

Die Fachstelle für Senioren des Landratsamtes Oberallgäu sowie die Kontaktstellen der Demenzhilfe Oberallgäu wünschen allen Betroffenen, Angehörigen und Interessierten eine informative und aufschlussreiche Woche.

Bei Fragen können Sie sich gerne an die jeweiligen Ansprechpersonen wenden.

ONLINE-VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 17.09.25 | 15.00 – 16.30 Uhr

„Demenz verstehen, den Alltag erleichtern/Wissenswertes über Menschen mit Demenz“

Information für pflegende Angehörige

Kontakt und Anmeldung: 089 2117269,
m.wuerzbürger@vdk.de

Donnerstag, 25.09.25 | 17.00 – 18.30 Uhr

„Selbstbestimmt und sicher zu Hause – Besondere Hilfsmittel für den Alltag von Menschen mit Pflegebedarf“

Kontakt und Anmeldung: 08342 966943,
fachstelle@kvostallgaeu.brk.de

Soweit nicht anders angegeben, werden alle Veranstaltungen für Menschen mit und ohne Demenz angeboten.

Falls eine Anmeldung von Seiten des Veranstalters gewünscht wird, ist dies bei dem jeweiligen Angebot vermerkt.

Literatur zum Thema Demenz steht in der Buchhandlung Edele in **Oberstaufen** und in **Immenstadt** in der Pfarrbücherei zu den jeweiligen Öffnungszeiten zur Information bzw. zum Ausleihen zur Verfügung.

Kontaktstellen

Immenstadt:	08323 9981329
Oberstdorf:	08322 979934
Oberstaufen:	08386 9300699
Sonthofen:	08321 660122
Wertach/Oy-Mittelberg:	08321 660122
Kempton:	0831 69720768
Dietmannsried:	08374 23000
Altusried:	08373 299-19
Wildpoldsried:	0162 8805587

Landkreis Oberallgäu:

Demenzhilfe Oberallgäu / Fachstelle für Senioren

Petra Christiansen-Lammel, 08321 612 - 3024
seniorenamt@lra-oa.bayern.de

Stadt Kempten:

Christoph Burandt, 0831 25255560
spgk@kempten.de



Änderungen bzw. zusätzliche Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage

www.oberallgaeu.org/demenzhilfe



Landratsamt Oberallgäu
Oberallgäuer Platz 2
87527 Sonthofen

www.oberallgaeu.org

Allgäu

LANDKREIS
Oberallgäu
Zämed hebe



WOCHE DER DEMENZ

19. bis 26. September 2025

Veranstaltungsprogramm im
Landkreis Oberallgäu und in
der Stadt Kempten

VERANSTALTUNGEN

Freitag, 19.09.25

Sonthofen

Auftaktveranstaltung im Landratsamt Sonthofen

Quartierspflege in den Gemeinden als Chance für ein selbstbestimmtes Leben im Alter

Referent: Pajam Rais-Parsi, Landsberg
Anschl. Möglichkeit zum Austausch bei kleinem Imbiss

16.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr

Foyer im Landratsamt, Oberallgäuer Platz 2, Sonthofen

Anmeldung: Petra Christiansen-Lammel, 08321 612 - 3024,
seniorenamt@lra-oa.bayern.de

Samstag, 20.09.25

Sonthofen

Informationsstand am Wochenmarkt Sonthofen

Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenzhilfe

Oberallgäu, Landratsamt

(Verena Freuding, Petra Christiansen-Lammel)

9.00 – 12.30 Uhr

Veranstaltung des Bezirks (Frau Hippke)

Ankommen bei Kaffee und Kuchen

Theater Ferdinande, Demenzparcours, Podiumsdiskussion

14.30 – 17.00 Uhr

Sparkassensaal, Oberallgäuer Platz 1, Sonthofen

Kempton

Begegnung und Kultur für dementiell Erkrankte und pflegende An- und Zugehörige

musikalische Lesung mit Peggy Elfmann

(ev. und kath. Altenheimseelsorge Kempton)

14.30 – 17.30 Uhr

Pfarrheim St. Hedwig, Drosselweg 1, Kempton

Anmeldung erforderlich: 0831 2525 - 5560, spgk@kempton.de

Montag, 22.09.25

Oberstdorf

Senioreninformationsnachmittag

14.00 – 17.00 Uhr

Oberstdorf Haus, Raum Oytal, Oberstdorf

Kontakt: Astrid Kühle, 08322 979934, astrid.kuechle@brk.de

Dienstag, 23.09.25

Immenstadt

Lesung aus dem Buch

„Der Einundzwanzigjährige, der freiwillig in ein Pflegeheim zog und von seinen Mitbewohnern mit Demenz lernte, was Menschlichkeit bedeutet“

von Teun Toebe

10.00 – 11.30 Uhr

Pfarrbücherei Immenstadt, Nikolausplatz, Immenstadt

Kontakt: Petra Christiansen-Lammel, 08321 612 - 3024,
seniorenamt@lra-oa.bayern.de

Mittwoch, 24.09.25

Waltenhofen

„Lasst uns tanzen“ Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz (mit Iris Heiland, Tanz- und Bewegungstherapeutin)

Ab 9.30 Uhr Get together mit einem Kaffee

10.00 11.00 Uhr Tanz

11.00 - 11.30 Uhr Ausklang mit Gelegenheit zum Austausch

Seniorenzentrum St. Martin, Mehrzweckraum

Information und Anmeldung: Alice Kunesch-Andree,
Quartiersmanagerin, 08303 7957 oder 0173 2367506,
alice.kunesch-andree@waltenhofen.de

Durach

Vortrag „Was Sie über Vollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung wissen sollten“

Referentin: Manuela Masal

18.00 – 19.00 Uhr

Villa K, Oberhofer Str. 4, Durach

Kontakt: Andrea Gerlach, 0831 56119 - 26,
gerlach@durach-allgaeu.de

Sonthofen

MUSIK IHRES LEBENS – Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz

16.00 – 18.00 Uhr

Pfarrsaal St. Christoph, Albert-Schweitzer-Str. 17, Sonthofen

Anmeldung: Verena Freuding, 08321 6601 - 22, verena.freuding@caritas-oberallgaeu.de oder Petra Christiansen-Lammel, 08321 612 - 3024, seniorenamt@lra-oa.bayern.de

Donnerstag, 25.09.25

Durach

Demenzstammtisch für Betroffene und Angehörige

18.00 – 19.30 Uhr

Villa K, Oberhofer Str. 4

Kontakt: Kathrin Podda, 0176 70139502,
familienbeauftragte@durach-allgaeu.de

Oy-Mittelberg

Informationsnachmittag der Fachstelle für pflegende Angehörige für Betroffene und Angehörige

14.00 – 17.00 Uhr

Pfarrsaal Oy-Mittelberg, Hauptstr. 8, Oy-Mittelberg

Kontakt: Gabi Fuchsenthaller, 08321 6601 - 22

Kempton

Interkulturelles Frühstück mit Vortrag

9.00 – 12.00 Uhr

Pfarrheim St. Franziskus, Feichtmayrstr. 3, Kempton

Anmeldung nicht erforderlich

Kontakt: 0831 2525 - 5560, spgk@kempton.de

Donnerstag, 25.09. & Freitag 26.09.25

Kempton

„Spurensuche im Museum“ für Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige

Kaffee und kleiner Imbiss inklusive

Jeweils 14.00 - 16.00 Uhr

Kempton-Museum im Zumsteinhaus, Residenzplatz 31, Kempton

Anmeldung: 0831 69720768,
fachstelle-pflege@caritas-oa.de

Freitag, 26.09.25

Altusried

Vortrag: „Papa, was ist los mit dir?“

Information, Demenzstationen, Alterssimulationsanzug... .

14.30 – 17.30 Uhr

Postresidenz Altusried, Poststüble, Altusried

Anmeldung erwünscht: Vroni Konrad 08373 299 - 1