
[www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung](http://www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung); [schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de](mailto:schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de)

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr.  
14. Auflage, Stand: November 2022.

**Bei Änderungen und Antrag auf Neuaufnahme: [schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de](mailto:schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de)**  
**Zum Herunterladen: [www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung](http://www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung)**