

Selbstbewusst in der Arbeitswelt



SEMINAR ZUR FÖRDERUNG DER INTEGRATION VON FRAUEN

EMPOWERMENT

für Frauen mit
Migrationshintergrund



LANDKREIS
Oberallgäu
Zämed hebe

📅 Montag, 11. März bis Donnerstag, 14. März 2024

🕒 9 Uhr bis 13 Uhr

📍 Landratsamt Oberallgäu – Sparkassensaal
Oberallgäuer Platz 1 – 87527 Sonthofen

📄 kostenfrei

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl

Voraussetzung: Deutsch B1 besser B2

Anmeldung bis 9. Februar 2024 möglich unter:

Tel. 08321/612-254 – Migrationsbeauftragte Landkreis Oberallgäu

E-Mail: miriam.duran@lra-oa.bayern.de

In Zusammenarbeit mit:

Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen, Jobcenter Oberallgäu

Dieses Seminar wird an 10 Standorten in ganz Bayern durchgeführt.

Gesamtorganisation: Evangelische Bildungswerk Oberpfalz

E-Mail: email@CarolaWegerle.de | A. EBW Oberpfalz



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration



Selbstbewusst in der Arbeitswelt Integration von Frauen fördern

- ? Würden Sie nach der Kinderpause gern wieder berufstätig sein?
- ? Möchten Sie eine neue Ausbildung beginnen?
- ? Ihnen fehlt der Mut, zu einem Vorstellungsgespräch zu gehen, obwohl Ihr Deutsch schon sehr gut ist?

Dann ist dieses Empowerment-Seminar genau das Richtige für Sie!

Das Seminar möchte Ihren Mut und Ihr Selbstvertrauen stärken und Sie in jeder Hinsicht auf Situationen in der Öffentlichkeit vorbereiten, damit Sie sich sicher und motiviert fühlen, um Ihre Ziele zu erreichen.

Sie sind herzlich dazu eingeladen, wenn Sie mindestens Deutsch-niveau B1, besser B2 haben und

- in Deutschland oder in ihrer Heimat einen Berufsabschluss erworben haben
- bereits einen Beruf ausgeübt, oder studiert haben
- wegen der Kinder einige Jahre zu Hause geblieben sind und wenig Gelegenheit hatten, ihre Deutschkenntnisse in der Praxis anzuwenden
- eigene Ziele haben und diese gern realisieren möchten
- sehr jung geheiratet haben und gern eine Berufsausbildung hier in Deutschland machen möchten

Wir möchten Sie dazu anregen, das notwendige **Selbstbewusstsein** zu entwickeln, um sich bei einem **Bewerbungsgespräch** vorzustellen, auch, wenn Sie der Ansicht sind, dass ihr Deutsch noch nicht gut genug ist und zudem Vorbehalte Frauen mit Migrationshintergrund gegenüber bestehen könnten.

Wir möchten bewirken, dass Sie sich im beruflichen Kontext sicher genug fühlen, um eine Tätigkeit aufzunehmen, die den Möglichkeiten ihrer Qualifikation entspricht.

Wir möchten Ihnen mit diesem Seminar Mut machen, erste Schritte zu planen und zu wagen und Sie dazu anregen, durch stimm- und körpersprachliche Techniken, Selbstsicherheitsübungen, Kommunikationstechniken und kreative Übungen zu Ihrer eigenen Energie und Entschlossenheit zu finden.

