

## EHRENAMTLICH TÄTIGE EINZELPERSONEN

Menschen ab Pflegegrad 1, die zu Hause leben, können durch registrierte, ehrenamtlich tätige Einzel-personen Unterstützung im Alltag erhalten. Eine Registrierung bei der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben stellt die Voraussetzung dar, um über den Entlastungsbetrag mit der Pflegekasse ab-rechnen zu können.

Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen, die über keine zielgruppen- und tätigkeitsgerechte Qualifikation verfügen, müssen eine kostenfreie Schulung (8 Unterrichtseinheiten) absolvieren. Sie können zwischen drei verschiedenen Kursformaten wählen:

- Online-Live-Schulung (8 Unterrichtseinheiten)
- Präsenz-Schulung (8 Unterrichtseinheiten)
- Selbststudium inklusive Online-Live-Austauschtreffen

Im Anschluss an die Schulung bzw. bei entsprechender Qualifikation auch ohne Schulung können Sie sich bei der Fachstelle für Demenz und Pflege online registrieren: [einzelperson-bayern.de](http://einzelperson-bayern.de)

Information zu Schulungen und Voraussetzungen:

**Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben**  
📞 0831 / 69 71 43 15  
[info@demenz-pflege-schwaben.de](mailto:info@demenz-pflege-schwaben.de)

oder:

**Fachstelle für Senioren**  
Petra Christiansen-Lammel 📞 08321 / 612 3024  
[seniorenamt@lra-ao.bayern.de](mailto:seniorenamt@lra-ao.bayern.de)

## Präsenzschulung in Durach: Information und Schulung für Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen

**Infoabend:**  
Mittwoch, 28.10.2026 von 18:00– 19:00 Uhr

## Schulung ehrenamtlich tätige Einzelperson: Mittwoch, 11.11.2026 von 09:00 – 16:00 Uhr

## Anmeldung & weitere Infos: Andrea Gerlach, Gemeindeseniorenanarbeit Durach

📞 0831 / 561 19 - 26  
[gerlach@durach-allgaeu.de](mailto:gerlach@durach-allgaeu.de)  
<https://durach-allgaeu.feripro.de>

## Online-Schulung Informationen und Termine zu Online-Live-Schulungen, als auch die Schulungen im Selbststudium finden Sie unter

<https://www.einzelperson-bayern.de/schulung/informationen>

bzw.  
[www.demenz-pflege-bayern.de](http://www.demenz-pflege-bayern.de)  
[www.demenz-pflege-schwaben.de](http://www.demenz-pflege-schwaben.de)

## KONTAKTSTELLEN DER DEMENTHILFE OBERALLGÄU

### IMMENSTADT

ASB Regionalverband Allgäu e.V. und  
katholischer Frauenbund Immenstadt  
Marlene Greising oder  
Petra Christiansen-Lammel 📞 08323 / 998 13 29  
[info@demenzbegleitung-immenstadt-ao.de](mailto:info@demenzbegleitung-immenstadt-ao.de)

### ÖBERSTDORF

BRK Kreisverband Oberallgäu  
Astrid Küchle 📞 08322 / 97 99 34  
[astrid.kuechle@brk.de](mailto:astrid.kuechle@brk.de)

### OBERSTAUFEN

**Familienzentrum Oberstaufen**  
Sabine Maurer 📞 08386 / 930 06 99  
[demenzhilfe@oberstaufen.info](mailto:demenzhilfe@oberstaufen.info)

### SONTHOFEN

**Fachstelle für pflegende Angehörige**  
📞 08321 / 66 01 - 22  
[fachstelle-pflege@caritas-ao.de](mailto:fachstelle-pflege@caritas-ao.de)

### ALTUSRIED

**Gemeinde Altusried**  
Vroni Konrad 📞 08373 / 299 - 19

### WILDPOLDRIED

**Gemeinde Wildpoldsried-Nachbarschaftshilfe**  
Sabine Pietsch 📞 0162 / 880 55 87  
[sabine.pietsch1912@gmail.com](mailto:sabine.pietsch1912@gmail.com)

**SIE HABEN NOCH FRAGEN?  
WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER!**

### Für den Landkreis Oberallgäu

Koordination Demenzhilfe Oberallgäu  
📞 08321 / 612 - 1153  
[seniorenamt@lra-ao.bayern.de](mailto:seniorenamt@lra-ao.bayern.de)

### Für die Stadt Kempten

Koordination Seniorenpolitisches Gesamtkonzept  
Christoph Burandt 📞 0831 / 25 25 - 5560  
[christoph.burandt@kempten.de](mailto:christoph.burandt@kempten.de)



**SCHULUNGEN ZUM ALLTAGS-  
UND DEMENZBEGLEITER 2026**  
zur Erbringung von Leistungen gemäß § 45a SGB XI

**ANGEHÖRIGENKURSE**  
für Angehörige von Menschen mit Demenz  
im Landkreis Oberallgäu und in der Stadt Kempten



Landratsamt Oberallgäu  
Oberallgäuer Platz 2  
87527 Sonthofen  
[www.oberallgäu.org](http://www.oberallgäu.org)

**Angebote zur Unterstützung im Alltag § 45a SGB XI**  
„Angebote zur Unterstützung im Alltag (AUA)“ ist der Ober-begriff für Angebote, die Menschen helfen sollen, möglichst lange in ihrem eigenen Zuhause leben zu können, auch wenn sie pflegebedürftig werden.

Die Angebote zur Unterstützung im Alltag können z.B. von ambulanten Diensten, Nachbarschaftshilfen oder Vereinen erbracht werden.  
Die Kosten können bei Pflegebedürftigkeit über den Entlastungsbetrag (125 Euro pro Monat) abgerechnet werden.

#### Schulungen für Alltags- und Demenzbegleiter

Die Alltags- und Demenzbegleiter-Schulungen richten sich an Ehrenamtliche und pflegende Angehörige. Die Schulung soll ehrenamtliche und nicht-ehrenamtliche Helfer darauf vorbereiten, hilfsbedürftige Menschen zu unterstützen und zu begleiten sowie pflegende Angehörige zu entlasten.

#### Schulungen für Angehörige

Pflegende Angehörige stehen unter hohen psychischen und physischen Belastungen. Durch Information und Austausch mit Experten und anderen Betroffenen können Angehörige entlastet und Heimeinweisungen von Menschen mit Demenz oder anderen Einschränkungen verzögert werden.

Die Schulungen umfassen i.d.R. 30 Unterrichtseinheiten. Das anschl. ausgestellte Zertifikat wird vom Landesamt für Pflege anerkannt. In den Kursen wird grundlegendes Wissen zu verschiedenen Krankheitsbildern (insb. Demenz) vermittelt und Möglichkeiten der Begleitung und Kommunikation aufgezeigt. Auch die Situation pflegender Angehöriger wird betrachtet.

#### Eine Anmeldung ist erforderlich!

Kosten können beim Träger erfragt werden.

## SCHULUNGSTERMINE

- **11.02.2026 – 15.04.2026** (8 Abende)  
Jeweils Mittwoch, 17.00 – 20.00 Uhr  
↗ **Immenstadt**  
Pfarrheim St. Nikolaus, Nikolausplatz 1  
**ASB/Katholischer Frauenbund**  
Kontakt ☎ 08323 / 998 13 29  
[info@demenzbegleitung-immenstadt-oa.de](mailto:info@demenzbegleitung-immenstadt-oa.de)
- **30.03.2026 – 18.05.2026** (7 Nachmittage)  
Jeweils Montag, 17.00 – 20:15 Uhr  
↗ **Durach**  
**Fachstelle für pflegende Angehörige**  
Kontakt ☎ 0831 / 69 72 07 68  
[fachstelle-pflege@caritas-oa.de](mailto:fachstelle-pflege@caritas-oa.de)
- **07.09.2026 – 19.10.2026** (7 Nachmittage)  
Jeweils Montag, 17.00 – 20.15 Uhr  
↗ **Kempten**  
Adenauerring 39, Cafe Konfetti  
**Fachstelle für pflegende Angehörige**  
Kontakt ☎ 0831 / 69 72 07 68  
[fachstelle-pflege@caritas-oa.de](mailto:fachstelle-pflege@caritas-oa.de)
- **26.10.26 - 07.12.26** (7 Nachmittage)  
Jeweils Montag, 14.00 – 17.15 Uhr  
↗ **Sonthofen**  
**Caritas Sozialzentrum**  
Martin-Lutherstr. 10b  
**Fachstelle für pflegende Angehörige**  
Kontakt ☎ 08321 / 66 01 22  
[fachstelle-pflege@caritas-oa.de](mailto:fachstelle-pflege@caritas-oa.de)

## ONLINE

Kurse nach § 45a SGB XI für Alltags- und Demenzbegleiter werden auch online angeboten.  
Die beiden Anbieter der hier aufgeföhrten Kurse sind hier beispielsweise aufgeführt; im Internet finden Sie weitere Anbieter.

## ■ 09.02., 10.02., 11.02., 13.02.2026

jeweils 8.00 – 14.30/15.00 Uhr  
Kosten: 70 Euro je Teilnehmer  
**SEGA e.V.**  
Kontakt ☎ 09661 / 304 86 16  
[info@sega-ev.de](mailto:info@sega-ev.de)

## ■ 17.04., 18.04., 19.04.2026

jeweils 9.00 – 17.30 Uhr  
Kosten: 180 Euro je Teilnehmer  
**dein Nachbar e.V.**  
Kontakt [info@deinnachbar.de](mailto:info@deinnachbar.de)

## ANGEHÖRIGENKURSE

### ■ 18.02./ 25.02./ 04.03./ 11.03./ 18.03.2026

(5 Abende)  
Jeweils Mittwoch, 17.15 – 19.45 Uhr  
Menschen mit Demenz  
Verstehen. Begleiten. Betreuen

- ↗ **Kempten**  
Adenauerring 39, Cafe Konfetti  
**AOK Pflegeberatung**  
Kontakt ☎ 089 / 312 12 35 35  
[thomas.hummel@by.aok.de](mailto:thomas.hummel@by.aok.de)
- ↗ **AOK Pflegeberatung**  
Kontakt ☎ 089 / 312 12 35 35  
[hanspeter.albrecht@by.aok.de](mailto:hanspeter.albrecht@by.aok.de)

Eine Teilnahme ist für alle Interessierten (auch anderer Kassen) möglich. Ein weiterer Angehörigenkurs ist für den Herbst 2026 geplant. Der Termin kann ab Mitte 2026 bei den Kontaktadressen erfragt werden.

## Änderungen vorbehalten

Änderungen werden jeweils auf der Homepage des Landratsamtes Oberallgäu unter [www.oberallgaeu.org](http://www.oberallgaeu.org) eingestellt.

## ■ 01.06. – 30.06.2026

Kurzvorträge für Angehörige und Interessierte zu unterschiedlichen Themen  
Jeweils Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr  
↗ **Oberstdorf**  
Themen und Anmeldung  
**Haus der Senioren BRK**  
Astrid Küchle ☎ 08322 / 97 99 34  
[astrid.kuechle@brk.de](mailto:astrid.kuechle@brk.de)

## ONLINE

Weitere Online-Kurse für Angehörige sind regelmäßig im Internet zu finden („Schulungen für Angehöri-ge von Menschen mit Demenz“)

### Hilfe beim Helfen

**23.01., 24.01., 30.01., 31.01.2026**  
14.00 – 18.00 Uhr bzw. 9.00 – 13.00 Uhr  
[https://eveeno.com/online\\_seminar\\_an gehoerige\\_jan\\_2026](https://eveeno.com/online_seminar_an gehoerige_jan_2026)

### Hilfe beim Helfen

**05.02. – 26.03.2026**  
**Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz**  
Anette Krumhaar ☎ 0621 / 56 98 60  
[info@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de](mailto:info@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de)

Regelmäßig, an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Uhrzeiten werden von Desideria Schulungen für Angehörige von Menschen mit Demenz angeboten. Die Termine finden Sie unter:

<https://www.desideria.org/hilfe-fuer-an gehoerige/angehoeffrigenseminare>

Beispiel:

**02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 30.03., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05.**  
Jeweils 19.00 – 21.00 Uhr  
Kostenfreie Teilnahme für in Deutschland Krankenversicherte