

## FORMAT

Das Seminar wird an vier aufeinanderfolgenden Vormittagen mit jeweils vier Stunden durchgeführt.

Es ist eine verbindliche Anmeldung bei der jeweiligen Bildungseinrichtung erforderlich.

Die Teilnahme ist für die Zielgruppe mit keinen Kosten verbunden.

Die Mindestteilnehmerzahl ist zehn. |



## ANMELDUNG

Den genauen **Seminartermin** und den Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte dem Einlegeblatt.

Die **Anmeldung** erfolgt mit beiliegendem Anmeldeformular oder per Mail direkt beim Veranstalter.

Bitte beachten Sie die **Anmeldefristen**. |

## REFERENTIN

**Carola Wegerle** ist seit 30 Jahren Dozentin für Kommunikation und hat - auch aufgrund ihres Studiums der Indologie, Islamwissenschaften und Ethnologie - großes Interesse daran, Menschen mit Migrationshintergrund, ganz besonders Frauen, den Weg zu einer beruflichen Tätigkeit und damit die Integration in die bundesdeutsche Gesellschaft zu erleichtern. |

[www.sprechtechnik.com](http://www.sprechtechnik.com)



Das Seminar wird als Modellprojekt **Gefördert durch**  
Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration



Dieses Seminar wird an 10 Standorten in ganz Bayern durchgeführt. Die Gesamtorganisation hat das:

Evangelische  
Bildungswerk Landshut e.V.  
eMail: [info@ebwlandshut.de](mailto:info@ebwlandshut.de) |

# Selbstbewusst in der Arbeitswelt!



für Frauen mit  
Migrationshintergrund

## Selbstbewusst in der Arbeitswelt Integration von Frauen fördern

- ? Würden Sie nach der Kinderpause gern wieder berufstätig sein?
- ? Möchten Sie eine neue Ausbildung beginnen?
- ? Ihnen fehlt der Mut, zu einem Vorstellungsgespräch zu gehen, obwohl Ihr Deutsch schon sehr gut ist?

## Dann ist dieses Empowerment-Seminar genau das richtige für Sie!

Das Seminar möchte Ihren Mut und Ihr Selbstvertrauen stärken und Sie in jeder Hinsicht auf Situationen in der Öffentlichkeit vorbereiten, damit Sie sich sicher und motiviert fühlen, um Ihre Ziele zu erreichen.

Sie sind herzlich dazu eingeladen, wenn Sie mindestens Deutsch-niveau B1, besser B2 haben und

- in Deutschland oder in ihrer Heimat einen Berufsabschluss erworben haben
- bereits einen Beruf ausgeübt, oder studiert haben
- wegen der Kinder einige Jahre zu Hause geblieben sind und wenig Gelegenheit hatten, ihre Deutschkenntnisse in der Praxis anzuwenden
- eigene Ziele haben und diese gern realisieren möchten
- sehr jung geheiratet haben und gern eine Berufsausbildung hier in Deutschland machen möchten

! Wir möchten Sie dazu anregen, das notwendige **Selbstbewusstsein** zu entwickeln, um sich bei einem **Bewerbungsgespräch** vorzustellen, auch, wenn Sie der Ansicht sind, dass ihr Deutsch noch nicht gut genug ist und zudem Vorbehalte Frauen mit Migrationshintergrund gegenüber bestehen könnten.

! Wir möchten bewirken, dass Sie sich im beruflichen Kontext sicher genug fühlen, um eine Tätigkeit aufzunehmen, die den Möglichkeiten ihrer Qualifikation entspricht.

! Wir möchten Ihnen mit diesem Seminar Mut machen, erste Schritte zu planen und zu wagen und Sie dazu anregen, durch stimm- und körpersprachliche Techniken, Selbstsicherheitsübungen, Kommunikationstechniken und kreative Übungen zu Ihrer eigenen Energie und Entschlossenheit zu finden.

