



Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen



LANDKREIS
Oberallgäu
Zinnied' hebe

BROSCHÜRE FÜR DIE JUNGE FAMILIE – Eine runde Sache!



”

Drei Dinge sind uns aus dem Paradies geblieben:
die Sterne der Nacht,
die Blumen des Tages
und die Augen der Kinder.“

Dante Alighieri, ital. Dichter

Liebe (werdende) Mütter und Väter,

kaum eine andere gesellschaftliche Institution hat sich in den vergangenen Jahrzehnten so stark gewandelt wie die Familie. Neben dem traditionellen Familienbild aus Mutter, Vater, Kind haben sich neue Formen von Familie etabliert. Doch eines ist dabei immer gleich geblieben: Kinder sind eine Bereicherung. Sie sind unsere Zukunft und diese Zukunft wollen wir gemeinsam mit Ihnen gestalten.

Mit dem Bekanntwerden einer Schwangerschaft verändert sich die gesamte Lebenssituation einer Frau bzw. eines Paares. Als Eltern kommen ganz neue Aufgaben und neue Verantwortung auf Sie zu. Kinder brauchen unsere Liebe, Zuwendung, Geduld und Menschen, denen sie vertrauen, mit denen sie spielen, lachen und weinen können. Und es braucht Zeit, die Sie als Mutter oder Vater mit Ihrem Kind verbringen. Sie werden viele Höhen und Tiefen mit Ihrem Kind erleben und teilen. Sie werden aber auch mit vielen neuen Fragen des Alltags konfrontiert.

Mache ich alles richtig? Diese Frage schwingt im Elternglück häufig mit. Für werdende Eltern oder solche, die es schon sind, ist es nicht immer einfach, herauszufinden, wer für Fragen der „Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach“ Ansprechpartner und Hilfe sein kann und welche Angebote dazu im Oberallgäu vorhanden sind.

Diese Fragen lassen sich oft mit fachlicher Hilfe einfacher und schneller lösen. Mit unserer bewährten Broschüre für die junge Familie „Eine runde Sache!“ wollen wir Sie, die zukünftigen Mütter und Eltern, unterstützen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der „Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen“ im Landratsamt Oberallgäu haben die aktuellen Informationen gesammelt und für Sie zusammengefasst. Neben den Beratungsstellen und Hebammen finden Sie weitere einschlägige Kontaktadressen, bei denen Sie während Ihrer Schwangerschaft, nach der Geburt und in den folgenden Jahren Rat, Hilfe und Unterstützung bekommen können.

Mit der Unterstützung von Fachleuten können Sie sich unbeschwert auf die Schwangerschaft, Geburt und die vielen kleinen Entwicklungsschritte Ihres Kindes, die folgen werden, freuen.

Ich wünsche Ihnen eine problemlose Schwangerschaft und Entbindung und viel Freude mit Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn.

Herzlichst
Ihre Indra Baier-Müller
(Landrätin)



Redaktioneller Hinweis

Die gesammelten Daten basieren auf Abfragen, den Inhalten von Internetauftritten und eigenen Recherchen. Trotz intensiver Bemühungen, möglichst viele Informationen zu Angeboten, Diensten und Hilfen im Landkreis möglichst umfassend zusammenzufassen, kann diese Broschüre keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben.

Anschriften und Einrichtungen können sich zum Zeitpunkt der Veröffentlichung bereits wieder verändert haben. Wir sind bestrebt, den Datenbestand ständig zu aktualisieren und bitten aus diesem Grund um Informationen über Änderungen.

Entsprechende Hinweise nehmen wir gerne entgegen unter der

✉ schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de

In digitaler Form ist die Broschüre auf der Homepage des Landratsamtes abrufbar:

www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung



Schwangerschaft und Geburt	6	Gesundheit	34
Ärzte/Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	6	Kuren und Reha	34
Pränatale Diagnostik	8	Kindergesundheit	34
Hebammen	8	Frühförderung	35
Geburtsvorbereitungskurse	8	Erste Hilfe am Kind	36
Geburtskliniken	9	Ärztlicher Bereitschaftsdienst	36
Geburtshaus	9	Gesundheitsinformationen für Eltern	37
Medikamente in der Schwangerschaft	9	Genetische Untersuchungsstelle	37
Frühgeburt	10	Osteopathie	38
Krisen in der Schwangerschaft/ belastende Geburt	10	Besondere Lebenssituationen	40
Schwangerschaftsdepression	10	Vertrauliche Geburt	40
Gesundheitsinformation zu Schwangerschaft	11	Anonyme Schwangerenberatung	40
Alkohol, Drogen und Tabak in der Schwangerschaft	12	Minderjährig/junge Mutter	40
Stillen	12	Studieren mit Kind	40
Kinderwunschberatung	14	Alleinerziehend/Trennung/Scheidung/ Umgang mit den Kindern	40
Das Kind	16	Gewalt	41
Kinderärzte	16	Trauernde Eltern	42
Schreibbabyberatung	17	Vereinbarkeit von Beruf und Familie	44
Säuglingspflegekurs	17	Arbeit und Ausbildung	44
Mehrlinge	17	Arbeitsgericht	46
Adoption	18	Mutterschutz	47
Elterliches Sorgerecht und Vaterschaftsanerkennung	18	Finanzielle Hilfen und Leistungen	48
Essen und Trinken für Baby/ Ernährungsberatung	19	Mutterschutz und Mutterschaftsgeld	48
Angebote für Kleinkinder und Eltern	19	Elterngeld und Elternzeit	48
Kinderbetreuung	20	Kindergeld/Kinderschutz	49
Kindertagesstätte/Kindergarten	20	Zuschüsse Babyerstaussstattung	49
Tagesmütter/-väter	20	Bildung und Teilhabe	50
Ferien/Freizeiten/Seminare für Familie und/oder Kinder	21	Unterhaltsvorschuss	50
Familie	22	Familienleistungen im Überblick	50
Familienbeauftragte der Gemeinden	22	Landesstiftung	51
Familienpaten	22	Wohnen	52
Familienzentren	23	Wohnungsbauförderung	52
Rat und Hilfe/Beratungsstellen	25	Wohngeld/Lastenzuschuss	52
Schwangerenberatungsstellen	25	Wohnberechtigungsschein	52
KoKi Netzwerk frühe Kindheit	26	Wohnungssuche	53
Haushaltshilfe, Dorfhelferinnen, Betriebshelfer	26	Günstig und nachhaltig Leben	54
Grenzüberschreitende Beratung zu Österreich	27	Gebrauchtwaren	54
Ehe- Familien- und Partnerschaftsberatung	28	Lebensmittel zu günstigen Preisen	56
Erzieherische Fragen	28	Fairteilerschränke	57
Schuldnerberatung/Pfändungsschutz	31	Stoffwindeln	58
Rechtsberatung	32	Tauschringe	58
Verfahrenslotsen	32	Notrufnummern	60
Selbsthilfegruppen	32	Beratung und Hilfe 24 Stunden	61
		Schwangerenberatung OA	61

SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT**Ärzte / Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe****Dietmannsried****Tanja Zahn**

Heisinger Str. 1, 87483 Dietmannsried, ☎ 08374 / 588207

Immenstadt**Dr. Silke Frauscher und Dr. Désirée Hofmuth**

Bahnhofstr. 36, 87509 Immenstadt, ☎ 08323 / 8745

www.allgyn.de

Dr. Friederike Krämer, GZI

Im Stillen 4 ½, 87509 Immenstadt, ☎ 08323 / 9119872

Dr. Adelheid Sting

Bahnhofstr. 17, 87509 Immenstadt, ☎ 08323 / 2343

www.frauenaerztin-dr-sting.de

Kempton**Dr. Peter Bau**

Bahnhofstr 47, 87435 Kempten, ☎ 0831 / 22486, www.dr-peter-bau.de

Dr. Isabell Dematté / Dr. Sophia Blaßhofer

Mozartstr. 16, 87435 Kempten, ☎ 0831 / 24354

www.gynaekologie-kempten.de

Dr. Ursula Dornach

Bahnhofstr. 17, 87435 Kempten, ☎ 0831 / 27674

Dr. Peter Mari

Rottachstr. 71-73, 87439 Kempten, ☎ 0831 / 95603, www.frauenarzt-mari.de

Dr. Michaela Mydlowski

Auf'm Plätzle 1, 87435 Kempten, ☎ 0831 / 23553

Dr. Alexander Nauth

Bahnhofstr. 8, 87435 Kempten, ☎ 0831 / 13011, www.zytologie-kempten.de

Dr. Alexander Puhl

Pettenkoferstr. 1b, 87439 Kempten, ☎ 0831 / 65963

Dr. Werner Weinmayr

Lindauer Str. 9, 87435 Kempten, ☎ 0831 / 540330

Gemeinschaftspraxis 3 Frauenärztinnen

Sankt-Mang-Platz 1, 87435 Kempten, ☎ 0831 / 13026

www.3frauenaerztinnen.de

MVZ Fachpraxenverbund Allgäu**Dr. Eva Zahn, Anna Scheller**

Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten, ☎ 0831 / 5302585,

✉ mvz-gynaekologie-ke@klinikverbund-allgaeu.de

Oberstdorf**Dr. Daniela Dieterle**

Im Steinach 14, 87561 Oberstdorf, ☎ 08322 / 8444

www.frauenaerzte-im-netz.de/dieterle

Dr. Thomas Manglitz

Weststr. 11, 87561 Oberstdorf, ☎ 08322 / 3173

Oberstdaufen**Ilona Rau-Ilzhöfer, Gitta Hornke**

Hugo-von-Königsegg-Str. 18, 87534 Oberstdaufen, ☎ 08386 / 9396944

✉ praxis-oberstdaufen@amedes-group.com

Sonthofen**Dr. Athanasios Perperis**

Bahnhofstr. 20 a, 87527 Sonthofen, ☎ 08321 / 26708

www.perperis-frauenarzt.de

Dr. Maike Schäfer, Frauenarztpraxis, MVZ

Prinz-Luitpold-Str. 3a, 87527 Sonthofen, ☎ 08321 / 804-4800

www.mvz-fachpraxenverbund-allgaeu.de

Pränatale Diagnostik

MVZ Fachpraxenverbund Allgäu / gynäkologisch pränataldiagnostische Praxis Dr. Eva Zahn

Robert-Weixler-Straße 48a - 50, 87439 Kempten

☎ 0831 / 5302585, ✉ mvz-gynaekologie-ke@klinikverbund-allgaeu.de

Zentrum für pränatale Diagnostik, Gynäkologie und Geburtshilfe, Dr. Michael Wamsler & Dr. Bernhard Niederle

Am Luginsland 5a, 87700 Memmingen

☎ 08331 / 2697

Weitertragen - Fortsetzen der Schwangerschaft

bei auffälligem pränatalem Befund (Selbsthilfeforum)

www.weitertragen-forum.net

Hebammen

Die Hebammen beraten werdende Mütter und Eltern. Sie helfen von Beginn der Schwangerschaft an (auch bei Beschwerden, wie Blutungen, Übelkeit, Fehl- und Frühgeburt, Totgeburt). Die Hebammen führen selbständig die Schwangerenvorsorge durch. Sie sind in der Geburtsvorbereitung, während der Geburt (auch bei Hausgeburten) und auch danach tätig (Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik, Säuglingspflege). Die Leistungen der Hebammen werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.

Näheres ist bei den einzelnen Hebammen zu erfahren:

www.hebammennetzwerk-ke-oa.de

Das Hebammennetzwerk Kempten-Oberallgäu informiert Schwangere, werdende Eltern und Familien über Hebammenarbeit und soll die Suche nach einer Hebamme erleichtern.

☎ 0173 5649365 (Di 8 -12 Uhr, Do 10 -14 Uhr)

www.hebammensuche.bayern

www.allgaeuer-hebammen.de

www.bhlv.de Bayerischer Hebammen Landesverband

www.gkv-spitzenverband.de/hebammenliste

Geburtsvorbereitungskurse

Kurse werden von Hebammen angeboten.

Geburtskliniken

Klinik-Informationsabende werden regelmäßig für werdende Eltern angeboten.

Klinikum Immenstadt

Im Stillen 3, 87509 Immenstadt

Infos über diensthabende Hebamme zwischen 13:00 und 14:00 Uhr unter

☎ 08323 / 910-333

www.klinikverbund-allgaeu.de/fachbereiche-institute/frauenheilkunde-geburtshilfe/geburtshilfe/klinik-immenstadt/unser-team/hebammen

Klinikum Kempten-Oberallgäu

Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten

Infos über diensthabende Hebamme unter ☎ 0831 / 530-3389

www.hebammen-am-klinikum-kempten.com

Geburtshaus

Erdenlicht, Hebammenpraxis und Geburtshaus

Bahnhofstr. 14, 87435 Kempten

☎ 0831 / 12353, www.erdenlicht.de

Medikamentenberatung in der Schwangerschaft

Medikamente sollten in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach ärztlicher Rücksprache und nur bei unentbehrlicher Notwendigkeit eingenommen werden. Viele Medikamente sind unbedenklich, aber für manche Substanzen bestehen Risiken, die sorgfältig abgewogen werden müssen.

Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie

Internetportal und Beratung zur Verträglichkeit von Arzneimitteln in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie zu häufigen Erkrankungen und deren Behandlung in der Schwangerschaft.

☎ 030 / 450525700

Montag- Freitag von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr und 13.30 Uhr – 16.00

(außer Mittwoch), www.embryotox.de

Beratungsstelle für Medikamente in Schwangerschaft und Stillzeit Reproduktionstoxikologie

Angebot: Beratung bei Fragen zu Medikamenten, Impfstoffen, Infektionen, Strahlen- und Chemikalienexposition in Schwangerschaft und Stillzeit.

Dr. W. PAULUS, Prittwitzstraße 43, 89075 Ulm

☎ 0731 / 500-58655, www.reprotox.de

Frühgeburt

Harlekin-Nachsorge Bayern

Betreuungsangebot für Familien mit früh- und risikogeborenen Kindern
im Übergang von der Klinik nach Hause
Standortkoordinatorin: Hedwig Wegscheider
☎ 0831 / 960152-2035, www.harlekin-nachsorge.de

Bundesverband „Das frühgeborene Kind“,

Darmstädter Landstr. 213, 60598 Frankfurt am Main
Hotline: 0800 / 8758770 Mo, Di, Do und Fr. 09:00 - 13:00 Uhr
und Mi 16:00 - 20:00 Uhr
✉ info@fruehgeborene.de, www.fruehgeborene.de

Krisen in der Schwangerschaft / belastende Geburt

Renate Reich

Praxis für Traumaarbeit und systemische Beratung bei traumatischen
Geburtserlebnissen, Fehl- und Totgeburt
87448 Waltenhofen, ☎ 0171 1204249
www.geburt-traumatherapie.de

Sarah Ade

Psychotherapie und Traumatherapie (nach dem Heilpraktikergesetz)
nach belastendem oder traumatischem Geburtserlebnis, in psychischen
Krisen rund um Schwangerschaft, Wochenbett und Elternschaft,
nach Fehlgeburt und stiller Geburt
Rathausplatz 8, 87463 Dietmannsried
☎ 0152 27087197, www.sarah-ade.de

Schwangerschaftsdepression

Traurige Tage rund um die Geburt

Die Geburt eines Kindes löst nicht automatisch bei allen Müttern ein Glücksgefühl aus. In den ersten Wochen nach der Geburt sind Stimmungsschwankungen, Unsicherheit und Zweifel ganz normal, man nennt dies oft den „Baby-Blues.“ Bis zu 20% der Mütter sind davon betroffen.

Ein Stimmungstief mit Traurigkeit, Erschöpfung, Gereiztheit oder mit der Angst, das Kind nicht richtig versorgen und lieben zu können ist kein persönliches Versagen. Dauert das Tief länger als zwei Wochen an, könnte es sich um eine nachgeburtliche Depression handeln.

Eine Depression kann auch schon in der Schwangerschaft oder noch Monate nach der Geburt auftreten. **Zum Glück sind sie gut behandelbar!**

Wir stehen Ihnen und Ihren Angehörigen gerne als erste Ansprechperson zur Verfügung. Wir können mit Ihnen gemeinsam Entlastungs-, Unterstützungs- und Beratungsangebote organisieren und in die Wege leiten, wie z.B. Bindungsförderung zwischen Mutter und Kind, Miteinbeziehung des Umfeldes, Einsatz von Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern, Entlastung im Haushalt, fachärztliche Begleitung...
<https://www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de/traurige-tage-rund-um-die-geburt>

Selbsthilfeorganisation „Schatten und Licht“

www.schatten-und-licht.de

Gesundheitsinformationen zu Schwangerschaft

www.bioeg.de

Schwangerschafts-Newsletter des Bundesinstituts für öffentliche Gesundheit

www.familienplanung.de

Alles Wichtige rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett für werdende Väter und Mütter.

www.gesund-ins-leben.de

Leicht verständliche, alltagsnahe und unabhängige Informationen für Schwangere und junge Eltern

www.gesund.bund.de

Verlässliche Informationen für die Gesundheit/Schwangerschaft

www.frauenaerzte-im-netz.de

Verzeichnis mit Adressen von Frauenärzten, Gynäkologischen Kliniken und Kinderwunschzentren

www.schwanger-mit-dir.de

Gut begleitet bei Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt – eine Vorsorgekampagne des Berufsverbandes der Frauenärzte

www.schwanger-in-bayern.de

Infos und Beratung für Schwangere & Familien

Alkohol, Drogen und Tabak in der Schwangerschaft

Der Konsum von Alkohol, Tabak und anderen Drogen in der Schwangerschaft gefährdet die Gesundheit des ungeborenen Kindes. Informationen, welche Gefahren für Ihr Kind bei der Einnahme solcher unterschiedlichen Substanzen bestehen bzw. Anlaufstellen, wo Sie Unterstützung beim Konsumverzicht erhalten, finden Sie bei folgenden Adressen:

Alkohol kenn Dein Limit – Alkohol in der Schwangerschaft

Wichtige Informationen über den Konsum von Alkohol in der Schwangerschaft und Stillzeit:

www.kenn-dein-limit.de/alkoholverzicht/alkohol-in-der-schwangerschaft

Deutsches FASD Kompetenzzentrum Bayern

Informationen zu Alkoholkonsum in der Schwangerschaft

www.deutsches-fasd-kompetenzzentrum-bayern.de

DHS Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V.

Informationen und Hilfen für Drogen, Alkohol und Nikotin konsumierende Schwangere.

☎ 02381 / 9015-0, www.dhs.de

Schwangere, denen der Verzicht schwerfällt, können sich mit dem Online-Programm „IRIS“ des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit kostenlos, anonym und persönlich unterstützen lassen.

www.iris-plattform.de

Anlaufstellen vor Ort:

Suchtfachambulanz Kempten

Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V.

Hirnbeinstraße 3, 87435 Kempten

☎ 0831 / 25019, www.caritas-augsburg.de

Suchtfachambulanz Sonthofen

Martin-Luther-Straße 3, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 7889437, www.caritas-augsburg.de

Stillen

Ansprechpartnerinnen sind auch die Hebammen

Stillvorbereitungskurs

Klinikum Kempten

Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten

Frau Evelyn Zeller, ☎ 0831 / 530-1907

www.klinikverbund-allgaeu.de/fachbereiche-institute/frauenheilkunde-geburtshilfe/geburtshilfe/klinikum-kempten

Offener Stilltreff

Kliniken Immenstadt und Oberstdorf

Anmeldung per E-Mail erforderlich:

Barbara.Ecker@klinikverbund-allgaeu.de

Klinikum Kempten

Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten

☎ 0831 / 530-1907

www.klinikverbund-allgaeu.de/fachbereiche-institute/frauenheilkunde-geburtshilfe/geburtshilfe/klinikum-kempten

Stillberatung

Fr. Hopf-Janner, Logopädin / Stillberaterin IBCLC

Am Kreuzbach 12, Rauenzell, 87509 Immenstadt

☎ 08323 / 98354

Fr. Evelyn Zeller / Stillberaterin nach IBCLC

Ganzheitliche Stillberatung, Stillvorbereitungskurse

Mollenmühle 13, 87439 Kempten

☎ 0152 59024338, www.stillberatung-kempten.de

Rund um's Stillen

Bundesverband deutscher Laktationsberaterinnen

Informationen rund um das Thema Stillen

www.bdl-stillen.de

La Leche Liga Deutschland e. V.

Die La Leche Liga bietet fachliche und emotionale Unterstützung zu allen Fragen rund um das Stillen und Muttersein.

www.lalecheliga.de

Kinderwunsch / Kinderwunschberatung

Die Gründung einer eigenen Familie ist für viele Menschen selbstverständlicher Teil ihrer Lebensplanung. Ungefähr jedes 10. Paar in Deutschland ist von ungewollter Kinderlosigkeit betroffen. Lässt sich der Wunsch nach einem Kind nicht erfüllen entstehen meist zwangsläufig Sorgen und Probleme. Deshalb ist es wichtig, dass sich betroffene Paare frühzeitig beraten lassen und Unterstützung erhalten.

Klinikum Kempten

Kinderwunschzentrum Kempten

Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten

☎ 0831 / 530-3380

www.kv-keoa.de/kinderwunschzentrum

www.informationsportal-kinderwunsch.de

Informationen rund um das Thema unerfüllter Kinderwunsch sowie die verschiedenen bundesweiten Beratungsangebote

www.ivf-beratung.de

www.familienplanung.de



DAS KIND Kinderärzte

Terminvergabe meist auch online über die Homepage möglich.

Immenstadt

Kinder- und Jugendarztpraxis Immenstadt

Im Stillen 4 ½, 87509 Immenstadt

☎ 08323 / 9108233, www.mvz-fachpraxenverbund-allgaeu.de

Dr. med. Wolfgang Steck

Kinder- und Jugendarzt, Neonatologe

Rothenfelsstr. 1, 87509 Immenstadt

☎ 08323 / 986088, www.kinderarzt-steck.de

Kempen

Kinderärzte im Lyzeum

Auf'm Plätzle 1, 87435 Kempen

☎ 0831 / 960280-0, www.kinderärzte-im-lyzeum.de

Kinderärzte Rosenhof

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin, Homöopathie, Osteopathie

Bahnhofstr. 14, 87435 Kempen

☎ 0831 / 28211

Kinder- und Jugendarzt, Homöopathie Dr. Michael Weiß

Pettenkoferstr. 1B, 87439 Kempen

☎ 0831 / 93227, www.kinderarzt-weiss.de

Die Kindersprechstunde

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Königsstr. 6, 87435 Kempen

☎ 0831 / 960167-0, www.die-kindersprechstunde.de

Oberstdorf

Praxis FIDO - Deine Kinderärzte Oberstdorf

Ludwigstr. 4, 87561 Oberstdorf

☎ 08322 / 2928, www.praxis-fido.de

Sonthofen

Kinder und Jugendärzte „Am Marktanger“

Mühlenweg 4, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 2195, www.kinderaerzte-im-netz.de

Schreibabyberatung

Schreibabyberatung

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kempten - Oberallgäu

Kempen: Lingstr.4, 87435 Kempen, ☎ 0831 / 522320

Außenstelle Sonthofen: Bismarckstr. 5, 87527 Sonthofen,

☎ 08321 / 5055, www.kjf-kjh.de/kempten-oberallgaeu

Säuglings-Kleinkind-Eltern-Therapie (SKEPT) bei frühkindlichen Regulationsstörungen

Psychotherapie Dr. med. Uta Napp-Zinn

Hochstraße 18, 87527 Sonthofen

☎ 0151 64337204

✉ praxis@psychotherapie-napp-zinn.de

www.psychotherapie-napp-zinn.de

Baby Comfort Guide –

Eine App für Eltern von Kindern mit Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen, die Wissen vermittelt und Bewältigungsstrategien aufzeigt.

Die App wurde von der TU München in Zusammenarbeit mit der Schreiambulanz des Kinderzentrums München entwickelt.

Kostenfreien Zugang zur App finden Sie in den gängigen App-Stores.

Säuglingspflegekurs

Diese Kurse behandeln Themen wie die richtige Pflege, das Baden, Wickeln, Tragen Ihres Babys. Ansprechpartner sind in erster Linie Hebammen oder das Hebammennetzwerk.

Mehrlinge (ab Drillinge)

abc-club

Rita Revesado Ballesteros, Beratung für werdende höhergradige Mehrlingseltern (ab Drillinge)

Strohweg 55, 64297 Darmstadt

☎ 0171 9116513 (Rita), ☎ 0171 1194972 (Katharina), ✉ info@abc-club.de

<https://abc-club.de>

Ehrenpatenschaft bei Mehrlingen (ab Drillinge)

Sie können bei Mehrlingsgeburten (ab Drillinge) die Ehrenpatenschaft des Bayerischen Ministerpräsidenten beantragen. Zudem wird Ihnen hierdurch eine einmalige Zuwendung in Höhe von 1.000 Euro je Mehrlingskind gewährt. Die Zuwendung ist eine freiwillige Leistung und

erfolgt einkommensunabhängig im Rahmen der bereitgestellten Haushaltsmittel. Ein Rechtsanspruch auf die Zuwendung besteht nicht.

Einen Onlineantrag finden Sie unter
<https://www.bayernportal.de/dokumente/onlineverfahren/1716602150139>

Adoption

Das zuständige Jugendamt berät und unterstützt Sie, wenn Sie Ihr Kind zur Adoption freigeben möchten. Das Jugendamt ist auch zuständig für die Vermittlung von Adoptiv- und Pflegekindern und der Durchführung des Adoptionsverfahrens.

Elterliches Sorgerecht und Vaterschaftsanerkennung

Bei unverheirateten Paaren muss der Vater eine **Vaterschaftsanerkennung** abgeben, damit er rechtlich als Vater gilt und in die Geburtsurkunde eingetragen werden kann. Die Anerkennung ist freiwillig und erfordert die Zustimmung der Mutter. Dies kann am schnellsten beim zuständigen Standesamt (Gemeinde, Stadt) erfolgen, auch bei der Beistandschaft des Jugendamtes.

Die **gemeinsame elterliche Sorge** kann ebenfalls bereits vor der Geburt des Kindes beim zuständigen Jugendamt bei der Beistandschaft beantragt werden. Voraussetzung hierfür ist die Vaterschaftsanerkennung. Sollte dies nicht geschehen, hat die Mutter zunächst die alleinige elterliche Sorge.

Stimmt die Mutter dem gemeinsamen Sorgerecht nicht zu, kann der Vater beim Familiengericht einen Antrag auf gemeinsame Sorge stellen. Das Gericht überträgt die elterliche Sorge nur auf beide Elternteile, wenn es dem Kindeswohl nicht widerspricht. Bei **verheirateten Paaren** gilt der Ehepartner grundsätzlich als rechtlicher Vater und hat automatisch das gemeinsame Sorgerecht. (Eine Anfechtung der Vaterschaft ist möglich)

Beistandschaft des Jugendamtes

Die Aufgaben der Beistandschaft umfassen die Beantragung der gemeinsamen elterlichen Sorge bei nicht verheirateten Eltern, die Feststellung der Vaterschaft und das Geltendmachen von Unterhaltsansprüchen für das Kind.

Essen und Trinken für das Baby / Ernährungsberatung

Hier können Sie sich über Angebote und Kurse zum Thema Ernährung und Bewegung informieren:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Adenauerring 97, 87439 Kempten

☎ 0831 / 52613-1219,

www.aelf-ke.bayern.de/ernaehrung

Weitere Angebote zur Ernährung können bei den Krankenkassen und Volkshochschulen erfragt werden.

Angebote für Kleinkinder und Eltern

Es gibt eine Vielzahl unterschiedlichster Gruppenangebote für Kleinkinder. Sie dienen nicht nur dem Kind, sondern geben auch Gelegenheit Eltern in der gleichen Lebenssituation kennen zu lernen.

Auskünfte gebe Gemeindeverwaltungen, Familienzentren, Kirchen, Pfarrämter und Sportvereine.

Eine umfangreiche Aufstellung der aktuellen Kurse finden Sie auch unter:

Oberallgäu: www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de/kurse-veranstaltungen-gruppen

Kempten: www.fruehe-kindheit-kempten.de/Kinderbetreuung



KINDERBETREUUNG**Kindertagesstätten / Kindergarten**

Sie finden ein Verzeichnis für den Landkreis Oberallgäu unter:

www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/jugendamt/fachaufsicht-und-beratung-fuer-kindertageseinrichtungen

Elternportal der Stadt Kempten <https://kinderbetreuung-kempten.little-bird.de>

Hier können Sie sich über die Betreuungsangebote in Kempten informieren und sich vormerken lassen.

Offene Kinderbetreuung beim Kinderschutzbund Kempten (von 1 – ca. 3,5 Jahren)

Offene und professionelle Kinderbetreuung mit der Möglichkeit zur regelmäßigen oder spontanen Kinderbetreuung am Vormittag, Mo-Fr 8-12 Uhr, außer in den Ferien.

Die Eltern entscheiden frei, wann, wie oft und wie lange ihr Kind in der Woche kommt. Angebot zur flexiblen und unkomplizierten Entlastung von Eltern.

Kinderschutzbund Kempten

Memminger Straße 63, 87439 Kempten

☎ 0831 / 14322

Tagesmütter/-väter**Oberallgäu****Fachdienst Kindertagespflege LRA Oberallgäu**

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612-1824 oder -1988

www.kindertagespflege-oberallgaeu.de

Kempten**Fachdienst Kindertagespflege Kempten**

Rathausplatz 22, 87435 Kempten

☎ 0831 / 2525-5425, -5426 und -5431

www.kempten.de/tagesmutterboerse.html

Ferien / Freizeiten / Seminare für Familien und / oder Kinder

www.urlaub-mit-der-familie.de

www.zbfs.bayern.de/foerderungen/familie/familienerholung

Hinweis: Unter bestimmten Einkommensvoraussetzungen können Zuschüsse für Erholungsmaßnahmen gewährt werden.

Ehe- und Familienseelsorge

Frühlingstr. 27, 87439 Kempten

☎ 0831 / 6972833-12

www.beziehung-leben.de/aussenstellen/kempten

Evangelisches Jugendwerk Kempten

Mehlstr. 2, 87435 Kempten

www.ej-allgaeu.de

Alleinerziehendenseelsorge

Kappelberg 1, 86150 Augsburg

☎ 0821 / 31662451

www.bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Frauenseelsorge/Alleinerziehendenseelsorge/Home

Katholische Jugendstelle Kempten

An der Lützelburg 12, 87435 Kempten

☎ 0831 / 96063690

www.bja-augsburg.de/Jugendstellen/Jugendstelle-Kempten

Kempodium e.V.-Ferienbetreuung

Untere Eicher Str. 3, 87435 Kempten

☎ 0831 / 5402130

www.kempodium.de

Kreisjugendring Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612-1111

www.kjr-oberallgaeu.de

FAMILIE

Familienbeauftragte der Gemeinden

Aufgabe der Familienbeauftragten ist neben ihrem präventiven Auftrag insbesondere als Ansprechpartner für Familien in schwierigen, belastenden Situationen da zu sein und Familien an geeignete Anlaufstellen von Verbänden, Organisationen und (Eigen-)Initiativen zu vermitteln. Falls dies im konkreten Einzelfall möglich und geeignet ist, kann eine Unterstützung vor Ort organisiert werden.

Die Familienbeauftragten finden Sie unter:

<https://www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/familienbeauftragte>

Familienpaten

Ehrenamtliche Familienpatinnen und Familienpaten werden geschult, um bei den kleinen und größeren Problemen im Familienalltag helfen zu können.

Jede Familie braucht in außergewöhnlichen Situationen auch mal Unterstützung. Es gibt Zeiten, in denen einfach alles zu viel wird und der Alltag keine Freiräume mehr zulässt. Geschulte Familienpaten bieten unbürokratisch Hilfe an, um die Alltagsorganisation, Behördengänge, Hausaufgaben, etc. im Laufe der Zeit wieder selbstständig bewältigen zu können

Referatsleiter für Jugend, Familie und Soziales, Markt Altusried

Vermittlung von Familienpaten in Altusried und Umland

Rathausplatz 1, 87452 Altusried

☎ 08373 / 922507

www.altusried.de/gemeinde/kinder-jugend/jugend-und-familienpflege-in-altusried

Netzwerk Familie Dietmannsried

Das Netzwerk Familie ist ein Kreis ehrenamtlicher Helfer, die z.B. Kinderbetreuung, Gespräche, Begleitung zu Terminen usw. anbieten.

Ansprechpartner: Nadja Arnold-Kroh/Catharina Stich

Rathausplatz 3, 87463 Dietmannsried,

☎ 08374 / 582020

www.dietmannsried.de

Der Kinderschutzbund Kreisverband Kempten e.V.

Memminger Straße 63, 87439 Kempten

☎ 0831 / 14 322

<https://kinderschutzbund-kempten.de/angebote/familienpaten>

Familienzentrum Kinderschutzbund

Mittagstraße 6, 87509 Immenstadt

☎ 08323 / 4195

www.kinderschutzbund-immenstadt.de

Familienzentren

Angebote:

z.B. Elternkurse, Eltern-Kind-Gruppen, offene Babytreffs, Babymassage, Schlafberatung, Kinderbetreuung, Vorträge, Kleiderladen, Basare, Spiele, Veranstaltungen, Mini-Kindergarten, Hausaufgabenhilfe, Familiencafé, Erfahrungsaustausch und vieles mehr.

Netzwerk Familie Dietmannsried

Nadja Arnold-Kroh, Catharina Stich

Rathausplatz 3, 87463 Dietmannsried

☎ 08374 / 582020

Wunderwerk Allgäu Dietmannsried

„Wunderwerk“ ist ein privatorganisiertes Familienzentrum für das nördliche Oberallgäu. Ein Ort der Begegnung, der Bildung und des Austausches.

Rathausplatz 8, 87463 Dietmannsried

www.wunderwerk-allgaeu.de

Arkadencafe - Bürgertreff und Familienzentrum

Schumacherring 65 – Eingang Innenhof, 87437 Kempten

☎ 0831 / 52751269

www.familienzentrum-kempten.de

Familienzentrum Oberstaufen e.V.

Schloßstr. 28, 87534 Oberstaufen

Ansprechpartner: Daniela Eberle, Sabine Maurer

☎ 08386 / 326190

www.famz-oberstaufen.de

www.facebook.com/FamilienzentrumOberstaufen

Familienzentrum im Kinderschutzbund Immenstadt

Mittagstr. 6, Immenstadt

☎ 08323 / 4195

www.kinderschutzbund-immenstadt.de

Kinderschutzbund Kempten**Angebote:**

Babysittervermittlung, Familienpaten, Elternfrühstück, Offene Kinderbetreuung
Memminger Straße 63, Kempten

☎ 0831 / 14322

www.kinderschutzbund-kempten.de

Familienzentrum Rockzipfel

Burgsiedlung 1, Sonthofen

☎ 08321 / 674512

Angebotsseite:

<https://kikudoo.com/rockzipfel-e-v>

www.rockzipfel.de

**RAT UND HILFE / BERATUNGSSTELLEN****Schwangerenberatungsstellen**

- Persönliche Beratung und Information über alle eine Schwangerschaft berührenden Fragen, Begleitung vor und nach Geburt.
- Beratung über finanzielle Leistungen wie Elterngeld, Kindergeld, bayerisches Kinderstartgeld sowie Anspruch auf andere staatliche Leistungen.
- Beratung zu gesetzlichen Regelungen wie Mutterschutz, Elternzeit und Sorgerecht
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Psychosoziale Beratung vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen
- Beratung zu den Themen Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Veranstaltungen im Bereich Sexuelle Bildung

Alle Beratungsstellen unterliegen der Schweigepflicht, beraten unentgeltlich und auf Wunsch anonym.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 6 12-1128 / -1129 oder -3003

Außenstelle Kempten

Sandstr. 10, 87439 Kempten

☎ 08321 / 612-1896 oder -1897

www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung

DONUM VITAE in Bayern e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Am Hofanger 15a, 87600 Kaufbeuren

☎ 08341 / 999 36 50, Außensprechtag in Immenstadt, Termine nach telefonischer Vereinbarung

www.kaufbeuren.donum-vitae-bayern.de

pro familia Kempten

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Wartenseestr. 5, 87435 Kempten

☎ 0831 / 960774-0

Außensprechtag in Füssen, Termine nach telefonischer Vereinbarung

www.profamilia.de/kempten

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Augsburg (SkF)

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaft und junge Familien Kempten
Zwingerstraße 18, 87435 Kempten

☎ 0831 / 26051

Außensprechtag in Sonthofen und Füssen nach telefonischer Vereinbarung

www.skf-schwangerenberatung.de

Zusätzliche Informationen:

www.schwanger-in-bayern.de

www.familienplanung.de

KoKi Netzwerk frühe Kindheit

Die KoKi ist zuständig für alle Familien mit Kindern von 0-3 Jahren. Sie informiert Eltern über Angebote und Hilfsmöglichkeiten in der Region, berät und unterstützt sie in schwierigen Lebenssituationen und vermittelt geeignete Hilfen wie z.B. gesundheitsorientierte Familienbegleitung (Familienkinderkrankenschwestern/Familienhebammen). Jegliche Hilfen durch die KoKi sind freiwillig, kostenlos und vertraulich und finden im präventiven Bereich statt.

KoKi Netzwerk frühe Kindheit des Landratsamtes Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612-3022

✉ koki@lra-oa.bayern.de

www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de

KoKi Netzwerk frühe Hilfen der Stadt Kempten

Bäckerstr. 9 87435 Kempten

☎ 0831 / 2525- 5170 / -5171/ -5172

www.fruehe-kindheit-kempten.de

Haushaltshilfe, Dorfhelferinnen, Betriebshelfer**KDBH – Katholische Dorfhelferinnen & Betriebshelfer**

Maschinen- und Betriebshilfsring Oberallgäu e.V.

Adenauerring 97, 87439 Kempten

☎ 0831 / 960661-0

Familienpflegestationen: Station Oberallgäu

Familienpflegewerk 87509 Immenstadt

☎ 0176 31040241

www.familienpflegewerk.de

Alltagshilfe-Süd

Gewerbepark 31, 87477 Sulzberg

☎ 08376 / 9769317

www.alltagshilfe-sued.de

Mobiler sozialer Hilfsdienst Caritas Allgäu:

Hauswirtschaftliche Hilfen und Betreuung

südliches Oberallgäu und Kempten:

Martin-Luther-Straße 10b,m 87527 Sonthofen

☎ 0831 / 960880-27

www.caritas-allgaeu.de/pflege/haeusliche-versorgung/hauswirtschaft

Grenzüberschreitende Beratung zu Österreich

Familien, die in Deutschland wohnen, aber in Österreich erwerbstätig sind (ein oder beide Elternteile), können sich auch über österreichischen Familienleistungen informieren. Diese könnten die deutschen Leistungen ergänzen oder, wenn beide Elternteile in Österreich arbeiten, sogar vollständig ersetzen.

www.arbeiterkammer.at/beratung/berufundfamilie

Die Arbeiterkammer stellt nicht nur umfangreiche Online-Informationen bereit, sondern bietet auch in jedem Regierungsbezirk direkte (telefonische oder persönliche) Beratung zu Familienthemen wie Karenzzeit, Kinderbetreuungsgeld und Teilzeit.

www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/familie der Republik Österreich

Hier können auch Anträge heruntergeladen oder online gestellt werden

www.ifs.at

Institut für Sozialdienste, Außenstelle auch im Kleinwalsertal

www.europa.eu/youreurope/citizens/work/unemployment-and-benefits/family-benefits

Rat und Hilfe für EU-Bürger und ihre Familien



Ehe- Familien- und Partnerschaftsberatung

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg

87435 Kempten, Mozartstrasse 15

☎ 0831 / 23636

Außenstelle: 87527 Sonthofen, Hochstr. 18, Termine unter ☎ 0831 / 23636

www.ehe-familien-lebensfragen.de/kempten

Ehe- und Familienseelsorge des Bistums Augsburg

Frühlingsstraße 27, 87439 Kempten

☎ 0831 / 697283312

Angebot: Kurse und weitere Angebote zu Ehe und Partnerschaft

www.bistum-augsburg.de

Sozialdienst muslimischer Frauen - SmF Kempten e.V.

Der Sozialdienst muslimischer Frauen Kempten – SmF Kempten e.V. ist eine gemeinnützige Organisation. Der Verein legt seinen Schwerpunkt auf die Elternarbeit sowie die Kinder- und Jugendhilfe und richtet sich – im Sinne des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG) – an alle Menschen, mit einem besonderen Fokus auf Frauen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte.

Fürstenstr. 23, 87439 Kempten

☎ 0831 / 52619937, www.smf-verband.de/kempten

Mamafürsorge: Der Podcast für alle Seiten der Mutterschaft

www.mamafuersorge.com

Erzieherische Fragen

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Angebote: Erziehungsberatung, Familientherapie, Hilfen für Familien, Säuglingsberatung, Schreibaby-Sprechstunde, Kindergruppen, Schulprobleme, Legasthenie, Trennung und Scheidung, Umgang mit den Kindern, uvm.

in Kempten: Linggstr. 4, ☎ 0831 / 52232-0

in Sonthofen: Bismarkstr. 5, ☎ 08321 / 5055

www.kjf-kinder-jugendhilfe.de

Jugendamt

Das Jugendamt hat sehr vielfältige Aufgaben im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe. Unterschiedliche Fachdienste unterstützen Familien je nach Bedarf bei ihren Anliegen, vermitteln Hilfen, unterstützen bei Erziehungsfragen bis hin zum Schutz vor Gefährdungen.

In der Broschüre werden nur die Fachdienste aufgelistet, die insbesondere für Schwangere und junge Eltern relevant sind.

Adoption

Vermittlung von Adoptivkindern und Durchführung des Adoptionsverfahrens.

Allgemeiner Sozialdienst

Beratung und Betreuung von Familien in Problemsituationen .

Beistandschaft

Beurkundungen von Vaterschaftsanerkennungen und gemeinsamen Sorgerecht.

Unterstützt bei Vaterschafts-Feststellung und der Geltendmachung des Unterhalts für minderjährige Kinder.

Beratung in Fragen des Umgangs- und Sorgerechts

Im Rahmen der gemeinsamen Elternverantwortung Beratung bei außergerichtlichen Umgangsregelungen sowie Mitwirkung in Verfahren vor dem Familiengericht.

Pflegekinderwesen

Wenn Eltern aus sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Betreuung des Kindes nicht sicherstellen können, kann ein Pflegefamilie nur vorübergehend oder längerfristig vermittelt werden.

Schulungen für Personen, die ein Pflegekind aufnehmen möchten.

Verfahrenslosoten

Sie bieten Beratung und Unterstützung für Kinder mit (drohender) Behinderung und ihre Familien um Leistungen der Eingliederungshilfe und andere Rechte geltend zu machen.

Landratsamt Oberallgäu, Kreisjugendamt

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612-3022

www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/jugendamt

Jugendamt Stadt Kempten

Gerberstr. 2, 87435 Kempten, ☎ 0831 / 2525-5111 oder 0831 / 2525-5112

www.kempten.de/stadtjugendamt-1491

Kinderschutzbund

Kinderschutzbund Immenstadt

☎ 08323 / 4195

Bürozeiten: Mo-Fr 9:30 - 11:30 Uhr

www.kinderschutzbund-immenstadt.de

Kinderschutzbund e.V. - Ortsverband Sonthofen

Promenadenstraße 13, 87527 Sonthofen

Sorgentelefon für Kinder und Erwachsene: ☎ 08321 / 83897

Kinderschutz-Telefon: ☎ 08321 / 83897

www.kinderschutz-sonthofen.de

Kinderschutzbund Kreisverband Kempten e.V.

Memminger Str. 63, 87439 Kempten

☎ 0831 / 5237389

www.kinderschutzbund-kempten.de

Kostenlose, anonyme und vertrauliche telefonische Beratungsdienste:

Sorgentelefon des Deutschen Kinderschutzbundes

Das Elterntelefon ist ein kostenloses Gesprächs- und Beratungsangebot und garantiert Anonymität und Verschwiegenheit. Die Beraterinnen und Berater stehen bei vielfältigen Fragen, Problemen oder Ängsten zur Verfügung.

Elterntelefon: ☎ 0800 / 1110550

Mo - Fr 09:00 - 17:00 Uhr sowie Di + Do bis 19:00 Uhr

Müttertelefon e. V.

Müttertelefon bietet Frauen die Möglichkeit zum Gespräch am Telefon anonym und kostenfrei

☎ 0800 / 3332111 jeden Tag zwischen 20.00 - 22.00 Uhr

Online-Ratgeber bei Erziehungsfragen

www.baer.bayern.de

Bayerischer Erziehungsratgeber

www.familienhandbuch.de

Online-Handbuch zu den Themen Kindererziehung und Partnerschaft

Schuldnerberatung / Pfändungsschutz

Beratung und Hilfe bei Schulden

Südlicher Landkreis

Caritasverband

Martin-Luther-Str. 10 b, 87527 Sonthofen, ☎ 08321 / 6601-0

www.caritas-allgaeu.de/sozialdienste/alltagshilfen/schuldner-und-insolvenzberatung

Nördlicher Landkreis

Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

Außensprechtag in Kempten

☎ 08321 / 612-3038

www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/soziale-hilfen/schuldnerberatung

Kempten

Diakonie Allgäu e.V. Schuldner- und Insolvenzberatung

Großer Kornhausplatz 3, 87439 Kempten

☎ 0831 / 54059331

www.diakonie-allgaeu.de/ich-suche-hilfe/hilfe-beratung/schuldner-und-insolvenzberatung



Rechtsberatung

Beratungs- und Prozesskostenhilfe

Beratungshilfe und Prozesskostenhilfe sind staatliche Unterstützungen für Menschen mit geringem Einkommen und Vermögen, um rechtliche Probleme und Gerichtsverfahren zu bewältigen.

www.freistaat.bayern/dokumente/leistung/429757036447

Amtsgericht Kempten

Residenzplatz 4 – 6, 87435 Kempten, ☎ 0831 / 203-00

Amtsgericht Sonthofen

Prinz-Luitpold-Str. 2, 87527 Sonthofen, ☎ 08321 / 618-0

Verfahrenslosoten für Eingliederungshilfe

Das System der Eingliederungshilfen ist sehr komplex. Um sich dabei zurechtzufinden, bieten die Verfahrenslosoten eine unabhängige Orientierung und Begleitung an, um eine bedarfsgerechte Hilfe zu finden bzw. zu erreichen. Beraten lassen können sich junge Menschen mit (drohender) Behinderung (bis zum 27. Lebensjahr), Eltern, Pflegeeltern, Personensorge- und Erziehungsberechtigte sowie gesetzliche Betreuer.

Verfahrenslosoten Kreisjugendamt für Eingliederungshilfe

Hilfe für Kinder und junge Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612-1581,

www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/jugendamt

Verfahrenslosoten der Stadt Kempten für Eingliederungshilfe

Hilfe für Kinder und junge Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

Gerberstr. 5, 87435 Kempten

☎ 0831 / 2525-5162,

www.kempten.de/verfahrenslotse-34956.html

Selbsthilfe-Gruppen

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kempten

In vielen Situationen hilft es, sich mit Menschen auszutauschen, die in einer ähnlichen Lebenssituation sind. Die Selbsthilfekontaktstelle Kempten/Allgäu bringt Selbsthilfegruppen und Interessierte zusammen.

Rathausplatz 14, 87435 Kempten

☎ 0831 / 9606091

www.augsburg.de/selbsthilfegruppen

K.I.D.S.

Kemptener Initiative Down Syndrom

Frau Nuber, ☎ 08378 / 1282

www.downsyndrom-kempten.de



GESUNDHEIT

Kuren und Reha

Kuren (Müttergenesungskuren/Mutter-Kind-Kuren/Kinderkuren) sind medizinische Leistungen zur Rehabilitation. Auskünfte erhalten Sie bei ihrem Hausarzt/Hausärztin und ihrer Krankenkasse.

Weitere Beratung und Hilfen:

Caritasverband

Martin-Luther-Str. 10 b, 87527 Sonthofen
☎ 08321 / 6601-0

Diakonisches Werk

Großer Kornhausplatz 3, 87439 Kempten
☎ 0831 / 54059-311, ✉ sabine.pahl@diakonie-allgaeu.de

Kindergesundheit

Die gesetzlichen Krankenkassen

Beratung u.a. zum Anspruch auf Kinderkrankengeld und zur Freistellung von berufstätigen Eltern von der Arbeit zur Pflege und Betreuung ihrer erkrankten Kinder unter 12 Jahren.

Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin, Neonatologie, Perinatalzentrum

Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten
☎ 0831 / 530-0, www.klinikverbund-allgaeu.de/kinder-jugendmedizin

Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin/Sozialpädiatrisches Zentrum

Bismarckstr. 23, 87700 Memmingen
☎ 0833 / 70-2300 Klinik
☎ 08331 / 70-2500 Sozialpädiatrisches Zentrum
www.klinikum-memmingen.de

Körperbehinderte Allgäu GmbH

Begleitung und Unterstützung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige
Immenstädter Str. 27, 87435 Kempten
www.kb-allgaeu.de

Therapie Centrum Viva

Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie für Säuglinge und Kinder
Immenstädter Str. 29, 87435 Kempten
☎ 0831 / 51239610, www.tc-viva.de

Selbsthilfeplattform Intakt

Fragen und Antworten zu meinem Kind mit Behinderung
www.intakt.info

Bunter Kreis Allgäu e. V.

Unterstützung für chronisch, krebs- oder schwerstkranken sowie extrem früh zur Welt gekommene Kinder
Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten
☎ 0831 / 960152-0, www.bunter-kreis-allgaeu.de

Harl.e.kin-Nachsorge Bayern

Die Harl.e.kin-Nachsorge in Bayern ist ein Betreuungsangebot für Familien mit früh- und risikogeborenen Kindern im Übergang von der Kinderklinik nach Hause.
Standortkoordinatorin: Hedwig Wegscheider
☎ 0831 / 960152-2035, www.harlekin-nachsorge.de

Kinderhospiz St. Nikolaus/Kinderhospiz im Allgäu e.V.

Gerberstraße 5b, 87730 Bad Grönenbach
☎ 08334 / 99993-22, www.kinderhospiz-nikolaus.de

Brückenteam/Bunter Kreis Memmingen

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung für Kinder und Jugendliche
Bismarckstraße 4, 87700 Memmingen
☎ 08331 / 6909814, www.bunter-kreis.de

Frühförderung

Frühförderung ist ein Unterstützungssystem für Kinder (zwischen null und 6 Jahren), die von einer Behinderung bedroht sind oder Entwicklungsverzögerungen zeigen. Sie erkennt und behandelt diese Auffälligkeiten frühzeitig durch medizinische, psychologische und pädagogische Hilfen, wie Krankengymnastik, Ergotherapie und Logopädie. Ziel ist es, Behinderungen zu vermeiden oder abzumildern, Eltern zu beraten und die bestmögliche Entwicklung des Kindes zu ermöglichen.

Kinderhilfe Allgäu der Lebenshilfe Kempten

Anlaufstelle für Eltern, die sich Sorgen um die Entwicklung ihres Kindes machen. In einem Beratungsgespräch wird ihr Anliegen geklärt und das weitere Vorgehen gemeinsam besprochen. Die interdisziplinäre Frühförderung bietet Beratung, Diagnostik, Förderung und Therapie für Kinder von Geburt bis zum Schuleintritt und deren Familien.

www.lebenshilfe-kempten.de

Frühförderung in Kempten

Wiesstr. 4, 87435 Kempten

☎ 0831 / 540476 0

Frühförderung in Waltenhofen-Hegge

Industriestr. 36, 87448 Waltenhofen

☎ 0831 / 540476 0

Frühförderung in Sonthofen

Richard-Wagner-Straße 3, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 84964

Frühförderung in Immenstadt

Sonthofer Straße 43, 87509 Immenstadt

☎ 08321 / 84964

Erste Hilfe am Kind**Johanniter- Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Bayerisch Schwaben****Bildungszentrum Kempten**

Haubenschloßstraße 6, 87435 Kempten

☎ 0831 / 52157-405

www.johanniter.de/bayerisch-schwaben/bildungszentrum**BRK Kreisverband Oberallgäu**

Haubenschloßstraße 12, 87435 Kempten

www.kvoberallgaeu.brk.de**Bundesarbeitsgemeinschaft Mehr Sicherheit für Kinder e.V.**www.kindersicherheit.de**Ärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 116 117 (deutschlandweit)****Allgemeine Ärztliche KVB-Bereitschaftspraxis
an der Klinik Oberallgäu in Immenstadt**

Im Stillen 4 ½, 87509 Immenstadt

☎ 116 117, Mi, Fr: 16:00-21:00 Uhr, Sa, So, Feiertage: 09:00-21:00 Uhr

Allgemeine Ärztliche KVB- Bereitschaftspraxis am Klinikum Kempten

Robert-Weixler-Straße 50, 87439 Kempten

☎ 116 117 Mo, Di, Do: 18:00-22:00 Uhr, Mi, Fr: 13:00-22:00 Uhr, Sa, So,

Feiertage: 08:00-22:00 Uhr

Kinder- und Jugendärztliche Bereitschaftspraxis am Klinikum Kempten

Robert-Weixler-Straße 50, 87439 Kempten

☎ 116 117, Sa, So, Feiertage: 09 – 16.00 Uhr

Gesundheitsinformationen für Eltern**Gesundheitsinformation**

Verstehen, abwägen, entscheiden

www.gesundheitsinformation.de**KVB Kassenärztliche Vereinigung Bayerns**

Bereitschaftsdienst, Terminservice, Praxisfinder, Selbsthilfe

www.kvb.de**Bundesinstitut öffentliche Gesundheit**www.bioeg.de**Genetische Untersuchungsstellen**

Genetische Untersuchungsstellen sind spezialisierte Einrichtungen, die genetische Beratung und Tests anbieten. Genetische Untersuchungen können sowohl vor als auch während der Schwangerschaft sinnvoll sein, um familiäre Vorbelastungen, Unfruchtbarkeit oder genetische Störungen zu identifizieren. In der Kinderheilkunde können genetische Tests dabei helfen Ursachen für Entwicklungsstörungen, angeborenen Fehlbildungen oder anderen Erkrankungen zu finden.

MVZ Genetikum GmbH Neu-Ulm

Wengenerstr. 15, 89231 Neu-Ulm

☎ 0731 146100, www.genetikum.de**MVZ Genetikum GmbH München**

Sendlingerstr. 37 - Eingang B, 80331 München

☎ 089 / 693192-0, www.genetikum.de

Universität Ulm, Humangenetik

Klinisch-genetische Ambulanz

Albert-Einstein-Allee 23, 89081 Ulm

☎ 0731 / 500-65410, www.uniklinik-ulm.de/humangenetik.html**LMU München, Institut für Humangenetik**

Goethestr. 29, 80336 München

☎ 089 / 4400 53683, www.lmu-klinikum.de/humangenetik**Medikamente während der Schwangerschaft und Stillzeit**

Informationen dazu sind unter dem Themenblock „Schwangerschaft und Geburt“ zu finden.

Osteopathie für Schwangere / Kinder

Osteopathie ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die ohne Medikamente oder Operation auskommt. Durch manuelle Techniken werden Muskeln, Gelenke, Faszien und Organe mobilisiert, um Schmerzen zu lindern und die natürliche Beweglichkeit zu fördern.

Hinweis: Kostenübernahme bei der Krankenkasse erfragen!**Burgberg****Praxis am Markt – Osteopathie und Naturheilkunde, B. Scheible**

Weinbergstr. 2a, 87545 Burgberg

☎ 08321 / 6076216, www.pam-burgberg.de**Durach****Osteopathie Tobias Wieser**

Füssener Str. 55, 87471 Durach

☎ 0831 / 56563180, www.osteopathie-durach.de**Fischen****BellaNova Osteopathie, Karin Tschirn**

Am Anger 7, 87538 Fischen

☎ 08326 / 3847307, www.osteopathie-oberallgaeu.de**Kempton****Praxis für Osteopathie, Dr. Agnes Lobensteiner**

Poststr. 27, 87435 Kempton

☎ 0831 / 99044114, www.osteopathie-lobensteiner.de**Osteopathie Tobias Märte**

Kotterner Str. 80, 87435 Kempton

☎ 0176 21923205, www.osteopathie-tobias.de**Osteopathie Martina Simm**

Burgstr. 19, 87435 Kempton

☎ 0152 01053054, www.osteopathiesimm.de**Waltenhofen****Praxis für Osteopathie, Birgit Faix**

Rottachbergstr. 30, 87448 Waltenhofen

☎ 08303 / 2093003, www.faix.org**Wiggensbach****Praxis für Osteopathie, Simone Fischer**

An der Schmiede 1, Ermengerst/87487 Wiggensbach

☎ 0151 20557647, www.osteopathie-fischer.com

BESONDERE LEBENSSITUATIONEN

Vertrauliche Geburt

Die vertrauliche Geburt ist eine Hilfestellung für Schwangere, die die Schwangerschaft und Geburt geheim halten wollen. Sie ermöglicht es, das Kind anonym auf die Welt zu bringen.

Informationen erhalten Sie bei allen Schwangerenberatungsstellen.

Hilfetelefon / Onlineberatung

☎ 0800 / 40 40 020, www.hilfetelefon-schwangere.de

Anonyme Schwangerenberatung

Ist bei jeder Schwangerenberatungsstelle möglich

Minderjährig / junge Mütter

Minderjährige können sich genauso wie Volljährige an die Schwangerenberatungsstellen wenden.

Informationsangebot des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit

www.jung-und-schwanger.de

Studieren mit Kind

Hinweise zur Vereinbarkeit von Kind und Studium und andere wichtige Informationen erhalten Sie bei den Familienservicestellen oder Gleichstellungsstellen der Hochschulen.

Hochschule Kempten

Angebot: Information und Beratung. Unterstützung Studierender mit Kind bei besonderer Herausforderung zwischen Elterndasein und Studieren. Kinderbetreuung »Campuszwerg«

Melanie Lüders, Referentin für Gleichstellung und Familie
Bahnhofstr. 61, 87435 Kempten

☎ 0831 / 2523691, www.hs-kempten.de/gleichstellung

Alleinerziehend / Trennung / Scheidung / Umgang mit den Kindern

Bei Trennung und Scheidung können sich beide Elternteile bei den Jugendämtern beraten lassen. Der Beratungsanspruch ist unabhängig vom Sorgerecht.

Gruppenangebote für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kempten

Linggstr. 4, Kempten

☎ 0831 / 27289

www.kjf-soziale-angebote-allgaeu.de

Bismarckstr. 5, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 5055

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

<https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/trennung/allein-und-getrennt-erziehende-eltern>

Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Landesverband Bayern

www.vamv-bayern.de

ISUV – Interessensverband Unterhalt und Familienrecht

www.isuv.de

Väteraufbruch

Für den Großraum Kempten bietet der Verein regelmäßige Treffen für Väter und Mütter an, die ihre Eltern-Kind-Beziehung aktiv leben möchten.

www.vaetergruppe-sued.de

Gewalt

Der Polizei-Notruf, Telefon: 110

Frauennotruf Kempten, Fachberatungsstelle für Betroffene sexueller Gewalt

Rathausplatz 23, 87435 Kempten

☎ 0831 / 12100, www.frauennotruf-kempten-awo.de

Frauenhaus Kempten

Professionelle Beratung und Unterstützung, sowie Wohnmöglichkeit für Frauen und deren Kinder, die von körperlicher und / oder seelischer Gewalt betroffen sind.

☎ 0831 / 18018, www.frauenhaus-kempten.de

Polizeipräsidium Schwaben Süd/West

Die Beauftragten der Polizei für Frauen und Kinder sind Ansprechpartnerinnen für Frauen und Kinder, die Opfer einer Sexualstraftat oder häuslicher Gewalt geworden sind.

Angebot: Rat und Hilfe im Ermittlungsverfahren, Aufklärung über Rechte im Strafverfahren, Kontaktherstellung zu anderen Dienststellen und Beratungseinrichtungen.

Eine anonyme Beratung ist nur telefonisch möglich!

Auf der Breite 17, 87439 Kempten
Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder
☎ 0831 / 9909 - 1315 oder -1312

»Schaut hin!« – Verein für Kinder- und Opferhilfe e.V.

Resi Kraft
Bahnhofplatz 1b, 87561 Oberstdorf
☎ 08322 / 606309, www.schauthinev.de

Kostenloses Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen ☎ 116 016

Mit Hilfe von Dolmetscherinnen kann die Telefon-Beratung beim Hilfetelefon rund-um-die-Uhr in 18 Fremdsprachen stattfinden. Im interkulturellen Beraterinnen-Team arbeiten viele mehrsprachige Fachkräfte, die auch direkt in einer Fremdsprache beraten können. www.hilfetelefon.de

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Angebot: Fragen zum Gesetz zur Entschädigung von Opfern von Gewalttaten / Sexualstraftaten
www.zbfs.bayern.de unter soziale Entschädigung

Trauernde Eltern

Einzelbegleitung für trauernde Eltern und Trauergruppenangebote für

- Eltern, die ihr Kind in der Schwangerschaft verloren haben
- Eltern, die ihr Kind kurz nach der Geburt verloren haben
- ein älteres Kind verloren haben

Kontakt: Jutta Schröppel, Seelsorgerin

BUNTER KREIS Allgäu e. V.

☎ 0831 / 960152-0
www.bunter-kreis-allgaeu.de

Kontaktstelle für Trauerbegleitung der Diözese Augsburg

Kornhausgasse 8, 86152 Augsburg
☎ 0821 / 31662611
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Online Ratgeber für Sternkeltern, Angehörige und Fachpersonal

www.sternenkinderzentrum-odenwald.de

Hope's Angel

Begleitung für Familien und Fachkräfte beim Tod des Babys in der Schwangerschaft und um den Geburtszeitraum sowie nach pränatal-medizinischer Diagnose.

www.hopesangel.com

Bundesverband für Sternkinder und ihre Eltern

www.bvksgeu

Leben ohne dich e.V. - Selbsthilfe für Familien mit verstorbenen Kindern

www.leben-ohne-dich.de



VEREINBARKEIT VON BERUF UND FAMILIE

Arbeit und Ausbildung

Berufsorientierung

BOBY ist die zentrale Anlaufstelle für Berufsorientierung und Ausbildung in Bayern.

www.boby.bayern.de

Übergang Schule-Beruf

Infobroschüre „Übergang Schule-Beruf“ des Bildungsbüros Oberallgäu unter:
www.oberallgaeu.org/bildung-wirtschaft-arbeit-gewerberecht/bildung/bildungsbuero-oberallgaeu

Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen

Rottachstr. 26, 87439 Kempten

☎ 0800 / 45555-00

www.arbeitsagentur.de

Agentur für Arbeit Sonthofen

Schloßstr. 10, 87527 Sonthofen

☎ 0800 / 45555-00

www.arbeitsagentur.de

Ämter für Ausbildungsförderung

Der Staat unterstützt Jugendliche und junge Erwachsene innerhalb eines bestimmten Rahmens, damit sie eine ihrer Eignung und Neigung entsprechende Ausbildung absolvieren können.

Ausbildungsförderung (BAföG) wird für den Lebensunterhalt und die Ausbildung geleistet (der so genannte Bedarf). Die Höhe des Bedarfs hat der Gesetzgeber pauschal festgelegt. Die konkrete Höhe wird in jedem Einzelfall ermittelt, auf den Bedarf werden in der Regel Einkommen und Vermögen des Auszubildenden sowie Einkommen seines Ehegatten und seiner Eltern angerechnet:

Landratsamt Oberallgäu

Sonthofen, Oberallgäuer Platz 2

☎ 08321 / 612 - 3040

www.oberallgaeu.org/bildung-wirtschaft-arbeit-gewerberecht/bildung/ausbildungsfoerderung

Stadt Kempten

Gerberstr. 2, Kempten

☎ 0831 / 2525 5531

www.kempten.de/bafog-1906.html

„Servicestelle Beruf - für gleichberechtigte berufliche Entwicklung“

Beratung zu Vereinbarkeit von Beruf und Familie und Wiedereinstieg nach der Familienphase für Männer und Frauen, Existenzgründung und Karriere-Coaching für Frauen.

Rathausplatz 22, 4. Stock, Raum 401

☎ 0831 / 25 25 7272

www.Kempten.de/Servicestelle-Beruf

Gleichstellungsstellen

Beraten und informieren in persönlichen, familiären und beruflichen Fragen, Informationen und Projektarbeit zu den Themen Vereinbarkeit von Familie und Erwerbstätigkeit. Sicherung der Chancengleichheit.

Stadt Kempten

Gleichstellungsstelle der Stadt Kempten

Katharina Simon

☎ 0831 / 2525-7273

www.kempten.de/gleichstellungsstelle

Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen

Gleichstellungsstelle Landkreis Oberallgäu

Helen Bertsch

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612- 1234

www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/gleichstellungsstelle

Berufliche Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft GmbH

bfz gGmbH Kempten

Keselstr. 14a, 87435 Kempten

☎ 0831 / 52149-0

www.bfz.de/kempten

mit den Beruflichen Trainingszentren (BTZ)

Wir unterstützen Menschen mit psychischen Erkrankungen auf ihrem Weg zur beruflichen Neuorientierung, Qualifizierung und Integration:

bfz gGmbH Kempten

Außenstelle Immenstadt
Hornstr. 17, 87509 Immenstadt
☎ 08323 / 9617-0
www.bfz.de/kempten

**Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration gGmbH
gfi gGmbH Kempten**

Keselstr. 14a, 87435 Kempten
☎ 0831 / 52149-0
www.die-gfi.de/kempten

gfi gGmbH Kempten

Außenstelle Immenstadt
Hornstr. 17, 87509 Immenstadt
☎ 08323 / 9617-0
www.die-gfi.de/kempten

Alleinerziehende

Gruppenmaßnahmen für Alleinerziehende auf dem Weg (zurück) in Arbeit bfz gGmbH

Arbeit und Ausbildung

Coachings, Wiedereinstiegsbegleitung, Bewerbungstraining, Berufsorientierung, Einzel- und Gruppenmaßnahmen usw.

Online weiterbilden:

Live-Online-Unterricht mit individuellem Support bfz gGmbH und gfi gGmbH

Arbeitsgericht

Rechtssuchende werden gebeten sich grundsätzlich zunächst telefonisch mit der Telefonauskunft ☎ 0831 / 52212-550 in Verbindung zu setzen.

Arbeitsgericht Kempten

Königstraße 11, 87435 Kempten
☎ 0831 / 52212-550
www.lag.bayern.de

Bürgertelefon

Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales bietet ein Bürgertelefon zu verschiedenen Themen an, insbesondere zum Arbeitsrecht/Teilzeit/Minijobs.
Montag bis Donnerstag 8.00 – 17.00 Uhr, Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Arbeitsrecht: ☎ 030 / 221 911 - 004

Teilzeit und Minijobs: ☎ 030 / 221 911 - 005

Mutterschutzgesetz

Während der Schwangerschaft und um die Geburt brauchen Mutter und Kind besonderen Schutz: den „Mutterschutz“.

Er schützt die Gesundheit der schwangeren und stillenden Frau und die ihres Kindes und ermöglicht ihr die Fortführung ihrer Erwerbstätigkeit, soweit dies verantwortbar ist. Die Regelungen schützen die schwangere Frau vor unberechtigter Kündigung und sichern ihr Einkommen in der Zeit, in der eine Beschäftigung verboten ist.

Weitere Beratung zum Arbeitsschutz:**Gewerbeaufsichtsamt, Regierung von Schwaben**

Morellstr. 30 d, 86159 Augsburg
☎ 0821 / 327 01, ✉ gaa@reg-schw.bayern.de
www.regierung.schwaben.bayern.de



FINANZIELLE HILFEN UND LEISTUNGEN

Finanzielle Leistungen und Ansprüche wegen Schwangerschaft und Kindererziehung

Mutterschutz und Mutterschaftsgeld

Mutterschutz ist ein besonderer Schutz für Frauen, die in einem Beschäftigungsverhältnis stehen und schwanger sind. Die Schutzfrist beginnt 6 Wochen vor und endet 8 Wochen nach der Entbindung. Während dieser Zeit kann Mutterschaftsgeld bezogen werden. Auskünfte dazu geben die Krankenkassen. Weitere Informationen zum Arbeitsschutz:

www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/leitfaden-zum-mutterschutz-73756

Oder beim **Gewerbeaufsichtsamt Augsburg**

Morellstraße 30 d, 86159 Augsburg

☎ 0821 / 327-01 (Zentrale)

✉ gaa@reg-schw.bayern.de

www.regierung.schwaben.bayern.de

Elterngeld und Elternzeit

Für die Betreuung nach der Geburt gleicht das Elterngeld Einkommen aus.

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Regionalstelle Schwaben

Morellstraße 30, 86159 Augsburg

www.zbfs.bayern.de

Das ZBFS ist die für das Elterngeld in Bayern zuständige Behörde. Dort stellen Sie Ihren Antrag und können weitere Informationen und Auskünfte erhalten. Link zum Online-Elterngeldantrag www.elterngeld.bayern.de/onlineantrag

Das Servicetelefon-Familienleistungen steht Ihnen von Montag bis Donnerstag zwischen 8 Uhr und 16 Uhr sowie freitags zwischen 8 Uhr und 12 Uhr zur Verfügung.

Sie erreichen es unter der Nummer ☎ 0931 / 32090929.

Terminreservierung für Beratung vor Ort und Telefonberatung:

www.egov.bayern.de/Terminreservierung

Elterngeldrechner des Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend: familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/elterngeldrechner

Elternzeit ist die unbezahlte Auszeit vom Berufsleben für Eltern, die ihr Kind selbst betreuen und erziehen. Als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer können Sie Elternzeit von Ihrem Arbeitgeber verlangen. Während der Elternzeit muss Ihr Arbeitgeber Sie pro Kind bis zu 3 Jahre

von der Arbeit freistellen. In dieser Zeit müssen Sie nicht arbeiten und erhalten keinen Lohn. Zum Ausgleich können Sie Elterngeld beantragen.

Mehr unter www.familienportal.de

Kindergeld und Kinderzuschlag (KiZ)

Für die grundlegende Versorgung ihrer Kinder erhalten Familien das Kindergeld.

Familienkasse Bayern Süd – Standort Kempten

Besucheradresse: Rottachstraße 26, 87439 Kempten

☎ 0800 / 4555530 (kostenfrei)

Unter www.familienkasse.de finden Sie die eServices der Familienkasse und den Online-Antrag für das Kindergeld.

Der **Kinderzuschlag** unterstützt Familien mit geringem Einkommen. Der Kinderzuschlag ist eine zusätzliche Leistung zum Kindergeld und wird auch bei der Familienkasse beantragt. Mehr unter www.kinderzuschlag.de Hier finden Sie auch den KiZ-Lotsen, mit dem Sie ihren Anspruch auf Kinderzuschlag ermitteln können.

Zuschüsse zur Babyerstaussstattung

Schwangere mit geringem oder keinem Einkommen können Zuschüsse zum Lebensunterhalt und zur Babyerstaussstattung, z.B. für Kinderwagen oder für Umstandsbekleidung erhalten. Es empfiehlt sich, den genauen Förderumfang direkt mit den Jobcentern abzuklären.

Landratsamt Oberallgäu - Jobcenter

Regionaldienststelle Süd

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612-3023

www.oberallgaeu.org

Landratsamt Oberallgäu - Jobcenter

Regionaldienststelle Nord

Sandstr. 10, 87439 Kempten

☎ 08321 / 612-3023

www.oberallgaeu.org

Jobcenter Kempten

Keselstraße 14a, 87435 Kempten

☎ 0831 / 51290-11 oder -12

www.kempten.de

Bildungs- und Teilhabepaket

Das Bildungs- und Teilhabepaket unterstützt einkommensschwache Familien (auch bei Kinderzuschlag oder Wohngeldbezug). Es können Leistungen für Schule, Kita, Kultur, Sport und Freizeit in Anspruch genommen werden.

Landratsamt Oberallgäu

☎ 08231 / 612-1140 / -1141

www.oberallgaeu.org unter Soziale Hilfen

Stadt Kempten

Amt für soziale Leistungen und Hilfen

Gerberstraße 2, 87435 Kempten

☎ 0831 / 115

www.kempten.de/50-bildung-und-teilhabe-3363.html

Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss wird Kindern gewährt, die bei einem alleinerziehenden Elternteil leben und gar keinen, keinen regelmäßigen oder keinen ausreichenden Unterhalt erhalten.

Landratsamt Oberallgäu - Kreisjugendamt

☎ 08321 / 612-3022

www.oberallgaeu.org unter Jugendamt / Unterhaltsvorschuss

Stadt Kempten (Allgäu)

Rathausplatz 22, 87435 Kempten

☎ 0831 / 115

www.kempten.de/unterhaltsvorschussleistungen-9738.html

Familienleistungen im Überblick finden Sie unter:

www.familienportal.de

Das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend bietet hier Informationen rund um die Familie und einen umfangreichen Überblick über sämtliche Familienleistungen.

Stiftungen/Landesstiftung

Einen Überblick zu Stiftungen für in notgeratende Familien finden Sie hier:

<https://www.zbfs.bayern.de/foerderungen/stiftungen>

Schwangere Frauen, kinderreiche Familien oder Alleinerziehende können in eine Notlage geraten. Die „**Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind**“ kann finanziell helfen, wenn gesetzliche Leistungen nicht ausreichen. Die Stiftungsleistungen sind freiwillige Leistungen. Ein Rechtsanspruch besteht nicht.

Anträge können nur über staatlich anerkannte Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen oder bei Katholischen Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen gestellt werden. Diese überprüfen die Leistungsvoraussetzungen und übermitteln das Hilfesuch an die Stiftung.



WOHNEN

Wohnungsbauförderung

Unterstützung für junge Familien beim Bau oder Kauf eines Hauses bzw. einer Eigentumswohnung. Damit Interessenten zinslose und zinsverbilligte Darlehen sowie Zuschüsse (Kinderzuschläge) aus dem Bayerischen Wohnungsbauprogramm individuell ausschöpfen können, stehen die Mitarbeiter der Wohnungsbauförderung für ein persönliches Beratungsgespräch bereit. Der Service ist kostenlos.

Landratsamt Oberallgäu

☎ 08321 / 612-3044

www.oberallgaeu.org

Stadt Kempten

☎ 0831 / 2525-5550

www.kempten.de

Wohngeld / Lastenzuschuss

Das Wohngeld bietet einen Mietzuschuss bei Mietwohnungen bzw. Lastenzuschuss bei Eigentum zur Entlastung einkommensschwacher Familien.

Landkreis Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2

☎ 08321 / 612-3021

www.oberallgaeu.org unter Soziale Hilfen / Wohngeld

Stadt Kempten

Gerberstr. 2

☎ 0831 / 115

www.kempten.de/wohngeld

Wohnberechtigungsschein für Sozialwohnungen

Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612-3044

www.oberallgaeu.org/bauen-und-wohnen/sozialwohnungen

Stadt Kempten

Gerberstr. 2

☎ 0831 / 2525-5551

www.kempten.de/wohnungsstelle-1941.html

Wohnungssuche

Wohnungsunternehmen für die Stadt Kempten und den Landkreis Oberallgäu

Baugenossenschaft Kempten e.G.

Mozartstr. 2, 87435 Kempten

☎ 0831 / 960150-0

www.baugenossenschaft-kempten.de

BSG-Allgäu, Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG

Im Oberösch 1, 87437 Kempten

☎ 0831 / 56117-0

www.bsg-allgaeu.de

Dawonia Niederlassung Süd

Dom-Pedro-Str. 19, 80637 München

☎ 089 / 30617-0

www.dawonia.de

Postbaugenossenschaft Augsburg eG

Spichererstr. 26, 86157 Augsburg

☎ 0821 / 227870

www.postbau-augsburg.de

Sozialbau Kempten

Allgäuer Str. 1, Kempten

☎ 0831 / 25287-0

www.sozialbau.de

SWW Oberallgäu

Grüntestraße 43a, Sonthofen

☎ 08321 / 66 15-0

www.sww-oa.de

GÜNSTIG UND NACHHALTIG LEBEN

Gebrauchtwaren

Kinderbasare/Flohmärkte

Aktuelle Termine:

www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de/kurse-veranstaltungen-gruppen/veranstaltungen

Immenstadt

Bayerisches Rotes Kreuz Oberallgäu – Kleiderladen

Hirschstraße 6, 87509 Immenstadt

☎ 08323 / 989761

www.kvoberallgaeu.brk.de/angebote/existenzsichernde-hilfe/kleiderladen.html

Kinderschutzbund Immenstadt

Kinderkleidung bis Größe 122. **Bitte vorher anrufen!**

Mittagstr. 6, Immenstadt

☎ 08323 / 4195

Kempten

Bayerisches Rotes Kreuz – Kleiderladen

Haubenschloßstraße 12, 87435 Kempten

☎ 0831 / 5229245

www.kvoberallgaeu.brk.de/angebote/existenzsichernde-hilfe/kleiderladen.html

D+W Kaufhaus Kempten

St.-Mang-Platz 14, 87435 Kempten

☎ 0831 / 54059-320

www.diakonie-allgaeu.de/dw-kempten

Kloi-Hoi

Gebraucht & neu für Kinder

Lindauer Straße 8, 87439 Kempten

☎ 0831 / 52731032

www.klohoi.de

ZAK Kaufhaus Kempten

Untere Eicher Str. 2, 87435 Kempten

☎ 0831 / 74587960

www.zak-kempten.de/vermeiden/gebrauchtwarenkaufhaeuser

Bürgerladen ikarus thingers e.V.

Schwalbenweg 71, 87439 Kempten

☎ 0831 / 5206553

Oberstaufen

Second Hand Shop „Löwenzahn“

Schloßstr. 28, Haupteingang Seniorrennzentrum, 87534 Oberstaufen

☎ 08386 / 326190

www.famz-oberstaufen.de/secondhandtreff-l%C3%B6wenzahn

Sonthofen

ZAK Kaufhaus Sonthofen

Theodor-Aufsberg-Straße 2, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 6179910

www.zak-kempten.de/vermeiden/gebrauchtwarenkaufhaeuser

„Ebbes das andere Kaufhaus“

Völksstraße 2a, Sonthofen

www.oha-sonthofen.info

„Ebbes das andere Kaufhaus“

Second-Hand Ware : Kinderkleidung, Haushaltswaren und Möbel

Martin-Luther-Straße 1, Sonthofen

www.oha-sonthofen.info

Caritas – Kleiderladen „Carla Carlson“

Bahnhofsstraße 26, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 4076324

www.caritas-allgaeu.de

Klamottenkiste

Sonnenstr. 6 (Eingang Rückseite), Sonthofen

☎ 08322 / 606309

Die Kleiderstube ist gegen eine geringfügige Spende für alle geöffnet

www.schauthinev.de/informieren-akuell

Lebensmittel zu günstigen Preisen

Tafelläden

Tafelläden unterstützen Menschen mit geringem Einkommen beim Lebensmitteleinkauf. Ein Einkommensnachweis ist notwendig.

BRK Oberallgäu – Die Tafel

www.brkoa.de

Memmingerstr. 114, Kempten

☎ 0831 / 5204239

Magnusstr. 16, Kempten

☎ 0831 / 5659895

Caritasladen – Die Tafel

☎ 08321 / 660157

www.caritas-allgaeu.de

Immenstadt

Kirchplatz 1a (am Marienplatz)

Kempten

Landwehrstr. 11

☎ 0831 / 5658430

Sonthofen

Oberstdorfer Straße 2

Fairteilerschränke

Fairteilerschränke sind öffentliche zugängliche Abholstationen. Jeder darf kostenfrei Lebensmittel entnehmen (nur in haushaltsüblichen auf die Personenzahl angepassten Mengen) und von sich übrige Lebensmittel in den Fairteiler legen – damit diese weiter verwendet werden und nicht im Abfall landen.

Fairteilerschrank Kempten beim ZAK Kaufhaus

Untere Eicher Straße 2, 87435 Kempten

<https://foodsharing.de/fairteiler/2101>

Fairteilerschrank Altusried

Sängerheim, Kirchstr. 10, 87452 Altusried

<https://foodsharing.de/fairteiler/2123>

Fairteilerschrank Retterling Blaichach

Immenstädter Str. 7, 87544 Blaichach

<https://foodsharing.de/fairteiler/2104>

Fairteilerschrank Dietmannsried

Kirchplatz 1, 87463 Dietmannsried

<https://foodsharing.de/fairteiler/1990>

Fairteilerschrank Fischen

Bahnhofstr. 1, 87538 Fischen

Fairteilerschrank Sprössling Immenstadt

Rothenfelsstraße 6, 87509 Immenstadt

<https://foodsharing.de/fairteiler/1880>

Fairteilerschrank Pfifferling Sonthofen

Promenadenstr. 1, 87527 Sonthofen

<https://foodsharing.de/fairteiler/1541>

Laden Retterling

Promenadenstr. 1, 87527 Sonthofen

<https://foodsharing.de/fairteiler/1541>

Fairteilerschrank Oberstdorf

Prinzregenten-Platz 1, 87561 Oberstdorf

<https://foodsharing.de/fairteiler/2486>

Stoffwindeln

Bei einem Einkauf für die Ausstattung Ihres Babys mit Stoffwindeln und Windelhosen bezuschusst der ZAK 50% der Anschaffungskosten – maximal 50 EUR.

Wichtig: Für jedes Kind kann nur einmalig ein Zuschuss beantragt werden.

ZAK – Zweckverband für Abfallwirtschaft Kempten

Fr. Gerlinde Mader

☎ 0831 / 2528265

✉ gerlinde.mader@zak-kempten.de

ZAK Stoffwindel-Zuschuss

Tauschringe

Tauschring Cambodunum

Der Tauschring ist ein geldloses Tausch- und Verrechnungssystem auf Zeitbasis, in dem Dienstleistungen und Waren zwischen den Teilnehmern getauscht werden können.

Der Vorteil gegenüber dem „normalen“ Tauschen ist, dass kein Tauschpartner notwendig ist, der gerade das anzubieten hat, was der Andere im Moment braucht.

Melanie Rutherford

Stadtteilbüro Sankt Mang

Im Oberösch 3, 87437 Kempten,

☎ 0831 / 9605701

www.tauschring-kempten.de/seiten/kontakt.html



NOTRUFNUMMERN**Notarzt und Rettungsdienst**

Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst:	☎ 112
Polizei:	☎ 110
Polizeiinspektion Kempten:	☎ 0831 / 99090
Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder:	☎ 0831 / 99091312
Apotheken Nacht/Notdienst:	☎ 0800 / 0022833
Giftinformationszentrale/Giftnotruf München:	☎ 089 / 192 40
Ärztlicher Bereitschaftsdienst:	☎ 116 117

Allgemeine Ärztliche KVB-Bereitschaftspraxis:**Am Klinikum Oberallgäu in Immenstadt**

Im Stillen 3

Mi, Fr: 16.00 – 21.00 Uhr; und Sa, So, Feiertag: 9.00 – 21.00 Uhr

Am Klinikum Kempten

Robert-Weixler-Straße 50

Mo, Di, Do: 18.00 – 22.00 Uhr,

Mi, Fr: 13.00 – 22.00 Uhr und Sa, So, Feiertag: 8.00 – 22.00 Uhr

Kinder-und Jugendärztliche Bereitschaftspraxis am Klinikum Kempten

Robert-Weixler-Straße 50

Sa, So und Feiertag: 9.00 -16.00 Uhr

Beratung und Hilfe 24h

Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt Kempten:	☎ 0831 / 12100
Frauenhaus Kempten:	☎ 0831 / 18018
Kostenloses Hilfeteléfono „Gewalt gegen Frauen“:	☎ 0800 / 116 016
Kostenloses Hilfeteléfono „Gewalt gegen Männer“:	☎ 0800 / 1239900
Kostenloses Hilfeteléfono „Sexueller Missbrauch“:	☎ 0800 / 2255530
Kostenloses Hilfeteléfono „Schwangere in Not“:	☎ 0800 / 4040020
BKH Kempten psychiatrische Notfallambulanz:	☎ 0831 / 540262600
Kostenloses Hilfeteléfono: Krisendienst Schwaben:	☎ 0800 / 65530000
Telefon Seelsorge:	☎ 0800 / 1110111
	und ☎ 0800 / 1110222
Kinder und Jugendtelefon – Jugendliche beraten Jugendliche:	☎ 116 111
Elterntelefon:	☎ 0800 / 1110550
Sucht und Drogen Hotline:	☎ 01806 / 313031
Weißer Ring Opfertelefon:	☎ 116 006
Müttertelefon (ehrenamtlich):	☎ 0800 / 3332111
	(20.00 – 22.00 Uhr)

SIE HABEN NOCH FRAGEN?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Im Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612 -1128 /-1129 und -3003

Außenstelle Kempten

Sandstr. 10, 87439 Kempten

☎ 08321 / 612 -1896 und -1897

www.oberallglaeu.org/schwangerenberatung✉ schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de

A

Adoption.....	18
Agentur für Arbeit.....	44
Alleinerziehende.....	40
Alkohol, Drogen und Tabak in der Schwangerschaft..	12
Anonyme Schwangerenberatung.....	40
Angebote für Kleinkinder und Eltern.....	19
Arbeit und Ausbildung.....	44
Arbeitsgericht.....	46
Ärzte /Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe.....	6
Ärzte / Fachärzte für Kinderheilkunde und Jugendmedizin.....	16/34
Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....	36/60
Ausbildungsförderung.....	44

B

Behinderung.....	29/32/34
Beistandschaft des Jugendamtes.....	18
Belastende Geburt.....	10
Bildungs- und Teilhabepaket.....	50
Bunter Kreis Allgäu.....	35/42

D

Dorfhelferinnen, Betriebshelfer.....	26
--------------------------------------	----

E

Ehe- Familien- und Partnerschaftsberatung.....	28
Eingliederungshilfe Verfahrenslotsen.....	32
Elterngeld und Elternzeit.....	48
Elterliches Sorgerecht.....	18
Elternkurse.....	23
Elterntelefon.....	30/61
Essen und Trinken für das Baby/ Ernährungsberatung.....	19
Erste Hilfe am Kind.....	36
Erzieherische Fragen.....	28
Erziehungsberatung.....	28

F

Fairteilerschranke.....	57
Familienbeauftragte der Gemeinden.....	22
Familienleistungen.....	50
Familienpaten.....	22
Familienzentren.....	23
Ferien/Freizeiten/Seminare für Familien und/oder Kinder.....	21
Frauenhaus.....	41/61
Frühförderung.....	35
Frühgeburt.....	10
Frühe Hilfen / KoKi.....	26

G

Gebrauchtwaren.....	54
Geburtshaus.....	9
Geburtskliniken.....	9
Geburtsvorbereitungskurse.....	8
Genetische Untersuchungsstellen.....	37
Gesundheitsinformationen zu Schwangerschaft.....	11
Gewalt.....	41
Gewerbeaufsichtsamt.....	47
Giftnotruf/Giftinformationsstelle.....	60
Gleichstellungsstellen.....	45
Grenzüberschreitende Beratung zu Österreich.....	27
Gruppenangebote für Kinder und Eltern.....	19
Günstig und nachhaltig Leben.....	54

H

Harl.e.kin-Nachsorge.....	10/35
Hebammen.....	8
Haushaltshilfe.....	26

J

Jugendamt.....	28
----------------	----

K

Kassenärztliche Vereinigung.....	37
Kinderärzte.....	16
Kinderbetreuung.....	20
Kindergarten / Kindertagesstätten.....	20
Kindergeld und Kinderzuschlag (KiZ).....	49
Kinderhospiz.....	35
Kinderheilkunde.....	34
Kinderschutzbund.....	20/30
Kinderwunsch, Kinderwunschberatung.....	14
KoKi Netzwerk frühe Kindheit.....	26
Körperbehinderte.....	34
Kuren und Reha.....	34
Krisen in der Schwangerschaft.....	10

L

Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“.....	51
Lebensmitteln zu günstigen Preisen.....	56

M

Medikamentenberatung.....	9
Mehrlinge (ab Drillinge).....	17
Minderjährige Mütter.....	40
Müttertelefon.....	30/61
Mutterschutzgesetz.....	47
Mutterschutz und Mutterschaftsgeld.....	48

N

Notrufnummern.....	60
Netzwerk frühe Kindheit / KoKi.....	26

O

Osteopathie für Schwangere / Kinder.....	38
--	----

P

Pfändungsschutz.....	31
Pränatale Diagnostik.....	8

R

Rechtsberatung.....	32
---------------------	----

S

Säuglingspflegekurs.....	17
Schreibabyberatung.....	17
Schuldnerberatung.....	31
Schwangerschaftsberatungsstellen.....	25
Schwangerschaftsdepression.....	10
Selbsthilfegruppen.....	32
Sorgentelefon des Deutschen Kinderschutzbundes.....	30
Stiftungen.....	51
Stillen.....	12
Stoffwindeln.....	58
Studieren in der Schwangerschaft/Studieren mit Kind.....	40
Suchtmittel in der Schwangerschaft.....	12

T

Tafelläden.....	56
Tagesmütter/-väter.....	20
Tauschringe.....	58
Trauernde Eltern.....	42
Trennung/ Scheidung/ Umgang mit den Kindern.....	40

U

Unterhalt/Unterhaltsvorschuss.....	50
------------------------------------	----

V

Vaterschaftsanerkennung.....	18
Vertrauliche Geburt.....	40

W

Wohnen.....	52
Wohnberechtigungsschein für Sozialwohnungen.....	52
Wohngeld / Lastenzuschuss.....	52
Wohnungsbauförderung.....	52

Z

Zuschüsse für Babyausstattung.....	49
------------------------------------	----

Allgemeine Notrufe.....	60
-------------------------	----

Beratung und Hilfe 24 h.....	61
------------------------------	----



**Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen**

Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612 -1128 /-1129 und -3003

Außenstelle Kempten

Sandstr. 10, 87439 Kempten

☎ 08321 / 612 -1896 und -1897

www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung

✉ schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de

