



Veranstaltungen rund um den „Internationalen Frauentag“ und den „Equal Pay Day“

Die Veranstaltungen sind kostenlos und finden aufgrund der Corona-Pandemie online statt. Eine Anmeldung ist meist nicht erforderlich. Sie können einfach kurz vor dem Beginn auf den jeweiligen Link auf der Internetseite klicken. Wir sind 30 Minuten vor jeder Veranstaltung online und helfen gerne bei der Technik.

08.03.	19:00	Internationaler Frauentag: Inspiring 8!
09.03.	19:00	Von rosa Prinzessinnen zu Instafame. Wie Geschlechterklischees Mädchen in ihrer Entwicklung einschränken Dr. Maya Götz
10.03.	19:00	Ein Mann ist keine Altersvorsorge! Helma Sick
11.03.	10:00	Die erfolgreiche digitale Jobsuche – Pimp Your Social Profile SThree GmbH
12.03.	19:30	Alleinerziehend in Corona-Zeiten Verband Alleinerziehender Mütter und Väter
14.03.	17:00	Equal Pay Day: weiblich, systemrelevant, unterbezahlt?!
15.03.	17:00	Starke Frauen – starke Stimmen! Birgit Reutter
16.03.	19:00	Gewalt gegen Frauen und Kinder – Helfen in der Corona-Pandemie!
18.03.	09:00	Was ich mir wert bin! Yvonne Keller
18.03.	19:00	Theater: „Nachwehen“

19:00 Uhr

08.03.2021

Internationaler Frauentag! „Inspiring 8“

Weltweit wird heute der Frauentag gefeiert. Bei uns online: Erleben Sie acht inspirierende Kemptener Frauen. Was hat sie auf ihrem Weg bestärkt, was hat sie geprägt, was können sie uns mitgeben? In ihrer Unterschiedlichkeit berichten sie von beeindruckenden Erfolgen, interessanten Lebensverläufen und vielfältigen Ressourcen. Von jeder können wir lernen. Klicken Sie sich ein, erfahren Sie live von den 8 Frauen aus ihrem Leben, diskutieren Sie mit!

Veranstalter*in: Allgäu Digital || Gleichstellungsstelle

19:00 Uhr

09.03.2021

Von rosa Prinzessinnen zu Instafame

Dr. Maya Götz, Leiterin des Internationalen Zentralinstituts für Jugend- und Bildungsfernsehen (IZI), zeigt auf, welche Stereotype wir jungen Mädchen – häufig ohne es zu merken – vermitteln. Und wie das vom „Gender-Marketing“ bei Medien- und Konsumartikeln begeistert aufgegriffen und verstärkt wird. Wo liegen die großen Fallen der Identitätsentwicklung für Mädchen heute und wie können wir Kinder und Jugendliche unterstützen, ihren Weg zu finden? Für Eltern, Großeltern, pädagogische Fachkräfte und alle, die mit Kindern zu tun haben.

Veranstalter*in: Gleichstellungsstelle

19:00 Uhr

10.03.2021

Ein Mann ist keine Altersvorsorge!

Frauen sind heute so gut ausgebildet wie nie zuvor. Aber: Warum arbeiten so viele Frauen im Minijob? Warum erhalten Frauen so wenig Rente? Warum sind sie oft finanziell abhängig von ihrem Partner und zahlen bei Scheidungen drauf? Wie kann die zumeist unsichtbare Sorgearbeit besser anerkannt oder aufgeteilt werden? Geldexpertin und Autorin Helma Sick räumt auf mit Illusionen, Vorurteilen und falschen Anreizen. Sie zeigt, was überholte Rollenvorstellungen im Leben von Frauen anrichten können – und was Politik, Wirtschaft aber auch die Frauen selbst dagegen tun können.

Veranstalter*in: Gleichstellungsstelle || BPW (Business and Professional Women)

10:00 – 14:00 Uhr

11.03.2021

Die erfolgreiche digitale Jobsuche – Pimp Your Social Profile

Gerade in Corona-Zeiten: Das Web nutzen für die optimale Bewerbung! Tabea Raphaela Dirscherl von der SThree GmbH erklärt, was bei Jobportalen, Xing und LinkedIn zu beachten ist. Und wie frau mit zukünftigen Arbeitgebern digital am besten in Kontakt kommt. Auf was achten Personaler*innen im Gespräch? Eine Vorbereitung auf den nächsten digitalen Bewerbungsprozess! Anmeldung vorab erforderlich.

Veranstalter*in: Hochschule Kempten

19:30 Uhr

12.03.2021

Alleinerziehend in Corona-Zeiten

Jede 5. Familie in Bayern ist eine Einelternfamilie. Die rund 375.000 Alleinerziehenden haben gerade in Corona-Zeiten besonders zu kämpfen. Nicole König vom Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) informiert über Möglichkeiten und Rahmenbedingungen zu Kinderbetreuung, Arbeit, Umgang und Unterhalt. Anschließend stellen sich die helfenden Angebote und Einrichtung in der Kemptener Gegend vor und es bleibt Zeit für Austausch und Fragen.

Veranstalter*in: Arbeitskreis Alleinerziehende in Kempten und Oberallgäu

17:00 Uhr

14.03.2021

Equal Pay Day!
weiblich, systemrelevant, unterbezahlt?!

Diskussionsrunde online: Die Arbeitsbedingungen in einem frauendominierenden Berufsfeld wie das der Pflege wurden gerade in Zeiten von Corona stark thematisiert. Dieser systemrelevante Bereich gilt aber schon länger als prekär und umkämpft. Eine Aufwertung ist überfällig: Für gute Arbeit – aber auch für Geschlechtergerechtigkeit.

Veranstalter*in: ver.di, Gleichstellungsstelle



17:00 – 20:30 Uhr

15.03.2021

Starke Frauen – starke Stimmen

Die eigene Stimme einsetzen, um bei Vorträgen, Verhandlungen und Gesprächen erfolgreich zu kommunizieren. Die Schauspielerin Birgit Reutter zeigt Ihnen, wie Sie Ihr persönliches Instrument besser kennenlernen und an stimmlicher Souveränität dazugewinnen. Anmeldung vorab erforderlich.

Veranstalter*in: Hochschule Kempten



19:00 Uhr

16.03.2021

Gewalt gegen Frauen und Kinder – Helfen in der Corona-Pandemie!

Gerade jetzt in der Corona-Pandemie steigen die Fallzahlen drastisch: Gewalt durch den (Ex-)Partner und sexualisierte Gewalt betrifft uns alle. Schauen Sie hin, handeln Sie! Wie kann ich auf Betroffene zugehen? Welche Hilfs- und Beratungsangebote gibt es in Kempten? Wie ist die rechtliche Lage? Ob als pädagogische Fachkraft, Nachbarin, Verwandte: Was können wir tun, um Betroffene jetzt zu unterstützen?

Veranstalter*in: Frauenhaus, Runder Tisch gegen Häusliche Gewalt



9:00 – 12:00 Uhr

18.03.2021

Was ich mir wert bin!

Das Selbstwertgefühl ist Dreh- und Angelpunkt, wenn es um Erfolg im Leben geht. Fühlen wir uns wertvoll, handeln wir aus einem Gefühl der Stärke und begegnen unserem Gegenüber auf Augenhöhe. Dipl.-Erwachsenenbildnerin Yvonne Keller erarbeitet mit Ihnen, was Ihr Selbstwertgefühl ausmacht. Anmeldung vorab erforderlich.

Veranstalter*in: Servicestelle Frau & Beruf



19:00 Uhr

18.03.2021

Theater: „Nachwehen“

„Immer besser, immer schneller, immer mehr!“ Die Gier in der heutigen Arbeits- und Finanzwelt wird immer maßloser. Der Druck auf Einzelne steigt. Wer nicht mit performt, dem geht es schnell an den Kragen! Wie weit geht man, um seinen Job zu behalten? „Viel zu weit!“ heißt die Antwort im Zwei-Frauen-Stück, einem „Szenenreigen in Variationen“. Eine messerscharfe Satire über Vorschriften und Überwachungsmechanismen in der heutigen Arbeitswelt. Mit anschließender Diskussion. Kartenverkauf über das Theater.

Veranstalter*in: TiK (Theater in Kempten) Gleichstellungsstelle

